



Kreisturnverband Rendsburg-Eckernförde

Verband für Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport

Fortbildung 2019	Gerätturnen weiblich
Der SHTV (Schleswig-Holsteinischer Turnverband) erkennt 8 Lerneinheiten für folgende Lizenzen zur Lizenzverlängerung an: <p style="text-align: center;">ÜL-C, FÜ-C und Trainer/in C Breitensport</p> <p style="text-align: center;">C-Lizenz Gerätturnen Leistungssport</p>	
27. April 2019 10.00 - 17.00 Uhr (8 LE)	24594 Hohenwestedt
	Am Park, Grundschule (Halle am Park)
Lehrgangsbeitrag	40 € (Bezahlung bis 10. April 2019 per Überweisung IBAN DE18 2105 0170 1002 3553 50 mit Nennung Teilnehmernamen und Verein im Verwendungszweck)
Grundlagen für das Turnen, typische Turnbewegungen HELFEN UND SICHERN u.a. als Schwerpunkt Kleine Einführung für das Zusammenstellen von Kürübungen	
<p>In Form einer „Plenumsrunde“ besteht die Möglichkeit neben der Verlängerung seiner Übungsleiterlizenz mit Gleichgesinnten turnerische Elemente zu behandeln und eventuell auch zu erweitern. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter/Innen und anderen Interessenten aus den Bereichen <i>Turnen einmal wöchentlich und Gerätturnen wettkampforientiert</i>. In dieser Fortbildung wird für jeden was dabei sein, zumal die Grundlagen relativ gleich sind und das Wissen über typische Turnpositionen allen helfen wird. Gewünscht und gewollt ist ein Miteinander. Ein Austausch soll entstehen, wie turnerische Elemente für unterschiedliche (Turn-) Geräte Sprungtisch, Barren/Reck, Balken und Boden erlernt oder verbessert werden. Schwerpunkt wird immer wieder das oft unterschätzte Thema Sichern und Helfen sein. Daher wird eine aktive Teilnahme (sei es als aktive Turnerin oder als Trainer/in) erwünscht. Zudem wird es bei Interesse einen kleinen Einblick in das Zusammenstellen von Kürübungen im allgemeinen Gerätturnen, der Leistungsklasse geben. („Kampfrichterei“: Was bedeuten die Anforderungen? Wie kann ich die Anforderungen erfüllen? Wie werden die Elemente bewertet? Usw.)</p>	
Organisatorin	Tanja Vollmeier
Referentin	Melanie Lienemann-Günther
Anmeldung mit Name und Verein, sowie die Information, ob 1) Turnen einmal wöchentlich 2) Wettkampfsport (Breitensport/Leistungssport) 3) Interesse an Kürprogramm (Leistungsklasse, LK)	Anmeldung bis zum 3. April 2019 erbeten bei: Tanja Vollmeier tanja.vollmeier@ktv-rd-eck.de