

BILD

bitte einfügen!

Steckbrief

Vor- und Nachname: _____

Spitzname: _____ Geburtsdatum: _____

SHTV-TurnCamp in: Trappenkamp/Kiel

vom: 04.08.-09.08.2024

Ich turne:

- | | | |
|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| ☐ P-Übungen | Stufe/Version _____ | ☐ KM-Übungen |
| ☐ AK-Stufen | | ☐ Kür |

Ich turne/trainiere in der Woche:

- | | |
|---|---|
| ☐ 1 x (max. 2 Stunden) | ☐ 2 x (ca. 3- 4 Stunden) |
| ☐ öfter (mehr als 4 Stunden) | |

Mein(e) Lieblingsgerät(e) ist/sind:

Meine schwierigsten Übungsteile sind:

Folgende Geräte, Übungsteile etc. mag ich gar nicht:

Ich möchte im SHTV-TurnCamp folgendes lernen:

Meine größten Erfolge im Turnen sind:

Meine Hobbys sind:

Anmerkungen:_____

Beherrschte Elemente

- Mädchen -

NAME: _____

Sprung

- ☐ Hocke
- ☐ Handstütz-Sprungüberschlag
- ☐ Yamashita

Stufenbarren

- ☐ Abschwung
- ☐ Kippe
- ☐ Hüftumschwung rückwärts
- ☐ Riesenfelge
- ☐ Rückschwung in den Handstand
- ☐ Freie Felge
- ☐ Salto (Abgang)

Schwebebalken

- ☐ Spreizsprung
- ☐ Schrittsprung
- ☐ Handstand
- ☐ Rolle
- ☐ Rad
- ☐ langsamer Handstütz-Überschlag
- ☐ Menicelli/Flick-Flack
- ☐ Radwende (Abgang)
- ☐ freie Radwende (Abgang)
- ☐ Salto (Abgang)
- ☐ Überschlag (Abgang)

Boden

- ☐ Felgrolle
- ☐ Handstütz-Überschlag
- ☐ Flugrolle
- ☐ Radwende Flick-Flack
- ☐ Salto vorwärts
- ☐ Salto rückwärts

Sonstige: _____

- Jungen -

NAME: _____

Boden

- | | | |
|--------------------------------------|---|--|
| ☐ Felgrolle | ☐ Handstütz-Überschlag vw. | ☐ Radwende |
| ☐ Flick-Flack | ☐ Salto vorwärts | ☐ Salto rückwärts |

Pauschenpferd

- | | | |
|---|--------------------------------------|--|
| ☐ Schere | ☐ Kreisflanke | ☐ Wandern |
| ☐ Tschechenkehre | ☐ Stöckli | ☐ Thomaskreisel |

Ringe

- | | |
|---|--|
| ☐ Felgschleudern | ☐ Salto rückwärts |
| ☐ Felgaufschwung | ☐ Schwungstemme |
| ☐ Handstand | ☐ Hangwaage |

Sprung

- | | | |
|--------------------------------|---|------------------------------------|
| ☐ Hocke | ☐ Handstütz-Sprungüberschlag | ☐ Yamashita |
|--------------------------------|---|------------------------------------|

Barren

- | | |
|--|---|
| ☐ Oberarmstand | ☐ Kippaufschwung |
| ☐ Schwungstemme rückwärts | ☐ Kreishockwende (als Abgang) |
| ☐ Felgunterschwung | ☐ Salto vorwärts (als Abgang) |
| ☐ Handstand (mit Drehung) | ☐ Salto rückwärts (als Abgang) |

Reck

- | | |
|---|---|
| ☐ Langhangkippe | ☐ Riesenfelgaufschwung rw. |
| ☐ Fallkippe | ☐ Hüftumschwung vorwärts |
| ☐ Stemmaufschwung | ☐ freie Felge |
| ☐ Riesenfelge | ☐ Flugteile |
| ☐ Salto rückwärts (als Abgang) | |

Sonstige:
