

Aktuelle Angebote des Bildungswerks Oktober/November 2020

Wann?	Was?	Wo?
19.10.-15.11.2020	Online Fortbildung: Beckenbodentraining für Männer und Frauen	
23.10.-15.11.2020	Online Fortbildung: Aktiv und fit 60plus	
23.-25.10. + 06.-08.11.2020	Grundkurs DOSB ÜL-C Ausbildung	Bad Malente
24.10.2020	Umgang mit traumatisierten Flüchtlingen-Hilfestellung für Engagierte in der Flüchtlingsarbeit im Sport	Kiel
02.11.-29.11.2020	Online Fortbildung: Training mit Rectus Diastase – das weibliche coreSystem im Sport	
04.-11.11.2020	Online-Seminarreihe: Das kleine 1x1 der Mitgliederversammlung	
06.11.2020	Online-Seminar: AtemTechniken im Sport – Potentiale nutzen in Training, Wettkampfvorbereitung und Reha	
07.11.2020	Faszientraining im Seniorensport	Preetz
07.11.2020	Qualitätszirkel Alter in Bewegung - Demenz und Sport, Kiel	
07.11.2020	Widersprechen, aber wie? – Argumentationstraining gegen rechte Parolen	Kiel
07.11.2020	Funktionelles Kurzhanteltraining	Belau
08.11.2020	Fitness für den wichtigsten Muskel (Cardiotraining)	Husum
12.11.2020	Grundlagen Vereinsrecht	Elmshorn
13.-15.11.2020	Wege zur Entspannung:Yoga-Qi Gong-PMR	Bad Malente
14.11.2020	Bewegungs-, Übungsanalyse & Fehlerkorrektur: Schultergürtel/Arme/Finger	
14.11.2020	Qualitätszirkel Alter in Bewegung - ROLLATOR-FIT®	Kiel
18.-25.11.2020	online-Seminarreihe: Ist unsere Satzung noch zeitgemäß?	
20.11.2020	Umgang mit Konflikten im Sport, Integrationslotsenausbildung Modul 2	
20.11.-13.12.2020	Online Fortbildung: Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten	
20.-22.11. + 04.-06.12.2020	Aufbaukurs DOSB ÜL C Ausbildung	Bad Malente
21.11.2020	Functional- und Langhanteltraining	Belau
27.11.2020	Online-Seminar: Funktionelles Training auf dem Prüfstand	

Weitere Angebote von Kreissportverbänden und Landesfachverbänden finden Sie über das Bildungsportal: **bildung.lsv-sh.de**

Anmeldung: bildung.lsv-sh.de • LSV Bildungswerk • Winterbeker Weg 49 • 24114 Kiel
Ansprechpartnerin: Sandra Schmidt • Tel.: (0431) 64 86 - 114 • E-Mail: bildungswerk@lsv-sh.de