

Zielvereinbarung

zur gemeinsamen Umsetzung des
vom GKV-Bündnis für Gesundheit geförderten Projekts
„Im Alter *AKTIV* und *FIT* leben (*AuF* leben) –
Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Kommune“

Wir,

Kommune: Hier klicken, um den Namen der Kommune einzugeben.

Ansprechperson: Hier klicken, um den Namen der Ansprechperson einzugeben.

Funktion: Hier klicken, um die Funktion der Ansprechperson einzugeben.

Adresse: Hier klicken, um die Adresse einzugeben.

Telefon: Hier klicken, um die Telefonnummer einzugeben.

E-Mail: Hier klicken, um die E-Mail Adresse einzugeben.

und

Turn- und Sportverein: Hier klicken, um den Namen des Vereins einzugeben.

Ansprechperson: Hier klicken, um den Namen der Ansprechperson einzugeben.

Funktion: Hier klicken, um die Funktion der Ansprechperson einzugeben.

Adresse: Hier klicken, um die Adresse einzugeben.

Telefon: Hier klicken, um die Telefonnummer einzugeben.

E-Mail: Hier klicken, um die E-Mail Adresse einzugeben.

vereinbaren, das Projekt *AuF* leben gemeinsam und mit der Unterstützung des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes (SHTV) in unserer Kommune umzusetzen.

Unser Vorgehen beruht dabei auf der gemeinsamen Strategie, die wir im Rahmen des Workshops am Datum eingeben. entwickelt haben.

Unser Ziel ist es, die körperliche Aktivität älterer Menschen zu steigern sowie die Bewegungsverhältnisse innerhalb unserer Kommune an die Bedürfnisse der Zielgruppe anzupassen. Hierfür wollen wir ein Netzwerk auf- bzw. ausbauen, um unsere Ziele langfristig und nachhaltig umsetzen zu können.

Folgende Ziele/Maßnahmen wurden von uns für die Umsetzung von AuFleben definiert:

- Hier klicken, um ein Ziel/eine Maßnahme einzugeben.
 -
-

Wir bestätigen folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Kommune

- Benennung einer Ansprechperson für das Projekt
- Umsetzung des Projekts gemeinsam mit dem Verein
- Teilnahme an einem Reflektionsworkshop, ca. ein Jahr nach Projektstart
- Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen
- Teilnahme an Austauschformaten
- Aufrechterhaltung der geschaffenen Strukturen auch nach Ende des Projektzeitraums
- Bereitschaft in die anfallenden Aufgaben auch Ressourcen zu investieren

Turn- und Sportverein

- Benennung einer Ansprechperson für das Projekt (z. B. Seniorensport-beauftragte*r)
- Umsetzung des Projekts gemeinsam mit der Kommune
- Analyse der bisher bestehenden Angebote für Ältere im Verein (sowie im lokalen Umfeld) als Ausgangspunkt für die weitere Planung und Umsetzung
- Dokumentation der umgesetzten Maßnahmen
- Teilnahme an Austauschformaten
- Aufrechterhaltung der geschaffenen Strukturen auch nach Ende des Projektzeitraums
- Bereitschaft in die anfallenden Aufgaben auch Ressourcen zu investieren

Ort und Datum: _____

Für die Kommune

Für den Verein

Name der Person eingeben.

Name der Person eingeben.