

Newsletter

Hallo liebe Turnfreundinnen und Turnfreunde,
die Sommerferien sind vorbei und der Alltag hat uns alle wieder. Das heißt aber auch, dass wir uns auf viele Veranstaltungen, Wettkämpfe und Fortbildungen freuen dürfen. Insbesondere unser Fachtag „Bewegung begeistert!“ wartet mit einem vielseitigen Programm auf euch.

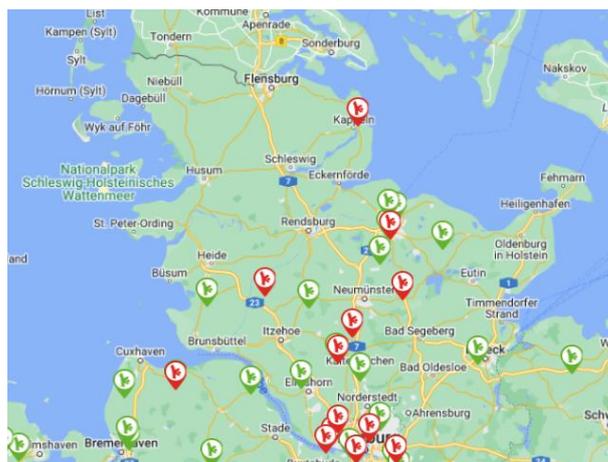
Viel Spaß beim Lesen!

Euer TujuSH-Vorstand

Tag des Kinderturnens:



Es ist wieder so weit: Der nächste "Kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens" steht vor der Tür. Ziel ist es, durch vielseitige Aktionen zahlreiche Kinder zum Mitmachen zu motivieren. Vom 10. bis 12. November 2023 laden Vereine zu Aktionen in Turnhallen, Sportplätze, Kitas, Schulen, Gemeindewiesen etc. zum gemeinsamen Turnen ein. Ausgerichtet werden diese Angebote von Übungsleiter*innen und Sportvereinen im ganzen Bundesgebiet. Oft haben die jungen Teilnehmenden dort auch die Gelegenheit, das Kinderturnabzeichen zu absolvieren. Alle Angebote erscheinen auf der interaktiven Landkarte auf www.Kinderturnen.de.



Es wäre doch toll, wenn sich am zweiten November-Wochenende noch viele weitere Tore für das Kinderturnen öffnen und auf dieser Karte erscheinen. Die Anmeldung für eure Aktion ist ab sofort auf der Website der DTJ möglich. Wir freuen uns über bunte Mitmachangebote, volle Turnhallen und viele strahlende Kindergesichter.



Newsletter

Norddeutsche Meisterschaften TGM/TGW/SGW

Die NDM lagen in diesem Jahr in den Händen der niedersächsischen Turnerjugend und wurden vom SC Erichshagen in Nienburg an der Weser ausgerichtet. Bei 30°C Außentemperatur kamen in den Hallen, im Wald und auf dem Sportplatz nicht nur die 81 Mannschaften, sondern auch ihre mitgereisten Fans ordentlich ins Schwitzen. Die wahren Gewinner des Tages waren jedoch nicht nur die Gruppen, die sich vorab für die Disziplin Schwimmen im Freibad entschieden hatten und sich dort abkühlen konnten, denn es wurden natürlich auch Meistertitel und Treppchenplätze nach Schleswig-Holstein vergeben. Die Skyflyer vom 1.SC Norderstedt (TGM Jugend) und die erste Mannschaft vom ETSV Fortuna Glückstadt (TGM Junioren) sicherten sich in ihren Wettkampfklassen den ersten Platz. Der ETSV Fortuna Glückstadt II (SGW2) und die Meridas vom TSV Oeversee (TGM Jugend) wurden Norddeutscher Vizemeister. Bronze ging an DWH vom VfL Geesthacht (TGW Erwachsene), die erste Mannschaft vom 1. SC Norderstedt (TGW Senioren) und den ETSV Fortuna Glückstadt 3 (SGW1). Wir gratulieren allen Mannschaften zu ihren Erfolgen und freuen uns, nächstes Jahr in Berlin zu Gast zu sein.

Tag des Sports:



Am 03.09.2023 nahmen wir gemeinsam mit dem Heikendorfer Sportverein beim landesweiten „Tag des Sports“ mit einem großen Bewegungsangebot für Familien teil. Rund 250 Kinder nutzten die Gelegenheit, bei bestem Wetter Spielangebote drinnen und draußen auszuprobieren. Es wurde bunt, laut und lustig, egal ob auf dem Sportplatz, vor der Halle und erst recht in der Gemeindehalle! Die Kinder konnten Sackhüpfen, Dosenwerfen, Farbschwamm-Werfen und Ententransport im Freien genießen und zwischendurch immer wieder über eine große Bewegungslandschaft in der Halle turnen. Auch der Kinderturntest "Fit mit Theo" durfte nicht fehlen! Wir freuen uns besonders darüber, dass so viele vereinsfremde Eltern während der Veranstaltung Interesse am Einstieg ihrer Lütten in das Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen bekundeten. Familien zum Sport begeistern – was will man mehr?

Wir danken Jenny, Jellina und ihrem Team für die tolle Organisation!



Newsletter

Termine:

Kinder- und Schülergruppenturniade in Tönning	10.-12.11.2023
kinder Joy of Moving Tag des Kinderturnens	11.-12.11.2023
Jessica-Stoltenberg-Pokal in Kiel	02.12.2023

Bewegung begeistert:

Unser Fachtag „Bewegung begeistert!“ findet am 08.10.2023 in der Landesturnschule statt. Es wird wieder 4 Zeitslots geben, in denen unsere Referent*innen parallel viele verschiedene Workshops anbieten werden. Euer persönliches Tagesprogramm könnt ihr euch dabei selbst zusammenstellen und vielleicht habt ihr ja Lust, bei dieser Gelegenheit auch mal in einen ganz anderen Bereich des Turnens hineinzuschnuppern.

Bewegung begeistert! TuJuSH Fachtag 2023! Trappenkamp 08. Oktober

Weitere Infos und das Anmeldeformular gibt es auf unserer Homepage www.tujush.de und beim SHTV.

Wir freuen uns auf euch und wären dankbar, wenn ihr weiteren Interessierten von unserem Angebot erzählt.



Programm

	Halle rechts (Landesturnschule)	Halle links (Landesturnschule)	Gymnastikhalle (Landesturnschule)	Studio (Landesturnschule)	Halle 1 (Franz-Bruche-Sporthalle)	Halle 2 (Franz-Bruche-Sporthalle)	Halle 3 (Franz-Bruche-Sporthalle)	Turnhalle (Grundschule Trappenkamp)	Seminarraum Bungsberg (LTS)
	A1, A2, A3, A4	B1, B2, B3, B4	C3, C4	D1, D2, D3, D4	E1, E2, E3, E4	F1, F2, F3, F4	G3, G4	H3, H4	I1, I2, I3, I4
8.30 – 10.00 Uhr	A1 Eltern-Kind-Turnen mit den Aller kleinsten Heidi Lindner	B1 Gesellschaftsspiele in Bewegung gebracht Janine Lindner & Stina Schwarz	/	D1 Tanztechnik für Kinder ab 6 Jahren Vanessa Straßenburg	E1 Kleine Spiele mit dem Ball Matthias Sellmer	F1 <u>Minitrampolin</u> Anita Johannson- Horn	/	H1 /	I1 Teilhabe und Vielfalt - Inklusion etablieren Federico Torres
10.30 – 12.00 Uhr	A2 Kleine Turnhallen- gespenster Steffi Halle & Tine Hauptmann	B2 Selbstversuche Inklusion Federico Torres	/	D2 Kiddy Dance ab 6 Jahre Vanessa Straßenburg	E2 Verbesserung motorischer Fähigkeiten mit Hilfe unterschiedlicher Bälle Matthias Sellmer	F2 Spielerisches Krafttraining Anita Johannson- Horn	/	H2 /	I2 Tape – Erstversorgung bei Sportverletzungen Jenny Schlauderbach-Ülkü
12.15 – 13.00 Uhr	Impulsvortrag: "Hüpfen, Hängen, Stützen, Rollen... - wichtiger denn je!?" (Halle LTS oder Seminarraum "Bungsberg") Gruppe 1								und Mittagessen Gruppe 2
13.00 – 13.45 Uhr	Impulsvortrag: "Hüpfen, Hängen, Stützen, Rollen... - wichtiger denn je!?" (Halle LTS oder Seminarraum "Bungsberg") Gruppe 2								und Mittagessen Gruppe 1
14.00 – 15.30 Uhr	A3 Kleine Füße ganz groß Nicole Stahmer	B3 Handstand- Workshop Gregory Keck	C3 Akrobatik erlernen - Grundelemente Romy Graumann	D3 Tänzerische Spielideen Vanessa Straßenburg	E3 Faustball! - Eine Alternative zu Fußball, Handball, Volleyball Heiko von Thaden	F3 Faustball! - Eine Alternative zu Fußball, Handball, Volleyball Heiko von Thaden	G3 Sprint und Sprung aus der Kinderleichtathletik - Theorie und Praxis Martina Bach	H3 * Hurra, wir eröffnen einen Kinderturn-Club! (Theorie) Jenny Schlauderbach-Ülkü	I3 Orientierungslauf von A-Z Christian Stahmer & Oliver Seifert
16.00 – 17.30 Uhr	A4 Rückenschule für Kinder Nicole Stahmer	B4 <u>Airtracktraining:</u> Sprungelemente und Anläufe richtig ausführen Romy Graumann	C4 Flick-Flack-Workshop Gregory Keck	D4 Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahre Vanessa Straßenburg	E4 Ringern, rangeln, Kräfte messen: Wichtig für Jungs – und Mädchen! Jörg Preetz	F4 Vielfältige Bewegungsideen mit bunten Tierfrisbee- scheiben Janine Lindner & Stina Schwarz	G4 Sprint und Sprung aus der Schüler- /Jugendleichtathletik - Theorie und Praxis Martina Bach	H4 * Hurra, wir eröffnen einen Kinderturn-Club! (Praxis) Jenny Schlauderbach-Ülkü	I4 Praxis-Übung Orientierungslauf (Dieser Workshop findet draußen statt!) Christian Stahmer & Oliver Seifert

* H3 (Kinderturnclub – Theorie) muss in Verbindung mit H4 (Kinderturnclub – Praxis) belegt werden.