



Landesmeisterschaft Frauen und Seniorinnen Kür modifiziert Seniorinnen (LK-Stufen) und P-Stufen 18+ im Gerätturnen 2018

Veranstalter/Ausrichter: Schleswig - Holsteinischer Turnverband
Termin: 11. März 2018
Ort: LLZ (Rudi-Gauch-Halle), Winterbeker Weg, Kiel
Zeitplan: 13:00 h Erwärmung (zusätzlich 10 Min. je Gerät im Wettkampf)
13:45 h Wettkampfbeginn

Wettkampf 1 (KM/LK):

Gerätturnen weiblich, Kür modifiziert, 30+

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Vierkampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden

30 – 34 Jahre, Jg. 88 – 84	LK 3 (Tisch 1,25 m)
35 – 39 Jahre, Jg. 83 – 79	LK 3 (Tisch 1,25 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Vierkampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden

40 – 44 Jahre, Jg. 78 – 74	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)
45 – 49 Jahre, Jg. 73 – 69	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Dreikampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden:
Die drei besten Geräte kommen in die Wertung

50 – 54 Jahre, Jg. 68 – 64	LK 3 (Tisch 1,10 m)
55 – 59 Jahre, Jg. 63 – 59	LK 4 (Tisch 1,10 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Zweikampf
Geräte: Reck (1,40 m) oder Stufenbarren, Stützbarren, Bank, Boden:
Die zwei besten Geräte kommen in die Wertung

60 – 64 Jahre, Jg. 58 – 54	LK 4
65 – 69 Jahre, Jg. 53 – 49	LK 4
70 – 74 Jahre, Jg. 48 – 44	LK 4
75 – 79 Jahre, Jg. 43 – 39	LK 4
80 + Jg. 38 und älter	LK 4

In der AK60-64 und 65-69 wird die LK4 AK60+ männlich geturnt,
In der AK70-74, AK75-79 und AK80+ wird die LK4 AK70+ männlich geturnt.
Am Stützbarren werden die Übungen nach den Wertungsbestimmungen des männlichen Bereiches und von den Kampfrichtern des männlichen Bereichs bewertet.

Achtung: ab AK 40 zusätzliche NE-Liste

Wettkampf 2 (P):

Gerätturnen weiblich, P-Stufen, Vierkampf

Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015
Die P-Übungen sind je Gerät wählbar und vor dem Einturnen

dem jeweiligen Kampfgericht bekannt zu geben

18 – 24 Jahre, Jg. 2000 – 94	P5 - P9 (Tisch 1,20 m)
25 – 29 Jahre, Jg. 93 – 89	P5 - P9 (Tisch 1,20 m)
30 – 34 Jahre, Jg. 88 – 84	P4 - P8 (Tisch 1,20 m)
35 – 39 Jahre, Jg. 83 – 79	P4 - P8 (Tisch 1,20 m)
40 – 44 Jahre, Jg. 78 – 74	P4 - P7 (Bank, Tisch 1,10 m oder 1,20 m)
45 – 49 Jahre, Jg. 73 – 69	P4 - P7 (Bank, Tisch 1,10 m oder 1,20 m)

Dreikampf, Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015
(aus vier Geräten, besten drei bewertet)

50 – 54 Jahre, Jg. 68 – 64	P3 - P6 (Bank, Tisch 1,10 m)
55 – 59 Jahre, Jg. 63 – 59	P3 - P6 (Bank, Tisch 1,10 m)

Zweikampf, Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015
(aus drei Geräten; Reck, Bank, Boden; besten zwei bewertet)

60 – 64 Jahre, Jg. 58 – 54	P2 - P5
65 – 69 Jahre, Jg. 53 – 49	P2 - P5
70 – 74 Jahre, Jg. 48 – 44	P1 - P4
75 – 79 Jahre, Jg. 43 – 39	P1 - P4
80 + Jg. 38 und älter	P1 - P3

Meldungen:

auf angehängtem Meldebogen
bis spätestens **Sonntag, 25. Februar 2018**
an: **Katrin Umlandt, ka_um@gmx.de**
(verspätete Meldung = doppeltes Meldegeld)

Meldegeld:

10,00 Euro pro Einzelturnerin
mit der Meldung zu überweisen an Katrin Umlandt,
IBAN DE94 22191405 0042 4748 50

Allgemeines:

Ein gültiger Startpass ist für den KM-Wettkampf erforderlich und zum Wettkampf mitzubringen oder mit der Anmeldung eingescannt / abfotografiert per Mail (Gültigkeitsdatum muss erkennbar sein) an mich zu senden. Für die LM-P-Stufen wird kein Startpass benötigt. Hier reicht der Personalausweis.

Der Ausrichter (SHTV) zahlt eine Aufwandsentschädigung für die Karis. Jeder teilnehmende Verein mit mindestens drei Turnerinnen stellt einen lizenzierten Kampfrichter und trägt dessen Fahrtkosten. Bei keinem Verein mit drei oder mehr Starterinnen, werden die Fahrtkosten der Karis ggf. auf alle Turnerinnen umgelegt.

Dieser Wettkampf ist die Qualifikation zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2018.