

Bundeskampfrichter Ausbildung im Trampolinturnen



Zeitplan

Freitag:

bis 18:00 Uhr Anreise

18:00 – 19:00 Abendessen

19:30 – 21:30 Theorie Wettkampfbestimmungen TRA und DMT
(Code of Points, Technical Regulations)

21:30 – 22:00 DTB Ordnungen und Abrechnungsmodalitäten für Kari

Samstag:

09:00 – 10:00 offene Fragen danach 25 Minuten Prüfung Wettkampfbestimmungen

10:00 – 10:15 Kaffee

10:15 – 12:00 Wertungsvorschriften Haltung
(Zeichnungen, Einzelsprünge – Einzelwerte)

12:00 – 13:00 Mittagessen

13:00 – 15:00 praktisches üben Haltung TRA und DMT

15:00 – 15:15 Kaffee

15:15 – 18:00 praktisches üben SW, ToF und HD

18:00 – 18:45 Abendessen

18:45 – 20:00 DMT Haltung und SW
anschließend DMT Prüfung 1. und 2. Gruppe

20:00 – 20:15 Pause

20:15 – 21:30 praktisches üben TRA Haltung und SW

Sonntag:

09:00 – 09:45 TRA SW praktisches üben

09:45 – 10:00 Kaffee

10:00 – 11:00 TRA SW, Prüfung 1. und 2. Gruppe

11:00 – 11:15 Kaffee

11:15 – 12:00 TRA Haltung praktisches üben

12:00 – 13:00 Mittagessen

13:00 – 13:45 TRA Haltung Prüfung 1. und 2. Gruppe

13:45 - 14:00 Abschlussgespräch/Verabschiedung

Prüfung:

- Theorie 25 Fragen (25 Minuten)
- TRA und DMT Haltung je 10 Übungen
(TRA 60 Sekunden und DMT 30 Sekunden Zeit zum übertragen der Werte)
- TRA und DMT SW je 10 Übungen
(TRA 90 Sekunden und DMT 30 Sekunden Zeit zum übertragen der numerischen Symbole und Werte)

Bitte beachten Sie, dass dies ein vorläufiger Zeitplan ist und sich noch Änderungen ergeben können.