

Kreisturnverband Rendsburg-Eckernförde

In Form einer „Plenumsrunde“ besteht die Möglichkeit neben der Verlängerung seiner Übungsleiterlizenz mit Gleichgesinnten turnerische Elemente zu behandeln und eventuell auch zu erweitern. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/Innen und anderen Interessenten aus den Bereichen Kinderturnen (Kindergarten, Verein), Gerätturnen allgemein und wettkampforientiert. In dieser Fortbildung wird für jeden was dabei sein, zumal die Grundlagen relativ gleich sind und das Wissen über typische Turnpositionen allen helfen wird. Gewünscht und gewollt ist ein Miteinander, ein Austausch, wie turnerische Elemente aus dem Gerätturnen an den Geräten Sprung, Barren/Reck, Balken und Boden erlernt oder verbessert werden. Schwerpunkt ist die Hinführung zum Element sowie das so oft unterschätzte Thema Sichern und Halten von Elementen. Daher wird eine aktive Teilnahme erwünscht- es dürfen aber gerne auch Turner/Innen mitgebracht werden und weitere Aktive haben sich bereit erklärt an diesem Tag zur Verfügung zu stehen©