



# Steckbrief

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Spitzname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

SHTV-TurnCamp in: Trappenkamp/Kiel vom: 08.07. – 13.07.2018

**Ich turne:**

- P-Übungen Stufe/Version \_\_\_\_\_
- AK-Stufen
- KM-Übungen
- Kür

**Ich turne/trainiere in der Woche:**

- 1 x (max. 2 Stunden)
- 2 x (ca. 3- 4 Stunden)
- öfter (mehr als 4 Stunden)

**Mein(e) Lieblingsgerät(e) ist/sind:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Meine schwierigsten Übungsteile sind:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Folgende Geräte, Übungsteile etc. mag ich gar nicht:**

---

---

**Ich möchte im SHTV-TurnCamp folgendes lernen:**

---

---

---

---

**Meine größten Erfolge im Turnen sind:**

---

---

---

**Meine Hobbys sind:**

---

---

---

**Anmerkungen:**

---

---

---

# Beherrschte Elemente

## - Mädchen -

NAME: \_\_\_\_\_

### Sprung

- Hocke
- Handstütz-Sprungüberschlag
- Yamashita

### Stufenbarren

- Abschwung
- Kippe
- Hüftumschwung rückwärts
- Riesenfelge
- Rückschwung in den Handstand
- Freie Felge
- Salto (Abgang)

### Schwebebalken

- Spreizsprung
- Schrittsprung
- Handstand
- Rolle
- Rad
- langsamer Handstütz-Überschlag
- Menicelli/Flick-Flack
- Radwende (Abgang)
- freie Radwende (Abgang)
- Salto (Abgang)
- Überschlag (Abgang)

### Boden

- Felgrolle
- Handstütz-Überschlag
- Flugrolle
- Radwende Flick-Flack
- Salto vorwärts
- Salto rückwärts

Sonstige: \_\_\_\_\_

---

## - Jungen -

NAME: \_\_\_\_\_

- Boden**
- Felgrolle
  - Handstütz-Überschlag vw.
  - Radwende
  - Flick-Flack
  - Salto vorwärts
  - Salto rückwärts

- Pauschenpferd**
- Schere
  - Kreisflanke
  - Wandern
  - Tschechenkehre
  - Stöckli
  - Thomaskreisel

- Ringe**
- Felgschleudern
  - Salto rückwärts
  - Felgaufschwung
  - Schwungstemme
  - Handstand
  - Hangwaage

- Sprung**
- Hocke
  - Handstütz-Sprungüberschlag
  - Yamashita

- Barren**
- Oberarmstand
  - Kippaufschwung
  - Schwungstemme rückwärts
  - Kreishockwende (als Abgang)
  - Felgunterschwingung
  - Salto vorwärts (als Abgang)
  - Handstand (mit Drehung)
  - Salto rückwärts (als Abgang)

- Reck**
- Langhangkippe
  - Riesenfelgaufschwung rw.
  - Fallkippe
  - Hüftumschwung vorwärts
  - Stemmaufschwung
  - freie Felge
  - Riesenfelge
  - Flugteile
  - Salto rückwärts (als Abgang)

**Sonstige:**

---

---

---