

Zumba Party in der LTS

Oh ja, die Beine waren nach 5 Stunden Zumba Party gut zu spüren. Mit dem festen Vorsatz „dabei sein ist alles“ habe ich mich in die fitness- und tanzfreudige Gesellschaft eingereiht.

Doch der Spaß fand, in der Tat, kein Ende. Und das lag daran, dass die Tänze und Tanzsequenzen so viel Spaß gemacht haben, dass die Musik so mitreißend war und dass Natascha und Enrico nur gute Laune verbreitet haben.

Allen 60 Teilnehmern machten die Bewegungen und Klänge sichtlich Spaß.

Samba, Merengue, Rumba, zwischendurch orientalische Klänge und Polonaise, Reggaeton und Freestyle wechselten sich ab und ließen allenfalls eine kleine Trinkpause zu.

Fotos unter www.gta.shtv.de

Birgit Kamrath- Beyer
(Fachwartin)



Haben den Zumba Party Teilnehmern kräftig eingeheizt Natascha und Enrico