



Steckbrief

Vor- und Nachname: _____

Spitzname: _____ Geburtsdatum: _____

SHTV-TurnCamp in: Trappenkamp/Kiel vom: 30.07.-04.08.2023

Ich turne:

- P-Übungen Stufe/Version _____
- AK-Stufen
- KM-Übungen
- Kür

Ich turne/trainiere in der Woche:

- 1 x (max. 2 Stunden)
- 2 x (ca. 3- 4 Stunden)
- öfter (mehr als 4 Stunden)

Mein(e) Lieblingsgerät(e) ist/sind:

Meine schwierigsten Übungsteile sind:

Folgende Geräte, Übungsteile etc. mag ich gar nicht:

Ich möchte im SHTV-TurnCamp folgendes lernen:

Meine größten Erfolge im Turnen sind:

Meine Hobbys sind:

Anmerkungen:

Beherrschte Elemente

- Mädchen -

NAME: _____

- Sprung**
- Hocke
 - Handstütz-Sprungüberschlag
 - Yamashita

Stufenbarren

- Abschwung
- Kippe
- Hüftumschwung rückwärts
- Riesenfelge
- Rückschwung in den Handstand
- Freie Felge
- Salto (Abgang)

Schwebebalken

- Spreizsprung
- Schrittsprung
- Handstand
- Rolle
- Rad
- langsamer Handstütz-Überschlag
- Menicelli/Flick-Flack
- Radwende (Abgang)
- freie Radwende (Abgang)
- Salto (Abgang)
- Überschlag (Abgang)

Boden

- Felgrolle
- Handstütz-Überschlag
- Flugrolle
- Radwende Flick-Flack
- Salto vorwärts
- Salto rückwärts

Sonstige: _____

- Jungen -

NAME: _____

- Boden**
- Felgrolle
 - Handstütz-Überschlag vw.
 - Radwende
 - Flick-Flack
 - Salto vorwärts
 - Salto rückwärts

- Pauschenpferd**
- Schere
 - Kreisflanke
 - Wandern
 - Tschechenkehre
 - Stöckli
 - Thomaskreisel

- Ringe**
- Felgschleudern
 - Salto rückwärts
 - Felgaufschwung
 - Schwungstemme
 - Handstand
 - Hangwaage

- Sprung**
- Hocke
 - Handstütz-Sprungüberschlag
 - Yamashita

- Barren**
- Oberarmstand
 - Kippaufschwung
 - Schwungstemme rückwärts
 - Kreishockwende (als Abgang)
 - Felgunterschwingung
 - Salto vorwärts (als Abgang)
 - Handstand (mit Drehung)
 - Salto rückwärts (als Abgang)

- Reck**
- Langhangkippe
 - Riesenfelgaufschwung rw.
 - Fallkippe
 - Hüftumschwung vorwärts
 - Stemmaufschwung
 - freie Felge
 - Riesenfelge
 - Flugteile
 - Salto rückwärts (als Abgang)

Sonstige:
