

Nikolaus-Mehrkampf-Cup

- Termin: **04. Dezember 2022**
- Veranstalter: SHTV
- Ausrichter: PSV Eutin
- Ort: Hans-Heinrich-Sievert-Halle, Holstenstraße, Eutin
- Zeitplan: Hallenöffnung und Einturnen: 09.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 10.20 Uhr
Wettkampfpfende: ca. 14.00 Uhr (je nach Teilnehmerzahl +/-)
➤ **Es wird kein zusätzlicher detaillierter Zeitplan verschickt!!**

Wettkampf: Jahn-5-Kampf

	Reck / Boden	Sprint	Schweifballwurf	Minitrampolin
AK 5 / 6 / 7	W: P1 – P6 M: P1 – P5	25 m	80 g	1-5
AK 8 / 9	W: P1 – P7 M: P1 – P6	25 m	80 g	1-6
AK 10 / 11	W: P1 – P8 M: P1 – P7	25 m	80 g	1-7

- Weitere Hinweise: *Gerätturnen:* laut DTB-Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich / männlich, Ausgabe 2015“ und gemäß Absprachen anlässlich Kampfrichterschulungen und gemäß aller veröffentlichten Neuerungen / Ergänzungen der TuJu SH.
Trampolin: siehe Anhang!
Leichtathletik: Nach der neuen, seit 2009 gültigen Tabelle des SHTV für den Niko-Cup (anzufordern bei LFW). Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen! 3 Versuche Wurf, 2 Versuche Sprint, der bessere Versuch gilt.
Musik: Die Übungen der Turnerinnen werden am Boden ohne Musik (ohne Abzug) geturnt.

- Altersklassen: Aktive der AK 5 – 11 können an dem Wettkampf teilnehmen.

KampfrichterInnen / HelferInnen:

Anzahl Teilnehmer	Helfer	Kampfrichter Turnen (mindestens D-Lizenz)
1 – 4	1	0
5 – 9	1	1
10 – 14	1	2
15 – 19	2	2
20 – 24	2	3
25 und mehr	3	3

Wenn keine namentliche Kampfrichtermeldung erfolgt, wird ohne Rückfrage ein Ersatz eingesetzt. Eine Kostenpauschale in Höhe von 40,- € pro Kampfrichter/in bzw. in Höhe von 20,00 € pro Helfer /in geht dann zu Lasten des betreffenden Vereines **und ist im Vorwege zu überweisen**. Diese Kostenpauschale gilt auch dann, wenn ein/e gemeldete/r Kampfrichter/in / Helfer/in (auch krankheitsbedingt) nicht zum Wettkampf antritt (auch bei Rückzug der TeilnehmerInnen).

- Siegerlisten: Jeder Verein bekommt die Ergebnisliste per Mail zugeschickt.

- Meldegeld: **7,00 € pro gemeldeten Teilnehmer / -in**
ist **mit der Meldung** zu überweisen auf das Konto
Inhaberin: Janina Peglow
Institut: Deutsche Bank Lübeck
IBAN: DE51 2307 0700 0661 9670 02
BIC: DEUTDEDB237

→ Barzahlung am Wettkampftag ist organisatorisch nicht möglich! Wenn keine Überweisung vorliegt, ist ein Start nicht möglich!!

Meldungen:

bis: Sonntag, 20.11.2022

an: Janina Peglow: Janina.Peglow@gmx.de

auf: den vollständig ausgefüllten, offiziellen Meldebögen des SHTV für **Mehrkampf 2022**
Versand des Meldebogens im excel-Format, Namen erscheinen wie eingetragen auf der Urkunde!

Meldungen, die nach Meldeschluss erfolgen, finden keine Berücksichtigung mehr!!

NEU: Bei Turnerinnen / Turnern, die im falschen Jahrgang gemeldet werden, entfällt die Startberechtigung, eine Änderung erfolgt nicht!

Veröffentlichung von

persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der / die Teilnehmer/-in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die Teilnehmer versendet werden.

Haftung:

Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht für Unfälle oder für den Verlust von Sachen.

Janina Peglow, LFW Mehrkämpfe

Übungen Trampolin Nikolausmehrkampfcup 2022

1

Strecksprung

2

Hocksprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung)

3

Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung

4

a) Grätschwinkelsprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung) ODER

b) Hocksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung

5

a) Bücksprung (BRW mindestens 90° - Anerkennung bis 10° Abweichung)

b) Strecksprung mit 1/1 Drehung

6

Salto vorwärts gehockt

7

Salto vorwärts gebückt

Die Abzüge beim Trampolinspringen sind bei diesem Wettkampf identisch mit den Abzügen beim Turnen!

Aufbauhinweise:

- Bei allen Übungen erfolgt der Anlauf über eine Bank.
- Die Landung erfolgt auf **zwei Weichbodenmatte/n**.