



Landesmeisterschaft Frauen und Seniorinnen Kür modifiziert (LK-Stufen) und P-Stufen 18+ im Gerätturnen 2018

Veranstalter/Ausrichter: Schleswig - Holsteinischer Turnverband
Termin: 10. März 2019
Ort: LLZ (Rudi-Gauch-Halle), Winterbeker Weg, Kiel
Zeitplan: 9:45 h Erwärmung (zusätzlich 10 Min. je Gerät im Wettkampf)
10:30 h Wettkampfbeginn Frauen LK2
12:45 h Erwärmung (zusätzlich 10 Min. je Gerät im Wettkampf)
13:30 h Wettkampfbeginn Seniorinnen LK-Stufen, Frauen P-Stufen

Wettkampf 1 (KM/LK): **Gerätturnen weiblich, Kür modifiziert, 18 – 29 Jahre**
Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2019, Vierkampf

18 – 24 Jahre, Jg. 2001 – 95	LK 2
25 – 29 Jahre, Jg. 94 – 90	LK 2

Gerätturnen weiblich, Kür modifiziert, 30+

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2019, Vierkampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden

30 – 34 Jahre, Jg. 89 – 85	LK 3 (Tisch 1,25 m)
35 – 39 Jahre, Jg. 84 – 80	LK 3 (Tisch 1,25 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Vierkampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden

40 – 44 Jahre, Jg. 79 – 75	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)
45 – 49 Jahre, Jg. 74 – 70	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Dreikampf
Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden:
Die drei besten Geräte kommen in die Wertung

50 – 54 Jahre, Jg. 69 – 65	LK 3 (Tisch 1,10 m)
55 – 59 Jahre, Jg. 64 – 60	LK 4 (Tisch 1,10 m)

Ausschreibung nach DTB, Arbeitshilfe 2018, Zweikampf
Geräte: Reck (1,40 m) oder Stufenbarren, Stützbarren, Bank, Boden:
Die zwei besten Geräte kommen in die Wertung

60 – 64 Jahre, Jg. 59 – 55	LK 4
65 – 69 Jahre, Jg. 54 – 50	LK 4
70 – 74 Jahre, Jg. 49 – 45	LK 4
75 – 79 Jahre, Jg. 44 – 40	LK 4
80 + Jg. 39 und älter	LK 4

In der AK60-64 und 65-69 wird die LK4 AK60+ männlich geturnt,
In der AK70-74, AK75-79 und AK80+ wird die LK4 AK70+ männlich geturnt.
Am Stützbarren werden die Übungen nach den Wertungsbestimmungen des männlichen Bereiches und von den Kampfrichtern des männlichen Bereichs bewertet.

Achtung: ab AK 40 zusätzliche NE-Liste

Wettkampf 2 (P):

Gerätturnen weiblich, P-Stufen, Vierkampf

Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015

Die P-Übungen sind je Gerät wählbar und vor dem Einturnen dem jeweiligen Kampfrichter bekannt zu geben

18 – 24 Jahre, Jg. 2001 – 95	P5 - P9 (Tisch 1,20 m)
25 – 29 Jahre, Jg. 94 – 90	P5 - P9 (Tisch 1,20 m)
30 – 34 Jahre, Jg. 89 – 85	P4 - P8 (Tisch 1,20 m)
35 – 39 Jahre, Jg. 84 – 80	P4 - P8 (Tisch 1,20 m)
40 – 44 Jahre, Jg. 79 – 75	P4 - P7 (Bank, Tisch 1,10 m oder 1,20 m)
45 – 49 Jahre, Jg. 74 – 70	P4 - P7 (Bank, Tisch 1,10 m oder 1,20 m)

Dreikampf, Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015

(aus vier Geräten, besten drei bewertet)

50 – 54 Jahre, Jg. 69 – 65	P3 - P6 (Bank, Tisch 1,10 m)
55 – 59 Jahre, Jg. 64 – 60	P3 - P6 (Bank, Tisch 1,10 m)

Zweikampf, Ausschreibung nach DTB, Aufgabenbuch 2015

(aus drei Geräten; Reck, Bank, Boden; besten zwei bewertet)

60 – 64 Jahre, Jg. 59 – 55	P2 - P5
65 – 69 Jahre, Jg. 54 – 50	P2 - P5
70 – 74 Jahre, Jg. 49 – 45	P1 - P4
75 – 79 Jahre, Jg. 44 – 40	P1 - P4
80 + Jg. 39 und älter	P1 - P3

Meldungen:

auf angehängtem Meldebogen
bis spätestens **Sonntag, 24. Februar 2019**
an: **Katrin Umlandt, ka_um@gmx.de**
(verspätete Meldung = doppeltes Meldegeld)

Meldegeld:

10,00 Euro pro Einzeldturnerin
mit der Meldung zu überweisen an Katrin Umlandt,
IBAN DE94 22191405 0042 4748 50

Allgemeines:

Eine gültige Startkarte oder der digitale Startpass des DTB ist für den KM-Wettkampf erforderlich und zum Wettkampf mitzubringen (Startkarte). Für die LM-P-Stufen wird kein Startpass/keine Startkarte benötigt.

Die Seniorinnen, die an den Deutschen Seniorenmeisterschaften teilnehmen wollen, benötigen spätestens zum Wettkampftermin im Mai den neuen digitalen Startpass des DTB.

Der Ausrichter (SHTV) zahlt eine Aufwandsentschädigung für die Karis. Jeder teilnehmende Verein mit mindestens drei Turnerinnen stellt einen lizenzierten Kampfrichter und trägt dessen Fahrtkosten. Bei keinem Verein mit drei oder mehr Starterinnen, werden die Fahrtkosten der Karis ggf. auf alle Turnerinnen umgelegt.

Dieser Wettkampf ist die Qualifikation zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften 2019.

Die teilnehmenden Turnerinnen erklären sich mit der Meldung damit einverstanden, dass alle im Zusammenhang mit der Wettkampfveranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch vom Veranstalter genutzt werden dürfen. Dazu können die Namen, Jahrgänge, Vereinszugehörigkeiten und Ergebnisse der Turnerinnen mit oder ohne diese Bilddokumente in allen gängigen Medien (z. B. Printmedien und Internet) veröffentlicht werden.

Bei schriftlichem Widerspruch bis zum Meldeschluss werden keine Daten und Fotos der widersprechenden Turnerin veröffentlicht.

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einer Einzel-Meisterschaft auf Landesebene teilnehmen.