

Interessenbekundung AuF leben

Sie haben Interesse am Projekt AuF leben oder wollen sich grundsätzlich erst einmal (verstärkt) mit dem Thema „Gesundheitsförderung älterer Menschen“ beschäftigen?

Im Rahmen des vom GKV-Bündnis für Gesundheit geförderten Projekts „Im Alter *AKTIV* und *FIT* leben (*AuF* leben) – Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kommune“ wurde das folgende Dokument erstellt, welches Kommunen und Vereine bei einer ersten Einordnung in dem Bereich unterstützen soll.

Übergeordnetes Ziel sollte es sein, durch die Kombination von verhaltens- und verhältnispräventiven Maßnahmen zur Steigerung der körperlichen Aktivität älterer Menschen und zur Verbesserung der Bewegungsverhältnisse innerhalb der Kommune beizutragen.

Mit den nachfolgenden Fragestellungen können Sie sich einen ersten Überblick schaffen, welche Ausgangsbedingungen Ihre Kommune und/oder Ihr Verein aufweist und in welchen Bereich Sie bereits gut aufgestellt sind und in welchen Bereichen Sie Veränderungen vornehmen sollten.

Das Dokument bindet dabei nicht an die Teilnahme an das Projekt. Gerne können Sie sich jedoch mit oder ohne dieses Dokument an Ihren zuständigen AuF-Berater/Ihre zuständige AuF-Beraterin wenden, um das Thema und die Umsetzung von Maßnahmen im Detail zu besprechen. Die Kontaktdaten finden Sie unter: www.dtb.de/landesturnverbaende

Die Fragestellungen sind in folgende Themenbereiche aufgeteilt:

- 1) Bevölkerung (spezieller Fokus: Menschen \geq 60 Jahre)
- 2) Bewegungsverhältnisse innerhalb der Kommune
- 3) Angaben des Turn- und Sportvereins – Mitglieder und Bewegungsangebote
- 4) Teilhabe / Partizipation der Zielgruppe

1) Bevölkerung (spezieller Fokus: Menschen \geq 60 Jahre)

1.1 Wie viele Personen leben in der Kommune/Stadt/Stadtteil?

Kommune/Stadt/Stadtteil: _____

Personenanzahl: _____ Meldestand (Datum): _____

1.2 Eingliederung in Altersgruppen

Bitte nehmen Sie nach Möglichkeit eine Eingliederung in folgende Altersgruppen vor:

Altersspanne	Anzahl Personen	Anteil an der Gesamtbevölkerung (%)
< 40 Jahre		
40 bis 59 Jahre		
60 bis 79 Jahre		
> 80 Jahre		

1.3 Beschreibung der kommunalen Ausgangslage in Bezug auf den Bereich „Ältere“. Die aufgeführten Fragestellungen dienen als Orientierung bei der Beschreibung.

- Wie sieht die altersbezogene Entwicklung in den letzten Jahren/Jahrzehnten aus?
- Ist der Anteil der Bevölkerung im Alter von \geq 60 Jahren (deutlich) angestiegen?
- In welchen Stadt-/Gemeindeteilen kann man besonders viele Ältere antreffen?
- Sind die in der Kommune lebenden Älteren besonders häufig von sozialer und gesundheitlicher Chancenungleichheit betroffen?
- Welche Bedarfe und Bedürfnisse haben die Älteren in der Kommune?
- Welche für die Zielgruppe relevante Akteure gibt es in der Kommune?

3) Angaben des Turn- und Sportvereins – Mitglieder und Bewegungsangebote

3.1 Größe des Vereins: Wie viele Mitglieder hat der Verein insgesamt?

Mitgliederanzahl: _____ Meldestand (Datum): _____

3.1 Eingliederung in Altersgruppen

Bitte nehmen Sie nach Möglichkeit eine Eingliederung in folgende Altersgruppen vor:

Altersspanne	Anzahl der Mitglieder	Anteil an der Gesamt-Mitgliederanzahl (%)
< 40 Jahre		
40 bis 59 Jahre		
60 bis 79 Jahre		
> 80 Jahre		

3.2 Gibt es im Verein bereits eine Person, die zuständig für den Bereich Ältere ist?

- ja (Titel der Position: _____)
- nein

3.3 Bietet ihr Verein aktuell Bewegungsangebote speziell für ältere Menschen (≥ 60 Jahre) an?

- ja, unser Verein bietet aktuell Bewegungsangebote speziell für ältere Menschen an
- nein, unser Verein bietet aktuell keine Bewegungsangebote für ältere Menschen an

