

**LG-Nr. 11/001 (100 LE)****Aufbaukurs****Übungsleiter/in C-Lizenz-Kinderturnen "Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen" und "Grundschulalter"**

Der Grundkurs von 40 LE kann nachgeholt werden!

**Termine:**

1.	08.-09.02.2020
2.	29.02.-01.03.2020
3.	21.-22.03.2020
4.	25.-26.04.2020
5.	16.-17.05.2020
6.	06.-07.06.2020

**Unterrichtszeit:**

Samstag:	09:00 - 22:00 Uhr
Sonntag:	09:00 - 12:00 Uhr

**Zielgruppe:**

Übungsleiter/innen im Kinderturnen ohne Lizenz, angehende Leiter/innen und Interessierte

**Inhalte:**

Die praktische und theoretische Ausbildung erfolgt in allen Teilbereichen des Breiten- und Freizeitsports und umfasst 80 Lerneinheiten. Die Übungsleiterlizenz gliedert sich in einen Grund- und Aufbaukurs, wobei der Grundkurs Inhalte beider Zielgruppen bearbeitet, der Aufbaukurs zielgruppenspezifische Inhalte anbietet. Im Vordergrund steht der Erwerb von Handlungskompetenz für die ÜL, um ein attraktives und an zeitgemäßen Entwicklungen orientiertes Kinderturnen in den Vereinen zu praktizieren.

**Kosten:** 300 Euro inkl. Ü/V

**Lehrgangsleitung:**

Turnerjugend Schleswig-Holstein

**LG-Nr. 11/002 (80 LE)****Aufbaukurs****Übungsleiter/in C-Lizenz-Jugendturnen "Freizeitsport mit Jugendlichen"**

Der Grundkurs von 40 LE kann nachgeholt werden!

**Termine:**

1.	22.-23.08.2020
2.	19.-20.09.2020
3.	31.10.-01.11.2020
4.	21.-22.11.2020

**Unterrichtszeit:**

Samstag:	10:00 - 22:00 Uhr
Sonntag:	09:00 - 15:00 Uhr

**Kinderturnen und dann...? Turnen, Erlebnis, Abenteuer für Jugendliche**

Sind Jugendliche in einem Alter von 12/13 Jahren dem Kinderturnen entwachsen, steigt die Drop-Out-Quote, d.h. Ausstiegsquote, aus den Vereinen enorm an. Diese Jugendlichen sind aber nicht etwa weins- oder sportmüde, sondern, lediglich ihre Motive zum Sporttreiben haben sich verändert. Sie haben andere Vorlieben und Interessen als Kinder. Sie finden deshalb häufig für sich kein adäquates Angebot mehr in ihrem Verein. Um Jugendliche auch nach dem Kinderturnen im Verein bei der Stange zu halten, gilt es, für sie motivierende Vereinsangebote zu offerieren. Dabei spielt die Person des Übungsleiters eine zentrale Rolle. Willst du dich dieser Zielgruppe in deinem Verein annehmen? Dann bist du bei der Ausbildung zum Übungsleiter "Freizeitsport mit Jugendlichen" genau richtig! Ziel dieser Ausbildung ist es, dich als ÜL für diese verantwortungsvolle, aber auch sehr interessante Aufgabe zu qualifizieren. Um den spezifischen Interessen von Jugendlichen gerecht zu werden, sind die Inhalte dieser Ausbildung so vielseitig wie in keiner anderen.

**Die Ausbildungsinhalte im Überblick:**

- Jugend gestern und heute - Jugend und Gesellschaft
- Grundelemente des Gerätturnens
- erlebnisorientiertes Abenteuerturnen
- Akrobatik / Jonglage
- gesundes Jugendturnen (Grundlagen der Funktionellen Gymnastik, Ausdauertraining,...)
- Kleine Spiele und Sportspiele
- aktuelle Trends aus dem Fitness- und Tanzbereich (z.B. HipHop, Rope Skipping,...)

**Kosten:** 240 Euro inkl. Ü/V

**Lehrgangsleitung:**

Turnerjugend Schleswig-Holstein

**LG-Nr. 12/001 (40 LE)****„ÜL-Assistenten-Ausbildung I“**

**Termin:** 12.-16.04.2020

**Unterrichtszeit:**

Sonntag, 12.04.2020	10:30 Uhr
Donnerstag, 16.04.2020	12:00 Uhr

**Zielgruppe:**

Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 13 bis 16 Jahren

**Inhalte:**

Interessierte Jugendliche zum Helfen zu motivieren und zu qualifizieren, ist das Ziel der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung. Die Teilnehmer/innen werden an fünf Tagen in den Ferien in folgenden Bereichen ausgebildet:

- Gerätturnen mit Helfen und Sichern
- Kleine und große Spiele
- Outdoor-Angebote
- Abenteuer und Erlebnissport
- Turnspiele
- Gerätlandschaften
- Bewegungsgeschichten
- Trendsportarten
- Funktionsgymnastik
- Außersportliche Aktivitäten
- Didaktik und Methodik
- viele tolle weitere Angebote und viel Spaß drum herum

**Kosten:** 120 Euro inkl. Ü/V

**Lehrgangsleitung:**

Turnerjugend Schleswig-Holstein

**Ein Zuschuss für die ÜL-Assistenten-Ausbildung kann evtl. auf Antrag vom jeweiligen Kreisturnverband gewährt werden!**

**Kontaktadressen siehe Seite 100-101**

**LG-Nr. 12/002 (40 LE)****„ÜL-Assistenten-Ausbildung II“**

**Termin:** 04.-08.10.2020

**Zielgruppe und Ausbildungshinweise Lehrgang "12/001" (siehe oben)**



