

Fortbildungsausschreibung:

Hallo liebe Trainer,

die TuJu Plön bietet am 6.-7.März 2021 in Trappenkamp wieder eine Fortbildung mit dem Titel „**Training von Lern- und Leistungsvoraussetzungen im leistungsorientierten Turnen**“ an. Die Fortbildung musste in diesem Jahr aufgrund der Corona Pandemie leider ausfallen.

Sie wird im kommenden Jahr in gewohnter Weise unter Berücksichtigung der aktuellen Corona Regeln stattfinden. Das Infektionsgeschehen wird fortlaufend beobachtet und das Hygienekonzept an die aktuelle Situation angepasst. Letzte Infos zum Aufenthalt in Trappenkamp werden mit dem Ablaufplan 2021 verschickt. Die Teilnehmerplätze sind derzeit auf maximal 20 Teilnehmer beschränkt.

Titel: Training von Lern- und Leistungsvoraussetzungen im leistungsorientierten Turnen

Ziele: Ziele des Lehrganges sind zum einen die Vorstellung methodischer Möglichkeiten zum Erlernen ausgewählter Elemente und zum anderen die effektive Korrektur hinsichtlich technischer und konditioneller Fähigkeiten und Fertigkeiten von Athleten.

Wann: 06.-07.03.2021 (Beginn Samstag 09:00 Uhr bis Ende Sonntag 12:00 Uhr)

Ort: Landesturnschule Trappenkamp

Inhalte:

- Athletische Grundlagen im Hinblick auf die Normen des DTB
- Grundlagen für die Ausbildung akrobatischer Elemente (Boden)
- Entwicklung akrobatischer Elemente am Schwebebalken nach der Leitlinie des DTB
- Erlernung von Schraubenbewegungen am Groß- & Mini-Trampolin
- Ernährungsgrundlagen im Sport
- Sinnvolle Trainingsplanungen
- Akrobatische Erwärmung
- Methodische Möglichkeiten in der Ausbildung von Rondat – Flick-Flack – Salto rückwärts gestreckt
- Methodik am Reck und Stufenbarren

Referent: Ralf Langenfeld / Trainer mit A-Lizenz Gerätturnen weiblich & männlich
Lehrertrainer am regionalen Talentturnzentrum Wetzlar

**Anerkennung für
Lizenzverlängerung:** 15 LE (Turnen allgemein und Trainer/in C Gerätturnen)

Kosten: 75.- € Ü/V (Zahlbar vor Ort)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung bis 31.01.2021 an info@tuju-ploen.de
mit folgenden Angaben: Vor- und Zuname, Geburtsdatum,
Adresse, Verein, Mail-Adresse, Telefon / Handy
(bitte nutzt das beigefügte Anmeldeformular)

Eine Anmeldebestätigung wird mit dem Fortbildungs- und Ablaufplan Ende Januar 2021 per Mail verschickt.

Lehrgangleitung: Turnerjugend Plön

Anmeldung Fortbildung 2021

Lehrgangsinformationen

Lehrgangstitel: Training von Lern- und Leistungsvoraussetzungen im leistungsorientierten Turnen

Termin: 06.-07.März 2021 / Trappenkamp

Persönliche Daten:

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ/Ort:
Telefon /Handy:
Geburtsdatum:
E-Mail:
Verein / Organisation:
Funktion:

Meldebestätigungen werden nur per E-Mail verschickt, also bitte unbedingt eine E-Mail Adresse angeben!

Bei Veranstaltungen mit Verpflegung unbedingt einen Verpflegungswunsch ankreuzen:

- Normal
- Vegetarisch
- Vegan

Datenschutzerklärung (siehe <https://ktv-plön.de/datenschutzerklaerung>)

- Ich habe die Hinweise zum Schutz meiner persönlichen Daten gelesen und akzeptiere diese.

Einwilligung Bild- und Tonaufnahmen

- Ich stimme der Anfertigung von Bild- und Tonaufnahmen im Rahmen der Lehrgangsmäßnahme zu. Die Aufnahmen werden für Schulungs- und Präsentationszwecke verwendet und ggf. auch im Internet oder sozialen Medien veröffentlicht. Den Teilnehmer/innen ist es nicht gestattet, Ton- oder Bildaufnahmen von der Lehrgangsmäßnahme zu fertigen und in sozialen Netzwerken oder anderen Internetplattformen zu verbreiten.

Ich melde mich hiermit verbindlich für die oben genannte Fortbildung an, ggf. einer nicht Rechtzeitigen Absage meinerseits (14 Tage vor Lehrgangbeginn) komme ich für die entstandenen Kosten auf.

Ort, Datum:	Unterschrift:
-------------	---------------