

Veranstalter/Ausrichter:	Schleswig - Holsteinischer Turnverband
Termin:	04. Dezember 2022
Ort:	LLZ (Rudi-Gauch-Halle), Winterbeker Weg, Kiel
Zeitplan:	10:00 h Hallenöffnung, Erwärmung (zusätzlich 10 Min. je Gerät im Wettkampf) 10:30 h Wettkampfbeginn
Wettkampf 1 (KM/LK/2022):	Die Wettkämpfe werden nach dem gültigen Arbeitshilfen 2022 Kür modifiziert LK1-LK4 durchgeführt und den für das Jahr 2022 im weiblichen Bereich veröffentlichten Änderungen. Beim Sprung sind zwei Versuche erlaubt, der bessere kommt in die Wertung.

**Gerätturnen weiblich, Kür modifiziert, 30+**

**Geräte: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden**

30 – 34 Jahre, Jg. 92 – 88	LK 3 (Tisch 1,25 m)
35 – 39 Jahre, Jg. 87 – 83	LK 3 (Tisch 1,25 m)

**Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank oder Balken, Boden**

40 – 44 Jahre, Jg. 82 – 78	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)
45 – 49 Jahre, Jg. 77 – 73	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)

**Dreikampf**

**Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden:**

Die drei besten Geräte kommen in die Wertung

50 – 54 Jahre, Jg. 72 – 68	LK 4 (Tisch 1,10 m)
55 – 59 Jahre, Jg. 67 – 63	LK 4 (Tisch 1,10 m)

**Zweikampf**

**Geräte: Reck (1,40 m) oder Stufenbarren, Stützbarren, Bank, Boden:**

Die zwei besten Geräte kommen in die Wertung

60 – 64 Jahre, Jg. 62 – 58	LK 4
65 – 69 Jahre, Jg. 57 – 53	LK 4
70 – 74 Jahre, Jg. 52 – 48	LK 4
75 – 79 Jahre, Jg. 47 – 43	LK 4
80 + Jg. 42 und älter	LK 4

In der AK60-64 und 65-69 wird die LK4 AK60+ männlich geturnt,  
In der AK70-74, AK75-79 und AK80+ wird die LK4 AK70+ männlich geturnt.  
Am Stützbarren werden die Übungen nach den Wertungsbestimmungen des männlichen Bereiches und von den Kampfrichtern des männlichen Bereichs bewertet. Die D-Note erhält einen Bonus von 1,5 Punkten.

Achtung: ab AK 40 zusätzliche NE-Liste

Meldungen: auf angehängtem Meldebogen

bis spätestens **Sonntag, 20. November 2022**  
an: **Katrin Umlandt, ka\_um@gmx.de**  
(verspätete Meldung = doppeltes Meldegeld)

Meldegeld: 10,00 Euro pro Einzeltturnerin  
mit der Meldung zu überweisen an Katrin Umlandt,  
IBAN DE94 22191405 0042 4748 50

Hygienekonzept: Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der SHTV behält sich das Recht vor, die Veranstaltung aus besonderen Gründen abzusagen. Es gilt das zu dem Zeitpunkt gültige Hygienekonzept für das LLZ.  
Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Vorschriften werden eingehalten und ggf. kurzfristig vor der Veranstaltung bekanntgegeben.  
Dennoch bitten wir alle Teilnehmenden, die Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zum Schutz der Allgemeinheit zu beachten:

- Kontakte reduzieren
- die AHA+L-Regeln beachten (Abstand halten, Hygiene beachten, im Alltag Masken tragen und lüften)
- und bei akuten Atemwegssymptomen zu Hause zu bleiben.

Allgemeines:

Startberechtigt beim Wettkampf ist, wer die lebenslange DTB-ID besitzt und eine gültige Jahresmarke und das Startrecht „Gerätturnen Einzel“.

Der Ausrichter (SHTV) zahlt eine Aufwandsentschädigung für die Karis. Jeder teilnehmende Verein mit mindestens zwei Turnerinnen stellt einen lizenzierten Kampfrichter und trägt dessen Fahrtkosten. Bei keinem Verein mit zwei oder mehr Starterinnen, werden die Fahrtkosten der Karis ggf. auf alle Turnerinnen umgelegt.

Die teilnehmenden Turnerinnen erklären sich mit der Meldung damit einverstanden, dass alle im Zusammenhang mit der Wettkampfveranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch vom Veranstalter genutzt werden dürfen. Dazu können die Namen, Jahrgänge, Vereinszugehörigkeiten und Ergebnisse der Turnerinnen mit oder ohne diese Bilddokumente in allen gängigen Medien (z. B. Printmedien und Internet) veröffentlicht werden. Bei schriftlichem Widerspruch bis zum Meldeschluss werden keine Daten und Fotos der widersprechenden Turnerin veröffentlicht.

Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einer Einzel-Meisterschaft auf Landesebene teilnehmen.