

KINDERTURNEN UND DANN...?



TURNEN, ERLEBNIS, ABENTEUER FÜR JUGENDLICHE

Turnvereine berichten, dass Jugendliche ab dem Alter von 12 Jahren oft aus den Vereinen austreten.

Diese Jugendlichen sind nicht etwa vereins- oder sportmüde, aber ihre Interessen haben sich verändert. Sie möchten gern etwas Neues ausprobieren und finden deshalb häufig für sich kein passendes Sportangebot mehr in ihrem Verein.

Um Jugendliche auch nach dem Kinderturnen zu halten, gilt es, ihnen motivierende, innovative Sportstunden anzubieten. Hier fehlen aber oft qualifizierte Übungsleiter, die in Bezug auf Trendsportarten „up to date“ sind.

Willst du dich dieser Jugendlichen im Verein annehmen?

Dann bist du bei der Ausbildung zum Übungsleiter "Freizeitsport mit Jugendlichen" genau richtig!

Unser Ziel ist es, Trainer für diese verantwortungsvolle, interessante Aufgabe zu qualifizieren. Um den sportlichen Interessen der Jugendlichen gerecht zu werden, sind die Inhalte dieser Ausbildung so vielseitig wie in keiner anderen.

Die Ausbildungsinhalte im Überblick:

- sporttheoretische Grundlagen (Sportmedizin, Trainingslehre, Sportpädagogik, etc.)
- Grundelemente des Gerätturnens
- erlebnisorientiertes Abenteuerturnen
- Showturnen
- Akrobatik/Jonglage
- gesundheitsförderndes Jugendturnen (Grundlagen der funktionellen Gymnastik, Ausdauertraining etc.)
- kleine Spiele und Sportspiele
- aktuelle Trends aus dem Fitness- und Tanzbereich (z.B. HipHop, Rope Skipping, etc.)
- Jugend und Gesellschaft
- Wie plane ich eine ansprechende (Jugend-) Veranstaltung?





... DANN GEHT'S RICHTIG AB!

Voraussetzungen:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Nachweis einer Mitgliedschaft in einem, dem DTB angeschlossenen Verein
- Nachweis einer abgeschlossenen Erste Hilfe-Ausbildung vor Abschluss der Lizenzausbildung
- Vorlage eines unterzeichneten Ehrenkodex

Ausbildungsumfang:

Die Ausbildung hat einen Umfang von 120 Lerneinheiten (LE) inkl. Prüfung.

Gültigkeit/ Verlängerung:

Die Lizenz hat eine Gültigkeit von vier Jahren. Zur Verlängerung sind Fortbildungen im Umfang von 15 LE nötig.

Wir freuen uns auf dich!

Infos und Anmeldung:

Uwe Wolf
Geschäftsstelle
Schleswig-Holsteinischer Turnverband
Kontakt:
0 43 23 - 80 22 18
Uwe.Wolf@SHTV.de

www.tujush.de

Fotos: (7) Privat / (4) Pixabay

Bist du Übungsleiter/in in einem Sportverein?

Klar! ↓

Nein! ↓

Für das Jugendturnen?

Lust eine/r zu werden?

Ja! ↓

Anderes.

Spitze!

Klar! ↓

Warum? ↓

Nö, ich biete
KITu/EKT.

Was erwartet die
Kids, die zu alt
für deine Gruppe
werden?

Hast du schon von
unserer neuen Lizenz
**Freizeitsport mit
Jugendlichen** gehört?

Ja! ↓

Nein. ↓

Die hören mit dem
Turnsport auf und
suchen sich etwas
anderes..

Die machen
gar keinen
Sport
mehr.

Dann schau doch
hier mal, was dich
erwarten könnte!

Jaaaa! ↓

Das muss
doch nicht
sein!

Was kann
ICH denn
dagegen
tun?

Viele Einblicke in
aktuelle Trends,
coole Referenten
und viel Neues zum
Lernen und
Ausprobieren? Da
bin ich dabei!

Ist nicht
mein
Problem.



Mhh, eher nicht. ↓

Schade, aber dann bring' doch den
Jugendlichen zuliebe mal jemandem diesen
Flyer mit, der sich dafür interessieren könnte!