

# Newsletter

Hallo liebe Turnfreunde,  
so langsam öffnen die Turnhallen wieder ihre Türen, die eingestaubten Geräte werden wieder hervorgeholt und die Turnerinnen und Turner im Land dürfen langsam aber sicher wieder ihrem Lieblingssport nachgehen. Sicherlich auch verbunden mit weiterhin vielen Einschränkungen und ohne die eine oder andere in all den Monaten wieder verlernte Übung. Wir wünschen allen Sportlern und Ehrenamtlern dafür viel Geduld, Kreativität und Ausdauer. Auch wir lassen uns nicht unterkriegen und tüfteln fleißig im Hintergrund - insbesondere an unseren zukünftigen Lizenzen. Denn irgendwann dürfen wir euch wieder bei uns begrüßen und Vorfreude ist ja bekanntlich die schönste Freude.

Euer TuJuSH-Vorstand

## Vorstand:

Es grüßen aus dem Vorstand:



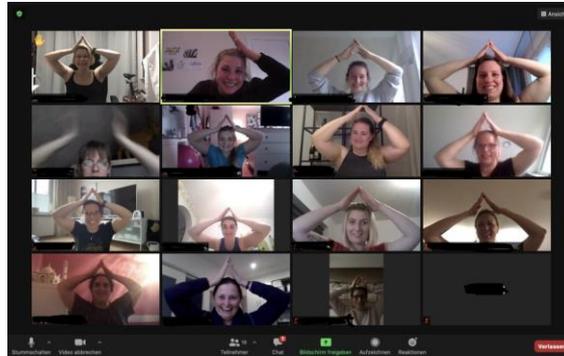
(von links) Tina Gosemann, Jörg Preetz, Jenny Schlauderbach-Ülkü, Oliver Neumann (SHTV), Janine Lindner, Stina Schwarz, Laura Hansen und unsere Vorsitzende Maren Schümann.

Gemeinsam erreichbar per Mail an [vorstand@tujush.de](mailto:vorstand@tujush.de).



# Newsletter

## Bewegung begeistert:



Das war SPITZE!!!

Am 05.06.2021 wollten wir mit unserem TujuSH-Fachtag in die zweite Runde gehen. Stattdessen haben wir „Bewegung begeistert!“ in diesem Frühjahr als Onlineformat zu unseren über 80 Teilnehmenden nach Hause gebracht. Unser Referententeam hat die zwei Fortbildungswochen mit einem kurzweiligen Abendprogramm wie im Fluge vergehen lassen. Zu jedem Workshop gab es im Nachgang für die Teilnehmenden jeweils zusätzliche Informationen oder das Handout der Referenten. Die große Resonanz und das überaus positive Feedback freuen uns sehr und lassen uns schon von einer Fortsetzung der Onlinefortbildungsreihe träumen.

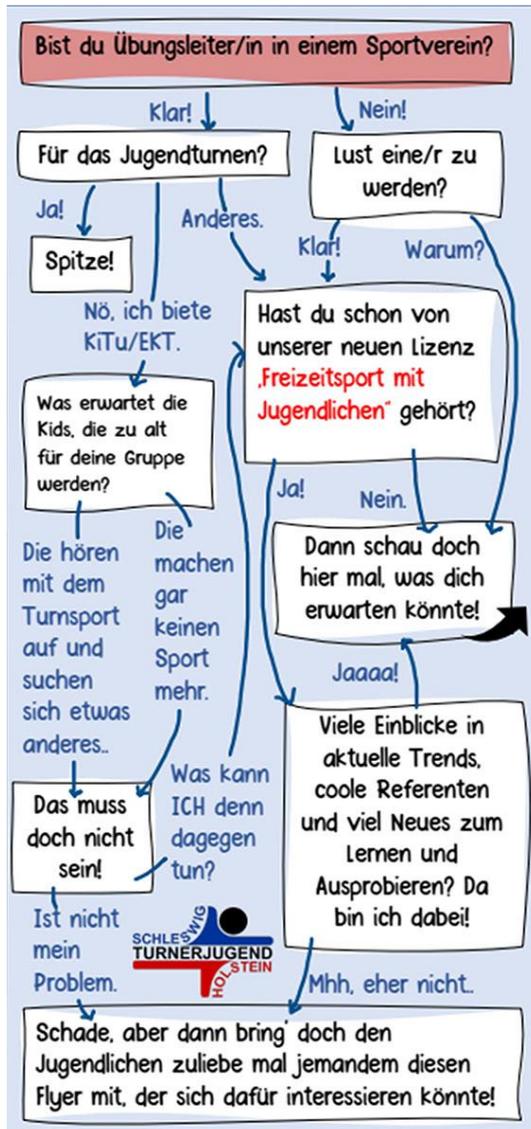
## Einladung zur Medienwerkstatt „Audio-Berichterstattung“

Im Rahmen des Projekts J.E.D.I. der Deutschen Turn(er)jugend soll unter anderem eine inklusiv gestaltete Redaktion entstehen, in der Tuju-Reporter im Tuju-Team von Sportveranstaltungen berichten. Die Projektaktivitäten richten sich insbesondere an alle jungen Engagierten zwischen 14 und 26 Jahren mit und ohne Behinderung.

Am 19./20. Juni 2021 steht die nächste Online-Medienwerkstatt an. Diesmal geht es um das Thema „Audio, Podcast und Blindenreportage“. Im Rahmen des Workshops werden euch zwei Referenten unter anderem die Grundlagen zum Thema „Audio, Podcast und Blindenreportage“ vermitteln und ihr werdet die Möglichkeit haben in Kleingruppen einen eigenen Audio-Beitrag zu erstellen. Es gibt maximal 25 Plätze. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung per Mail an Julian Mauersberger  
([julian.mauersberger@tuju.de](mailto:julian.mauersberger@tuju.de))

## Freizeitsport mit Jugendlichen



Turnvereine berichten, dass Jugendliche ab dem Alter von 12 Jahren oft aus den Vereinen austreten.

Diese Jugendlichen sind nicht etwa vereins- oder sportmüde, aber ihre Interessen haben sich verändert. Sie möchten gern etwas Neues ausprobieren und finden deshalb häufig für sich kein passendes Sportangebot mehr in ihrem Verein.

Um Jugendliche auch nach dem Kinderturnen zu halten, gilt es, ihnen motivierende, innovative Sportstunden anzubieten. Hier fehlen aber oft qualifizierte Übungsleiter, die in Bezug auf Trendsportarten „up to date“ sind.

**Willst du dich dieser Jugendlichen im Verein annehmen?** Dann bist du bei der Ausbildung zum Übungsleiter „Freizeitsport mit Jugendlichen“ genau richtig!

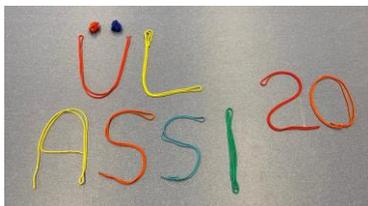
Unser Ziel ist es, Trainer für diese verantwortungsvolle, interessante Aufgabe zu qualifizieren. Um den sportlichen Interessen der Jugendlichen gerecht zu werden, sind die Inhalte dieser Ausbildung so vielseitig wie in keiner anderen.

Weitere Infos auf unserer Homepage oder bei [Uwe.Wolf@shtv.de](mailto:Uwe.Wolf@shtv.de).

### Die Ausbildungsinhalte im Überblick

- Sporttheoretische Grundlagen (Sportmedizin, Trainingslehre, Sportpädagogik, etc.)
- Grundelemente des Gerätturnens
- Erlebnisorientiertes Abenteuerturnen
- Showturnen
- Akrobatik/Jonglage
- Gesundheitsförderndes Jugendturnen (Grundlagen der funktionellen Gymnastik, Ausdauertraining etc.)
- Kleine Spiele und Sportspiele
- Aktuelle Trends aus dem Fitness- und Tanzbereich (z.B. HipHop, Rope Skipping)
- Jugend und Gesellschaft
- Wie plane ich eine ansprechende (Jugend-) Veranstaltung?

## Neue ÜL-Assis:



2020 musste vieles auf der Strecke bleiben, doch trotzdem haben sich im Herbst bei uns 19 junge Menschen unter strengen Hygieneregeln zu Übungsleiter-Assistenten ausbilden lassen. In getrennten Kontaktgruppen und einem kreativen Wechselsystem boten unsere Referenten Sharon Köhler und Jörg Preetz allen Teilnehmenden ein vielfältiges und spannendes Programm. Theoretische Inhalte wurden spielerisch gestaltet, z.B. mit einem „1,2, oder 3“-Spiel rund um die Vereinsstrukturen oder kreativen Ausarbeitungsphasen zu medizinischen Grundlagen sowie Rechten, Pflichten und Eigenschaften des perfekten Übungsleiters. Bewegung kam mit einem Orientierungslauf, dem Ropeskipping, einem Parcours, dem Überqueren der Gerätelandschaften, dem Besuch einer Vogelschau und vielen praktischen Übungen zu Erwärmung, Turnelementen und Hilfestellungen nicht zu kurz.

Dennoch blieb den motivierten Jugendlichen genug Energie, um sich auch nach ihrem Feierabend in ihren Kohorten zum Völkerballspiel in der Halle oder zum Vorbereiten auf die Prüfung zu treffen.

Wir wissen, dass die Umstellung auf eine Ausbildung im Sinne der Corona-Maßnahmen vor und während des Lehrgangs viel Kreativität, Spontaneität, Arbeit und Energie forderte! Ein großes Dankeschön von uns und den zufriedenen Teilnehmer\*innen an Jörg und Sharon für ihr Engagement!



Schon in Kürze findet unsere erste ÜL-Assi-Ausbildung des aktuellen Jahres in Trappenkamp statt. Wir wünschen allen teilnehmenden Jugendlichen viel Spaß!



# Newsletter

## Bewerbung für ISCA Awards

Bis zum 23.06.2021 können sich Vereine, Personen und Projekte für die ISCA-Awards in vier Kategorien im Bereich der Integration von Flüchtlingen bewerben. Auf die Sieger wartet eine Reise zum ISCA Kongress nach Brüssel und eine Prämierung von 3000€. Infos und Anmeldung unter <https://irts.isca.org/update/66/isca-awards-2021>

## Ausschreibung Deutsches Olympisches Jugendlager in Peking

Anlässlich der Olympischen Spiele im chinesischen Peking 2022 findet von 31.01.2022-16.02.2022 das Deutsche Olympische Jugendlager statt. Für das Leitungsteam werden noch Teamer gesucht und auch Teilnahmeplätze für 16-19-jährigen Nachwuchsleistungssportler und ehrenamtlich Engagierte sind noch verfügbar. <https://olympisches-jugendlager.dosb.de/>

## Anmeldestart Tag des Kinderturnens 2021

Der nächste „Kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens“ findet vom 12.-14. November 2021 statt. Sichert euch jetzt schon die Turnhallen, meldet euch an und freut euch auf eine kostenfreie Aktionsbox der DTJ. Diese enthält unter anderem eine neue Variante des Kinderturn-Abzeichens, ein neues Banner für die Turnhalle und viele weitere tolle Materialien. Auch Kitas und Schulen sind zur Teilnahme herzlich eingeladen und dürfen, falls erforderlich, das Datum etwas anpassen.

Gemeinsam setzen wir ein Zeichen im Sinne des Kinderturnens und auch euer Kinderturnangebot erscheint auf der Landkarte auf <https://www.dtb.de/kinder-joy-of-moving/tag-des-kinderturnens>

