

TGM/TGW/SGW – Workshops im Anschluss an den Infotreff 2023

TERMIN/ORT: 25.02.2023 von 12.45 bis ca. 16.00 Uhr (4 LE) in der LTS Trappenkamp

ANMELDUNG: bis zum **05.02.2023** per E-Mail an tgw.ak@tujush.de

KOSTEN: 25,00 € pro Teilnehmer

Überweisung bis zum **17.02.2023** auf folgendes Konto:

SHTV/Turnerjugend

VR Bank zwischen den Meeren

IBAN: DE76 2139 0008 0002527510

BIC: GENODEF1NSH

Verwendungszweck: Workshop TGW 2023 + Name des Teilnehmers

Die Workshops werden mit 4 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

WORKSHOP 1

Turnen mit Technik

Wer mit seiner Mannschaft punkten möchte, muss eine gute Turntechnik zeigen. Wir vermitteln in diesem Workshop die Grundlagen dazu und ihr lernt methodische Reihen für Turnelemente wie Radwende, Schrittüberschlag, Bogengang und Flickflack. Bringt bitte Sportkleidung mit!

Referent: Thomas Eichler

WORKSHOP 2

Orientierungslauf für Einsteiger

Wolltet ihr schon immer mal beim OL starten und habt ihr Gruppenmitglieder mit guter Kondition und/oder Spaß am Laufen? Wir erklären in diesem Workshop für Einsteiger, wie man die OL-Karten liest, und die Gruppe auf einen OL vorbereitet. Ihr benötigt Sportzeug für drinnen und draußen und festes Schuhwerk.

Referentin: Janine Lindner und Stina Schwarz