



# INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST

BERLIN 03.-10. JUNI 2017

## Essen 1

## Essen 2

### Sonntag 04.06.2017

Beilagensalat:  
Cole Slow Salat

Ragout von Waldpilzen  
mit kleinen Klößen

Geflügelgeschnetzeltes  
mit Bambuskeimen,  
Sojasprossen und Lauch  
in Ingwer-Sauce, Reis

### Montag 05.06.2017

Beilagensalat:  
Gurkensalat

Nudelaufwurf mit  
verschiedenen Gemüsen  
und Gouda

Rindergulasch mit  
Paprikastreifen und  
Farfalle Nudeln

### Dienstag 06.06.2017

Beilagensalat:  
Rotkrautsalat

Kartoffelgnocchis  
mit Rahmsauce

Lauch-Minz-Couscous mit  
frischen Möhren und Merguez

### Mittwoch 07.06.2017

Beilagensalat:  
Kichererbsensalat

Spirelli-Nudeln mit  
Salbeisahnesauce

Hühnerfrikassee mit Spargel,  
Erbsen und Butterreis

### Donnerstag 08.06.2017

Beilagensalat:  
Karottensalat

Zucchini-Paprikapfanne  
mit Gerstonies

Streifen von der Putenbrust  
in Champignonsahnesauce  
mit Spätzle

### Freitag 09.06.2017

Beilagensalat:  
Weißkrautsalat

Vegetarische Maultaschen  
in Spinatsauce

Hähnchenbrust mit  
Grillgemüse mit  
Stampfkartoffeln