



Coaches Corner

Olympisches Gerätturnen weiblich



Landesstützpunkt
Turnen

SPORT
LAND.SH

SH  Schleswig-Holsteinischer
Turnverband e.V.



SHTV



Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.



Was ist „Coaches Corner“?

Coaches Corner ist eine **regelmäßige Aus- und Fortbildungsveranstaltung** im Spitzensport Gerätturnen weiblich. Unter **Leitung der Landestrainerin Kathrin Fudickar** gibt es theoretische Einheiten, praktische Workshops, Diskussionsrunden und Feedback-Sessions zu verschiedenen Themenbereichen des Turnens. Hierbei können Trainer*innen sich in einer entspannten und lockeren Atmosphäre mit viel Spaß weiterbilden, austauschen und Hilfestellungen üben. Coaches Corner findet in der Regel **Samstag nachmittags im Landesstützpunkt Turnen in Kiel** statt und **dauert 2-3 Stunden** an.

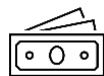




Wer kann dabei sein?

Die Idee für „Coaches Corner“ kommt daher, dass für unsere neuen **Honorartrainer*innen** neben dem gemeinsamen Training ein zusätzliches regelmäßiges Aus- und Fortbildungsformat geschaffen werden sollte. Damit noch mehr Trainer*innen davon **profitieren** können, sind auch alle anderen Trainer*innen des SHTVs und die, die es noch werden wollen, für dieses Format ganz herzlich eingeladen. Auch **Trainer*innen** aus dem Breitensport und **leistungsorientierten Breitensport** können etwas mitnehmen und **sind herzlich willkommen!**

Wie melde ich mich an?



Kostenlose Fortbildung



Keine Anmeldung erforderlich – kommt einfach vorbei



Es gibt keine Teilnahmebestätigung oder Lizenzverlängerung



Landesstützpunkt Turnen in Kiel





Coaches Corner

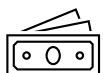
Olympisches Gerätturnen weiblich

Unsere nächsten Termine:

Samstag, 14.09.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	Erstellung eines Trainingsplans (exemplarisches Beispiel AK 7)
Samstag, 21.09.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	Kippe-Handstand, Rondat-Flick-Flack
Samstag, 05.10.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	TN AK 7 und 8
Samstag, 12.10.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	Krafttraining (leistungsgerecht, Krafttraining mit Zusatzgewicht)
Samstag, 02.11.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	AK 8 Bodenübung (detailliert durchgehen, worauf muss ich achten?)
Samstag, 16.11.2024 /15 – ca. 17:30 Uhr	AK 8 Balkenübung (detailliert durchgehen, worauf muss ich achten?)



Sei dabei!



Kostenlose Fortbildung



Keine Anmeldung erforderlich – kommt einfach vorbei



Es gibt keine Teilnahmebestätigung oder Lizenzverlängerung



Landesstützpunkt Turnen in Kiel

Du hast noch Fragen?

Dann komme gern auf unsere Landestrainerin Kathrin Fudickar zu. Diese steht dir per Mail gern zur Verfügung:
kathrin.fudickar@shtv.de



sh_turnverband &
lspturnen.kiel



Du hast noch Fragen?

Dann komme gern auf unsere
Landestrainerin Kathrin Fudickar zu.
Diese steht dir per Mail gern zur
Verfügung: kathrin.fudickar@shtv.de.



**sh_turnverband &
lspturnen.kiel**