

# Trainer B- Ausbildung Leistungssport

## Gerätturnen männlich, Gerätturnen weiblich, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen

Die Ausbildung zum Trainer B Leistungssport umfasst insgesamt ca. 72 Lerneinheiten und ist in zwei Teile unterteilt, einen fachübergreifenden Teil (48 LE), sowie einen fachspezifischen Teil (mind. 24 LE). **Für die Ausstellung der Lizenz Trainer B Leistungssport sind beide oben genannten Lehrgangsteile zu absolvieren. Die Reihenfolge der Lehrgänge spielt dabei keine Rolle. Es ist auch möglich, die Ausbildung über zwei Jahre zu absolvieren.**

Am Ende des fachübergreifenden Teil ist eine Klausur zu schreiben. Hier werden Fragen zu den im Lehrgang behandelten Themen gestellt.

### Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mindestalter 18 Jahre
- Besitz einer gültigen Trainer C-Lizenz in der jeweiligen Sportart
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein nach Erwerb der C-Trainerlizenz
- Befürwortung durch die Geschäftsstelle des jeweiligen Landesturnverband
- Passfoto

Bitte senden Sie alle Unterlagen vor Ablauf der Anmeldefrist per Email an [Turn-Akademie@dtb-online.de](mailto:Turn-Akademie@dtb-online.de)

Die Tätigkeit der Trainerin B / des Trainers B Leistungssport umfasst die Talentsichtung, -förderung und -bindung auf der Basis leistungssportlich orientierter Trainings- und Wettkampfangebote sowie die Gestaltung des Aufbautrainings in der jeweiligen Sportart. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Aufbautrainings. Die Ausbildungsinhalte des Aufbautrainings orientieren sich an den Rahmentrainingskonzeptionen des DTB. Hierbei steht die Förderung der Entwicklungen der in den athletischen und technischen Normen festgelegten Inhalte im Vordergrund der Ausbildung.

### Die Ausbildung zum Trainer B hat folgende Schwerpunkte:

- Elementtechniken
- Talentsuche, -sichtung und auswahl
- Nachwuchsspezifische Förderung/ Besonderheiten des Kinder- und Jugendtrainings
- Belastungsfähigkeit und ihre Entwicklung
- Gestaltung und Schwerpunktsetzung der langfristigen Leistungsentwicklung
- Motivationsentwicklung für eine langfristige Sportkarriere
- Wechselwirkung von sportlicher Ausbildung und Sozialfaktoren

### Nach der Ausbildung sind Sie in der Lage:

- das Aufbautraining auf der Basis von Rahmentrainingskonzeptionen durchzuführen
- Trainingsplanung, -durchführung und effektive Trainingsauswertung zu betreiben
- unterschiedliche Vermittlungsmethoden, Lehr-, Lern -und Trainingskonzepte anzuwenden

Die Termine der jeweiligen Aus- und Fortbildungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.dtb-online.de](http://www.dtb-online.de) → **TURNEN!** → **Aus- und Fortbildung** → **Termine** oder unter dem Link <http://www.dtb-online.de/portal/turnen/aus-und-fortbildung/termine.html>

### Ihre Ansprechpartner:

**Marc Hansen**  
Referent Trainer Aus- und Fortbildung

Telefon (069) 6 78 01 - 115  
T-Mobil (0170) 33 10 885  
Fax (069) 6 78 07 - 225  
E-Mail: [marc.hansen@dtb-online.de](mailto:marc.hansen@dtb-online.de)

**Kathrin Deuner**  
Assistenz

Telefon (069) 6 78 01 – 250  
Fax (069) 6 78 01 – 225  
E-Mail: [turn-akademie@dtb-online.de](mailto:turn-akademie@dtb-online.de)

**Ausbildungsumfang fachübergreifender Teil**

48 Lerneinheiten (LE)

Beginn: **Montag**, ab 13:30 Uhr

Ende: **Samstag**, ca. 12:00 Uhr

**Ausbildungsumfang sportartspezifischer Teil**

mind. 24 Lerneinheiten (LE)

Beginn: Freitag, 14:00 Uhr

Ende: Sonntag, 12:00 Uhr GTm, RSG, TRA,  
17:30 Uhr GTw

**Ausbildungsgebühren fachübergreifender Teil**

	<b>GYMCARD Frühbucher</b>	<b>OhneGYMCARD Frühbucher</b>	<b>GYMCARD regulär</b>	<b>OhneGYMCARD regulär</b>
<b>Teilnahme</b>	€ 359,00	€ 559,00	€ 389,00	€ 589,00
<b>Unterkunft im DZ</b>	€ 180,00	€ 225,00	€ 200,00	€ 245,00
<b>Unterkunft im EZ</b>	€ 230,00	€ 275,00	€ 250,00	€ 295,00
<b>Verpflegung</b>	€ 100,00	€ 130,00	€ 120,00	€ 150,00

**Ausbildungsgebühren sportartspezifischer Teil**

	<b>GYMCARD Frühbucher</b>	<b>OhneGYMCARD Frühbucher</b>	<b>GYMCARD regulär</b>	<b>OhneGYMCARD regulär</b>
<b>Teilnahme</b>	€ 119,00	€ 169,00	€ 149,00	€ 199,00
<b>Unterkunft im DZ</b>	€ 80,00	€ 95,00	€ 90,00	€ 105,00
<b>Unterkunft im EZ</b>	€ 100,00	€ 115,00	€ 110,00	€ 125,00
<b>Verpflegung</b>	€ 50,00	€ 65,00	€ 60,00	€ 75,00

Anmeldungen sind möglich bis spätestens **vier** Wochen vor Beginn der Maßnahme. Zu diesem Zeitpunkt müssen alle Unterlagen eingereicht sein.

Der Frühbucher-Rabatt endet acht Wochen vor Beginn der Maßnahme.

**Die Anmeldung erfolgt über das GymNet ([www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de))**

Eine detaillierte Beschreibung dazu finden Sie auf der nächsten Seite.

Spezielle Wünsche, z.B. gewünschter Zimmernachbar, Besonderheiten bei der Anreise, vegetarisches Essen etc. können Sie uns bei der Anmeldung vor dem abschließenden Speichern mitteilen.

**Die Anmeldung ist erst abgeschlossen, wenn alle Unterlagen zur Teilnahme komplett eingereicht wurden.**

Wir erheben Zusatzgebühren von € 15,00 für schriftliche, bzw. Nachmeldungen und € 20,00 für telefonische Meldungen.

Drei Wochen vor Beginn des Lehrgangs versenden wir per Email weitere Informationen zum Lehrgang an die angemeldeten Teilnehmer.

**Ihre Ansprechpartner:**

**Marc Hansen**  
Referent Trainer Aus- und Fortbildung

Telefon (069) 6 78 01 - 115

T-Mobil (0170) 33 10 885

Fax (069) 6 78 07 - 225

E-Mail: [marc.hansen@dtb-online.de](mailto:marc.hansen@dtb-online.de)

**Kathrin Deuner**  
Assistenz

Telefon (069) 6 78 01 – 250

Fax (069) 6 78 01 – 225

E-Mail: [turn-akademie@dtb-online.de](mailto:turn-akademie@dtb-online.de)

## Anmeldung zu Trainer Aus- und Fortbildungen des Deutschen Turner-Bundes

### Informationen zur Anmeldung im GymNet

Anmeldungen sind möglich bis spätestens drei Wochen vor Beginn der Maßnahme.  
Der Frühbucher-Rabatt endet acht Wochen vor Beginn der Maßnahme.

► <https://www.dtb-gymnet.de/>

### Zugang zum GymNet

Zur Anmeldung im GymNet benötigen Sie entweder einen persönlichen Zugang, welcher aus einem Benutzernamen (E-Mail Adresse) und einem Passwort besteht, oder Sie lassen sich von Ihrem Vereinsadministrator anmelden. Folgende Möglichkeiten bei der Einzelmeldung bestehen:

1. Sie haben bereits einen Zugang ► weiter bei „Anmeldung im GymNet“.
2. Sie hatten einen Zugang, haben diesen aber vergessen. ► Bitte nutzen Sie die Passwort-vergessen-Funktion auf [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de). Bei Fragen, die diese Funktion nicht abdeckt, wenden Sie sich an folgende E-Mail Adresse:  
[admin.gymnet@dtb-online.de](mailto:admin.gymnet@dtb-online.de)
3. Sie haben noch keinen Zugang ► Auf [www.dtb-gymnet.de](http://www.dtb-gymnet.de) können Sie unter „Ich habe noch kein DTB-Login, ich möchte mich [neu anmelden](#).“ ein Login generieren.

### Anmeldung im GymNet

- a) Login mit Ihren Zugangsdaten auf <https://www.dtb-gymnet.de/>
- b) Links im Menü unter dem Bereich Events auf **Bildungsmaßnahmen** klicken
- c) In der erscheinenden Liste auf **die gewünschte Maßnahme** klicken oder die Suchfunktion nutzen
- d) Auf „buchen“ klicken, Sie gelangen in die Anmeldung  
► Hier Nacheinander die jeweiligen Menüpunkte **„Teilnehmerbeitrag“** ggf. **„Unterkunft/Verpflegung“**, und **„Seminare“**, bearbeiten und die gewünschten Leistungen buchen (bitte immer nur ein Seminar buchen)
- e) Unter dem Menüpunkt **Kosten** können Sie sich eine Übersicht Ihrer gebuchten Leistungen ansehen
- f) Im Menüpunkt **Kasse** wählen Sie ein Konto aus, von dem die gebuchten Leistungen per Lastschrift eingezogen werden, oder Sie legen ein neues Konto an.
- g) Stimmen Sie den AGB's zu.
- h) Falls Sie uns noch etwas mitteilen möchten, können Sie uns das unter „Nachricht an den Ausrichter“ tun (z.B. gewünschter Zimmernachbar, Besonderheiten bei der Anreise, vegetarisches Essen etc.)
- i) **GANZ WICHTIG:** Im Menüpunkt **zur Kasse** auf **speichern/verbindlich buchen** klicken, nur dann ist die Anmeldung auch getätigt.

► An Ihre E-Mail- Adresse wird eine Buchungsübersicht geschickt.

Ihre Ansprechpartner:	
<b>Marc Hansen</b> Referent Trainer Aus- und Fortbildung	<b>Kathrin Deuner</b> Assistenz
Telefon (069) 6 78 01 - 115 T-Mobil (0170) 33 10 885 Fax (069) 6 78 07 - 225 E-Mail: <a href="mailto:marc.hansen@dtb-online.de">marc.hansen@dtb-online.de</a>	Telefon (069) 6 78 01 – 250 Fax (069) 6 78 01 – 225 E-Mail: <a href="mailto:turn-akademie@dtb-online.de">turn-akademie@dtb-online.de</a>