

Lehrgangsheft 2026

Aus- und Fortbildungen im SHTV



Gymnastik, Gesundheit & die Turnsportarten in Schleswig-Holstein

Qualifizierungsoffensive im Sport

Erfahre alles zu kostenfreien Lehrgängen auf Seite 9

Feuerwerk der Turnkunst

EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

20 % Rabatt
mit dem Code
SHTV-F42QV6

VIVA

TOURNEE 2026

23.01.2026, 18:30 Uhr

Kiel

Wunderino Arena



TICKETS & INFORMATIONEN

Tickets online platzgenau buchen unter www.feuerwerkderturnkunst.de.
Tickets ab 20,90 €, zzgl. Vorverkaufsgebühr. ☎ (0511) 980 97 98.



2026 - Wann, wenn nicht jetzt?

Liebe Leserin, lieber Leser,
 liebe Engagierte, lieber Engagierter,
 liebe Freundinnen und Freunde unserer vielfältigen Turnsportarten,

Sport bewegt – und zwar in vielerlei Hinsicht. Er hält uns fit und gesund, vermittelt Werte wie Fairness, Respekt und Zusammenhalt und schafft Orte, an denen Gemeinschaft erlebbar wird. Doch all das entsteht nicht von allein: Es braucht Menschen wie dich, die ihre Zeit, ihre Energie und ihre Begeisterung in den Vereinssport einbringen.

Dein Engagement macht den Unterschied. Du sorgst dafür, dass Kinder Spaß an Bewegung finden, Jugendliche ihre Stärken entdecken und Erwachsene gesund und aktiv bleiben. Ehrenamt im Sport bedeutet, Zukunft zu gestalten – und genau das tust du.

Damit du dabei bestens unterstützt wirst, legen wir im SHTV großen Wert auf Aus- und Fortbildungen. Sie geben dir neue Impulse, fachliches Know-how und Sicherheit für deine Arbeit im Verein. So wächst nicht nur deine persönliche Kompetenz, sondern auch die Qualität und Vielfalt unseres Sports. Und "ganz nebenbei" macht die Teilnahme auch viel Spaß, wie wir aus vielen Rückmeldungen wissen.

Umso erfreulicher ist die Aussicht auf das Jahr 2026: Durch die Qualifizierungsoffensive des Landes Schleswig-Holstein können wir voraussichtlich **alle Lehrgänge für dich kostenfrei anbieten**. Das ist eine einmalige Chance, Hürden abzubauen, neue Engagierte zu gewinnen und dir den Zugang zu Bildung so einfach wie möglich zu machen.

Nutze diese Gelegenheit – für dich selbst, für deine Gruppe und für deinen Verein. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass der Sport - und insbesondere das Turnen - in Schleswig-Holstein stark, lebendig und zukunftsfähig bleibt.

"Wann, wenn nicht jetzt? Wo, wenn nicht hier? Wer, wenn nicht wir?"

- John F. Kennedy

Wir freuen uns auf ein bewegtes Jahr 2026 mit dir!

Herzlich grüßen dich



*Hans-Jürgen Kütbach
Präsident*



*Axel Kraft
Vizepräsident Bildung*



SHTV-Konferenz-Wettkampfsport in Trappenkamp	11.01.2026
Feuerwerk der Turnkunst in Kiel	23.01.2026
SHTV Landesturntag in Trappenkamp	25.04.2026
SHTV-Hauptausschuss in Trappenkamp	24.04.2026 und 14.11.2026

Änderungen vorbehalten



Gruppenwettkämpfe

Bundes-DisziplinExpert*innen-Schulung online	08.02.2026
Infotreff in Trappenkamp	28.02.2026
Kampfrichter-Aus- und Fortbildung in Trappenkamp	14.+15.03.2026
Landesmeisterschaften in Kiel	13.06.2026
Norddeutsche Meisterschaften in Schneverdingen	04.-06.09.2026

Inhalt

Schleswig-Holsteinischer Turnverband (SHTV)

Termine.	4
Landesstützpunkt Turnen Kiel	6
SHTV-Team Präsidium/Hauptamt	7
Landesturnschule Trappenkamp.	8

Lehrgänge im SHTV

Qualifizierungsoffensive im Sport & Anmeldungen	9
Teilnahmehinweise.	10
Werde Referent im SHTV	11
Lizenzsystem	12
Lizenzausbildung Kinderturnen - Neu -	14
Ausbildungslehrgänge.	16
Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit	18
Qualifizierungsmaßnahmen Pluspunkt Gesundheit	19

Fortbildungen im SHTV

Kinderturnen	20
Fachübergreifend	23
Gymnastik/Tanz	24
Fitness und Aerobic.	25
Leistungssport	26
Gesundheitssport	27
DTB-Akademie Niedersachsen/Schleswig-Holstein	30

Impressum

Herausgeber

Schleswig-Holsteinischer
Turnverband e.V.
Geschäftsführer:
Stefan Diephaus
Lessingstraße 5
24610 Trappenkamp
Telefon: 0 43 23 / 80 22 -0
info@shtv.de

Redaktionsschluss/ Erscheinung

November 2025

Redaktion

Oliver Neumann
Tobias Voigt

Satz und Layout

Oliver Neumann
Tobias Voigt

Titelbild

Internationales Deutsches Turnfest
Leipzig 28. Mai - 1. Juni 2025
Turnfestfotos.de

Druck

Hirsch Reklame
Am Markt 6a
18209 Bad Doberan
Tel.: 03 82 03 / 74 75 75
post@hirsch-reklame.de
www.hirsch-reklame.de

Auflage

1.000 Stück



Der SHTV im Verbund
starker Partner
www.shtv.de

Willkommen im Landesstützpunkt Turnen in Kiel



Der vom Sportland Schleswig-Holstein anerkannte Landesstützpunkt Turnen in Kiel ist der zentrale Stützpunkt des Turnens in Schleswig-Holstein und erinnert mit dem Namen „Rudi-Gauch-Halle“ an den langjährigen Landeskunstturnwart und Gerätturn-Dozenten der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel.

Unsere Vision – Weiterentwicklung des Landesstützpunktes

Gemeinsam mit der Halleneigentümerin, der Stadt Kiel, entwickeln wir die Halle laufend weiter. Unsere Vision beschreibt unser langfristiges Ziel: „Wir wollen ein moderner Landesstützpunkt sein, an dem wir durch optimale Trainingsbedingungen junge Talente im Spitzensport männlich & weiblich ausbilden, an dem alle Vereine aus dem leistungsorientierten Breitensport jederzeit herzlich willkommen sind und an dem sich alle Trainer*innen und Turner*innen wohl fühlen.“ Diverse Modernisierungsmaßnahmen sowie kleinere und größere Reparaturen und Anschaffungen sind für die kommenden Jahre geplant.

Unser Miteinander

Das wertschätzende Miteinander und bestimmte Hallenregeln sind uns wichtig. Daher haben wir unseren Anspruch für die gemeinsame Nutzung des Landesstützpunktes neu definiert. Dieser Anspruch stellt die Basis und die treibende Kraft für unser Miteinander in der Halle und im Turnen in Schleswig-Holstein dar. Für die nachhaltige Entwicklung der Halle möchten wir mit einem offenen, fairen und transparenten Umgang das gemeinsame Turnen in Schleswig-Holstein und insbesondere im Landesstützpunkt Turnen in und um Kiel fördern. Wir setzen ein klares Ausrufezeichen gegen Gewalt im Sport!

Du hast Lust mit deinem Verein regelmäßig oder einmalig im Landesstützpunkt Turnen in Kiel zu trainieren? Dann melde dich gern bei unserem Standortmanager.

Unsere beiden Landestrainer freuen sich zudem jederzeit auf junge Nachwuchsturner*innen im Alter bis zu 7 Jahren. Meldet euch gern bei den beiden für ein Probetraining.

Ansprechpartner:



Unser LSP Team: Melvin Lucas, Kathrin Fudickar, Arne Voßwinkel (v.l.n.r.)

Alle Infos zum Landesstützpunkt findest du hier:



Melvin Lucas

Landestrainer männlich
E-Mail: melvin.lucas@shtv.de
Telefon/ Whatsapp: 0155 63 52 82 38

Kathrin Fudickar

Landestrainerin weiblich
E-Mail: kathrin.fudickar@shtv.de
Telefon/ Whatsapp: 0157 30 68 99 65

Arne Voßwinkel

Standortmanager LSP
E-Mail: arne.vosswinkel@shtv.de
Telefon/ Whatsapp: 0155 15 55 06 95



Hans-Jürgen Kütbach
Präsident



Dirk Engelbrecht
Vizepräsident Finanzen & Verwaltung

Das SHTV-Präsidium



Maren Schümann
Vorsitzende der Turnerjugend SH



Jörg Henkel
Vizepräsident Olympischer
Spitzensport



Finn Blunck
Vizepräsident Breitensport/
Freizeit- und Gesundheitssport



Axel Kraft
Vizepräsident Bildung

Das Team der Geschäftsstelle / Landesturnschule



Stefan Diephaus
Geschäftsführer (GF)



Kathrin Michalak
Assistentin des GF
Pluspunkt Gesundheit
Gewaltprävention



Tobias Voigt
Berater "AuF leben"
Ref. Aus- und Fortbildung



Josefine Teller
Duales Studium
Öffentlichkeitsarbeit



Oliver Neumann
Ref. Aus- und Fortbildung
Gewaltprävention



Rebecca Saß
Jugendbildungsreferentin



Stefanie Lange
Referat Finanzen



Melf Mannshardt
Belegungsmanagement



Marvin Fiebig
Hausverwalter



Sebastian Dinse
Küchenchef



Monika Behrends
Stellv. Küchenleiterin



Gönül Temir
Beiköchin



LANDESTURNSCHULE TRAPPENKAMP

Die Landesturnschule in Trappenkamp ist das Aus- und Fortbildungszentrum des Schleswig-Holsteinischen Turnverbandes. Begünstigt durch die landschaftlich schöne Lage, die zahlreichen Möglichkeiten gesunder Freizeitgestaltung, ein geräumiges Haus sowie das breit gefächerte Angebot im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport ist die Landesturnschule eine „Insel des Sports“. Für deinen Aufenthalt stehen 14 Einzel-, 26 Doppel-, sechs Dreibett- und ein Sechsbettzimmer zur Verfügung. Jedes Zimmer verfügt über einen direkten Zugang zu Dusche und WC.



Alles unter einem Dach

Sportliche Aktivität, Tagung, Verpflegung durch die hauseigene Küche und Übernachtung ohne das Gebäude zu verlassen.



Jede Menge Annehmlichkeiten

Viele Möglichkeiten zur sportlichen und außersportlichen Freizeitgestaltung.



Sportliche Aktivitäten Indoor

Drei verschiedene Hallen für endlose Möglichkeiten.



Sportliche Aktivitäten Outdoor

Nicht nur das Verbandsgelände, sondern auch die Umgebung bietet diverse Möglichkeiten.



Seminarräume

Jeder der drei Seminarräume ist ausgestattet mit WLAN, Beamer, Flipchart, Whiteboard, Tafel und TV.

Mehr Informationen zu unserer Landesturnschule sowie Kosten und Buchungsanfragen findest du über den **QR-Code** oder unter



www.shtv.de/landesturnschule

Qualifizierungsoffensive des Landes Schleswig-Holstein

- Einmalige Chance: kostenfreie Aus- und Fortbildungen -

Die "Richtlinie Qualifizierungsoffensive im Sport" des Ministerium für Inneres, Kommunales, Wohnen und Sport gewährt Verbänden in Schleswig-Holstein Zuschüsse für die Ausrichtung von Aus- und Fortbildungsangeboten zur Unterstützung des Ehrenamts und der Engagierten in unseren Vereinen. Die Offensive läuft bis zum Ende des Jahres 2026 und wir werden für unsere Veranstaltungen die Zuschüsse beantragen.

Für jede unserer Veranstaltungen, für die der Zuschuss bewilligt wurde, bieten wir eine **kostenfreie Teilnahme** an. Die übrigenbleibenden Kosten werden komplett vom SHTV übernommen!

Bis zur jeweiligen Bewilligung sind die Veranstaltungen bepreist. Wir informieren rechtzeitig, spätestens mit der Lehrgangseinladung, darüber, ob die Veranstaltung kostenfrei sein wird.

Für den Fall, dass eine Veranstaltung nicht bezuschusst werden kann, werden Rechnungen und Lastschriftverfahren von uns weiterhin erst nach Beendigung einer Veranstaltung gestellt, sodass im Voraus nichts bezahlt werden muss.

Melde dich gerne, wenn Fragen bestehen.

Nutze diese einmalige Chance zur Aus- und Weiterbildung!



Anmeldungen erfolgen über das DTB-Gymnet

events.dtb-gymnet.de

- einfache Anmeldung mit wenigen Klicks
- eigenes Profil mit Einsicht in Lizenzen und gebuchte Fortbildungen

Auf Anfrage senden wir dir einen Zugang!

Kontakt: oliver.neumann@shtv.de, 0 43 23 - 80 22 19 / tobias.voigt@shtv.de, 0 43 23 - 80 22 18



Lehrgänge im SHTV

Teilnahmehinweise

Anmeldung und Meldeschluss

Anmeldungen werden über das Gymnet (events.dtb-gymnet.de) durchgeführt. Der Eingang wird nur per E-Mail bestätigt. Dazu muss eine Adresse im Gymnet-Profil hinterlegt werden.

Die Teilnehmer*innen erhalten unmittelbar und unaufgefordert ca. zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn eine schriftliche Einladung. Bei ungenügender Beteiligung werden Lehrgänge abgesagt.



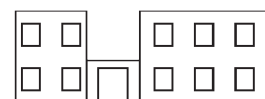
Lehrgangsteilnahme für Nichtmitglieder



Nichtmitglieder des SHTV können an Lehrgangsmaßnahmen des SHTV unter folgenden Bedingungen teilnehmen: SHTV-Mitglieder haben grundsätzlich Vorrang, daran ändert auch die Folge der eingehenden Meldungen nichts. Nichtmitglieder erhalten nur eine Teilnahmebestätigung und zahlen i. d. R. die doppelte Lehrgangsgebühr.

Veranstaltungsort und Unterkunft

Sofern nicht anders ausgeschrieben, finden die Lehrgänge in der Landesturnschule Trappenkamp (Landesleistungszentrum) statt. Fahrtkosten gehen zu Lasten des entsendenden Vereins oder des Teilnehmenden. Die Zimmereinteilung wird vor Ort seitens der Turnschule vorgenommen. Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Doppel- und Mehrbettzimmern. Bei Einzelzimmerwunsch ist dies bei der Anmeldung anzugeben. Aufgrund der geringen Verfügbarkeit von Einzelzimmern, können wir im Voraus keine verbindliche Zusage machen.



Abmeldung und Rücktritt



Der Rücktritt von einem Lehrgang ist bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich. Die Abmeldung/Rücktrittserklärung bedarf aber der Schriftform. Bei Abmeldungen nach dem Meldeschluss und / oder bei Nichterscheinen wird die volle Lehrgangsgebühr zur Deckung der entstandenen Kosten einbehalten.

Haftung

Der SHTV haftet nicht für Schäden (Unfall, Sachschaden, Diebstahl), die bei seinen Veranstaltungen entstehen.



Werde Referent im SHTV

Das bieten wir

- ▶ Mitarbeit in einem großartigen Team
- ▶ Übernahme von 50 % der Kosten zum Erwerb und Verlängerung des DTB-Ausbilderdiploms/ des DOSB-Ausbilder-Zertifikats (Methoden- und Sozialkompetenz)
- ▶ Qualifizierung und Weiterbildung (50 % Ermäßigung auf alle Fortbildungsmaßnahmen im SHTV)
- ▶ regelmäßige Referententreffen
- ▶ Referentenhonorar und Fahrtkostenerstattung:
 - » Fahrtkostenerstattung: 0,30 € pro gefahrene Kilometer
 - » Referentenhonorar für die 1. Lizenzstufe und Fortbildung: 30,00 € pro LE ;
2. Lizenzstufe: 35,00 € pro LE
- ▶ Bei Lehrgängen in der Landesturnschule wird eine kostenlose Übernachtung zur Verfügung gestellt



Das bringst du mit

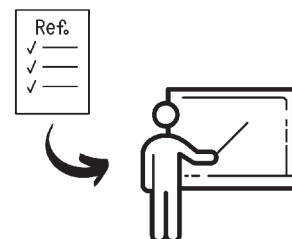


- ▶ umfassende Fachkompetenz
- ▶ Praxiserfahrung
- ▶ Die entsprechende Qualifikation:
 - » optimalerweise besitzt du eine Lizenz aus einer höheren Lizenzstufe, als in dem Bereich, den du unterrichtest
 - » ein Sportstudium oder entsprechende Ausbildung für den Einsatz von Theorie- und Praxisunterrichten

Bewerbung und weiteres Vorgehen

Alle notwendigen Informationen findest du auf unserer Homepage. Gerne kannst du dich auch vor der Bewerbung für ein erstes Kennenlernen mit uns in Verbindung setzen.

<https://www.shtv.de/referent-werden/>



Lizenzausbildung im SHTV

Die Qualität der Ausbildung



Die Lizenzausbildungen richten sich nach den Vorgaben der DTB-Ausbildungsordnung. Nicht nur die fachliche Ausgestaltung und Praxisnähe, vermittelt durch kompetente Referent/innen, sorgen für einen hohen Qualitätsstandard der ausgebildeten Vereinsmitglieder. Neben dem erfolgreichen Abschluss wird außerdem ein aktueller Kurs in Erster-Hilfe vorausgesetzt. Zusätzlich sorgen die Themen „Safe Sport“ und „positives Körperbild und Selbstwahrnehmung“ für die notwendige Kompetenz im Umgang in und mit Vereinsgruppen.

Lizenzierung

Nach erfolgreich abgeschlossener Lizenzausbildung wird eine bundesweit gültige Lizenz ausgestellt. Diese ist in der Regel vier Jahre lang gültig. Die Lizenzen werden nach der abgeschlossenen Ausbildung digital zugestellt. Für die Lizenzausstellung werden folgende Unterlagen benötigt:

- die Nachweise über die Absolvierung der jeweiligen Lizenzlehrgänge
 - (1. Lizenzstufe: 40 LE Grundkurs, 80 LE fachliche Ausbildung;
 2. Lizenzstufe: 60 bzw. 80 Lerneinheiten)
- ein Nachweis über eine Vereinsmitgliedschaft,
- der unterschriebene Ehrenkodex
- die unterschriebene Lizenzvereinbarung
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung, die nicht älter als zwei Jahre sein darf (vom Erste-Hilfe-Kurs entbunden sind bei entsprechenden Nachweisen z.B. Ärzte, Krankenschwestern, Rettungssanitäter)
- Nachweis über den absolvierten Selbstwahrnehmungskurs (digital)



Die Nachweise müssen in der SHTV Geschäftsstelle vorgelegt werden. Am einfachsten per Mail an: oliver.neumann@shtv.de oder tobias.voigt@shtv.de

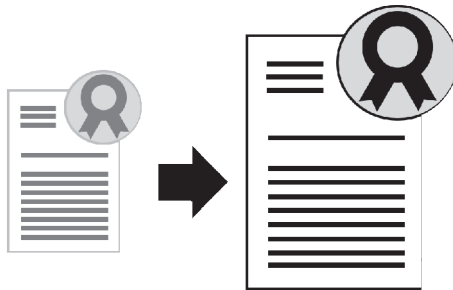
Der SHTV kann nur Mitgliedern seiner angehörigen Vereine Lizenzen ausstellen.

Altersbeschränkung

Das Lizenzierungsalter beträgt 16 Jahre. Die Lehrgangsteilnehmer*innen müssen für die Lizenzausstellung das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme an der Übungsleiterassistentenausbildung ist im Alter von 13 bis 16 Jahren möglich.



Verlängerung von gültigen Lizenzen



Für die Verlängerung einer Lizenz müssen 15 Lerneinheiten in Form von Fortbildungen aus dem organisierten Sport absolviert werden. Diese Fortbildungen müssen innerhalb der Lizenzgültigkeitsdauer stattfinden. Die Nachweise der absolvierten Fortbildungen müssen an den SHTV geschickt werden (per E-Mail). Nach Prüfung verlängert der SHTV die DOSB-Lizenz zum Ablaufdatum und sendet die Lizenz per E-Mail an den Lizenzinhaber zurück.

Verlängerung von ungültig gewordenen Lizenzen

Bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer von Lizenzen wird wie folgt verfahren:

- Erfolgt die Fortbildung im Umfang von 15 LE im 1. Jahr nach dem Lizenzablauf, wird die Verlängerung vom Zeitpunkt des regulären Ablaufs gerechnet.



- Erfolgt die Fortbildung im zweiten Jahr nach dem Lizenzablauf, sind Fortbildungsveranstaltungen von 30 LE notwendig. Die Lizenzverlängerung erfolgt auch hier ab dem Zeitpunkt des Ablaufes der Lizenz.

- Überschreiten der Gültigkeitsdauer ab 3 Jahre: Hier ist durch den jeweiligen Ausbildungsträger zu prüfen, ob eine Wiederholung der gesamten abschließenden Lernerfolgskontrolle oder eine Wiedereinsteigerinnen-/ Wiedereinsteiger-Ausbildung, die 45 LE umfasst, absolviert werden muss.

Anerkennung von Fortbildungen

Es werden hauptsächlich Fortbildungen aus dem organisierten Sport anerkannt. Auf der 1. Lizenzstufe können Fortbildungen aus jedem Bereich zur Verlängerung genutzt werden. Lizenzen der 2. Stufe und aus dem Leistungssport bedürfen fachspezifischer Fortbildungen. Solltest du dir nicht sicher sein, ob deine Fortbildungen zur Verlängerung anerkannt werden, kontaktiere uns gerne.



So erlangst du deine Kinderturnlizenz

Was muss gemacht werden?

Grundkurs (40-45 LE)

Der Grundkurs vermittelt überfachliche Themen und kann beim SHTV, dem LSV oder den Kreisverbänden absolviert werden.

Fachliche Inhalte (78 LE)

Die fachlichen Inhalte werden durch SHTV-Modulfortbildungen absolviert. Entsprechende Fortbildungen werden durch einen Namenszusatz gekennzeichnet. Dabei wird zwischen "Eltern-Kind-Turnen" (EKT) und "Kinderturnen" (KT) unterschieden.

Erste-Hilfe-Kurs (9 LE)

Es muss eine Bescheinigung über einen aktuellen Erste-Hilfe-Kurs nachgewiesen werden (nicht älter als 2 Jahre).

Hospitation (2 LE)

Es muss eine Hospitation stattfinden in einer Turnstunde unserer Referentinnen Janine, Stina oder Jenny - sprich sie dazu bei einem Modul an.

Weitere Infos

- Die Module können auch als Fortbildung absolviert und für die Lizenzverlängerung anerkannt werden.
- Aus jedem Modul muss eine Fortbildung absolviert werden. Dabei kannst du entscheiden, welchen Schwerpunkt du setzen möchtest, EKT oder KT. Auch die Reihenfolge ist dir überlassen, bis auf das abschließende Prüfungsmodul. Insgesamt hast du dafür zwei Jahre Zeit.
- Sobald du aus jedem Modul eine Fortbildung belegt hast, sende uns die Teilnahmebescheinigungen zu und wir stellen dir deine Lizenz aus.
- zusätzliche **Voraussetzungen** für die Lizenzausstellung: Vereinsnachweis, Online-Kurs "positives Körperbild und Selbstwertgefühl", unterschriebene Lizenzvereinbarung und Ehrenkodex



04323 - 80 22 12
04323 - 80 22 19
04323 - 80 22 18



rebecca.sass@shtv.de
oliver.neumann@shtv.de
tobias.voigt@shtv.de



**Infos zu den Modulen
findest du auf der
nächsten Seite**

Module der Lizenzausbildungen

ÜL C Eltern-Kind-Turnen/ Kleinkinderturnen (EKT)

ÜL C Kinderturnen (KT)

Modul A (18 LE)

Turnen an und mit
Großgeräten +
methodische Reihen

Turnen an und mit
Großgeräten +
methodische Reihen
für Große

Modul B (10 LE)

Aktionsformen und
Highlights im Eltern-
Kind-Turnen

Erlebnispädagogik und
Trends

ALTERNATIV:
Bewegungscoach-
Ausbildung

Modul C (10 LE)

Kreative und flexible
Kinderturnstunde

Kreative und flexible
Kinderturnstunde für
Große

Modul D (10 LE)

Spiel und Spaß mit
allen Sinnen im Eltern-
Kind-Turnen

Spiel und Spaß für alle
Sinne im
Grundschulalter

Modul E (10 LE)

Tanz / Rhythmus -
Kindertanzen

Tanz / Rhythmus -
Tanzen für Große

Modul F (10 LE)

Stundenplanung - der
ideale Übungsleiter im
Kleinkinder und Eltern-
Kind-Turnen

Stundenplanung - der
ideale Übungsleiter im
Kinderturnen

Modul Z (10 LE)

Abschlussmodul mit
Prüfung

Abschlussmodul mit
Prüfung

Hospitationen (2 LE)
in Absprache mit der
Lehrgangsleitung



Jetzt anmelden!

LG-Nr. (EKT) / (KT)

**Aufbaukurs
Übungsleiter/in C-Lizenz
"Kinderturnen" (KT) und/oder
„Eltern-Kind-Turnen/Kleinkinderturnen“
(EKT)**

Teilnehmer setzen den Schwerpunkt durch Auswahl der entsprechenden Module selbst. Die anerkannten Module als Fortbildungen sind gekennzeichnet mit EKT oder KT.

Die bislang feststehenden Module befinden sich auf den Seiten 20-21.

LG-Nr. 26/12/001 (45 LE)

„ÜL-Assistenten-Ausbildung I“

Termin: 27.03.-31.03.2026

Zielgruppe:
Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 13 bis 16 Jahren

Kosten: 190 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/12/002 (45 LE)

„ÜL-Assistenten-Ausbildung II“

Termin: 19.-23.10.2026

Zielgruppe und Ausbildungshinweise
siehe Lehrgang „12/001“ (links)

LG-Nr. 26/21/001 - 003 (je 40 LE)

Grundkurse I – III

Ein Grundkurs (I, II oder III) besteht aus zwei Wochenenden. Es müssen beide Wochenenden desselben Grundkurses absolviert werden.

Termine: Grundkurs I / 21/001

07.-08.02.2026 und 21.-22.02.2026

Termine: Grundkurs II / 21/002

07.-08.03.2026 und 21.-22.03.2026

Termine: Grundkurs III / 21/003

12.-13.09.2026 und 26.-27.09.2026

Kosten: je Grundkurs 170 Euro inkl. Ü/V und Lehrmaterialien

LG-Nr. 26/41/001 (80 LE)

**Trainer/in C Breitensport
"Fitness-Aerobic"**

Termine:

1. 22.-23.08.2026
2. 12.-13.09.2026
3. 26.-27.09.2026
4. 21.-22.11.2026

Kosten: 340 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/71/001 (80 LE)

**Trainer/in C Leistungssport
"Gerätturnen" - Kompaktausbildung -**

- Fokus auf AK-Stufen AK6-AK9/10

Termin: 07.-12.04.2026

Kosten: 340 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/71/002 (80 LE)

**Trainer/in C Breitensport
"Gerätturnen"
- fachspezifische Kompaktausbildung -**

- Fokus auf P- & LK-Stufen

Termin: 10.-15.10.2026

Kosten: 340 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/71/003 (20 LE)

Kampfrichter Ausbildung C Gerätturnen

Termine:

Ausbildung: 31.01 – 01.02.2026

Fragerunde: 07.02.2026
(optional und digital)

Prüfung: 14.02.2026

Kosten:

85 Euro inkl. Übernachtung
75 Euro ohne Übernachtung

LG-Nr. 26/71/004 (20 LE)

Kampfrichterausbildung B Gerätturnen

Termine:

Ausbildung: 31.01 – 01.02.2026

Fragerunde: 07.02.2026
(optional und digital)

Prüfung: 14.02.2026

Kosten:

85 Euro inkl. Übernachtung
75 Euro ohne Übernachtung

LG-Nr. 26/72/001 (13 LE)

**Kampfrichterausbildung C
Trampolinturnen**

Termin: 21.02. + 07.03.2026

Kosten: 55 Euro inkl. Verpflegung

LG-Nr. 26/81/001 (80 LE)

**Trainer/in C Breitensport
"Fitness und Gesundheit Erwachsene"**

**1. Teil - Präsenz in der
Landesturnschule**
Termin: 29.-30.08.2026

2. Teil - digital
Termin: 01.09.-18.09.2026

3. Teil - Präsenz in der LTS
1. Termin: 19.-20.09.2026
2. Termin: 14.-15.11.2026

Kosten: 340 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/81/002 (26 LE)

Curvy-TrainerIn

Termin: 06.-08.02.2026

Kosten: 225 Euro inkl. Ü/V

LG-Nr. 26/81/003 (26 LE)**Curvy-TrainerIn****Termin:** 06.-08.11.2026**Kosten:** 225 Euro inkl. Ü/V**LG-Nr. 26/82/001 (30 LE)****Übungsleiter/in B****„Sport in der Prävention“ Basiskurs***Ausbildung für Quereinsteiger;**Voraussetzung: C-Lizenz;**Einstieg in den Präventionssport***Termine:**

1. 05-06.09.2026

2. 19.-20.09.2026

Kosten: 165 Euro inkl. Ü/V**LG-Nr. 26/82/002 (20 LE)****Übungsleiter/in B****„Sport in der Prävention“****Allgemeines Gesundheitstraining****Termine:**

1. 07.-08.11.2026

2. 21.-22.11.2026

3. 28.-29.11.2026

Kosten: 275 Euro inkl. Ü/V

Ausbildungen im SHTV

**Alle Informationen und die Anmeldung
findest du über das Scannen des QR-Codes**





**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND

Das Qualitätssiegel für deinen Sportverein!

Mit dem Siegel Pluspunkt Gesundheit werden qualitativ hochwertige, gesundheitsorientierte Sportangebote in Turn- und Sportvereinen zertifiziert und sichtbar gemacht. Die Einführungen in die standardisierten Programme helfen dir dabei, dieses umzusetzen. Und das Beste? Du kannst dich bei uns dazu fortbilden.

Voraussetzung für eine ZPP Zertifizierung: Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (2. Lizenzstufe) mit dem Profil "Allgemeines Gesundheitstraining" (oder der entsprechenden Ausrichtung) oder eine staatlich anerkannte Berufsausbildung in einem Bewegungsfachberuf.

**- Einführung in die vom Deutschen Turner-Bund evaluierten Kursprogramme
> Angebot im Verein in Zusammenarbeit mit Krankenkassen**

**- Verlängerung 2. Lizenzstufe "Sport in der Prävention"
- Verlängerung Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit**

Pluspunkt-Specials auf Seite 19

Für die Zertifizierung deines Sportangebots gibt es zwei Möglichkeiten der Beantragung:

OHNE Krankenkassenanerkennung

Dauerangebote, individuelle und/oder standardisierte Kursangebote, die nicht bei der (ZPP) gelistet werden sollen.

Vorteil der Zertifizierung:

Das Siegel hilft die Kompetenzen nach außen darzustellen und sich gegenüber anderen Anbietern abzuheben.

Anträge können anhand eines Formulars oder im GymNet gestellt werden. Gerne helfen wir euch weiter!

Bei den Angeboten müssen folgende Kategorien zuordbar sein, um das Siegel zu erhalten:

- Reha- oder Präventionsangebote
- Kurs- oder Dauerangebote mit max. 20 Teilnehmenden
- Individueller und/oder standardisierter Stundenablauf

MIT Krankenkassenanerkennung

Kursangebote mit einer Stunden- und Kursdauer entsprechend dem Kursmanual (vorgegebene standardisierte Programme) mit max. 15 Teilnehmenden.

Es handelt sich hierbei um eine Erweiterung des Pluspunkt-Antrags, der zusätzlich alle Fragen der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) abdeckt.

Vorteil der Zertifizierung:

Eine Bezuschussung der Gebühren der Kursteilnehmenden durch Krankenkassen ist möglich. Neben dem Pluspunkt Gesundheit Siegel erhält der Verein das Siegel Sport pro Gesundheit (DOSB) und Deutscher Standard Prävention (ZPP).

Anträge werden im GymNet gestellt. Auch hier helfen wir gern weiter!

Wenn du Fragen hast oder Hilfe benötigst, melde dich gerne bei **Kathrin Michalak**
Mail: kathrin.michalak@shtv.de Tel.: 0 43 23 - 80 22 44

LG-Nr. 26/80/003 (4 LE)**Pluspunkt-Special I
"Walking und Nordic Walking"****Termin:** 06.06.2026**Unterrichtszeit:**
Samstag: 09:00-12:00 Uhr**Kosten:** 40 Euro**LG-Nr. 26/80/005 (4 LE)****Pluspunkt-Special III
"Bewegen statt schonen"****Termin:** 07.06.2026**Unterrichtszeit:**
Sonntag: 09:00-12:00 Uhr**Kosten:** 40 Euro**LG-Nr. 26/80/008 (4 LE)****Pluspunkt-Special V
"Fit und Trainiert mit Functional Training - Mehr Kraft und Beweglichkeit"
(Online und Blended Learning)****Termin:** 19.02.2026**Unterrichtszeit:** 17:00-20:00 Uhr**Kosten:** 40 Euro**LG-Nr. 26/80/004 (4 LE)****Pluspunkt-Special II
"Funktional trainieren in Kraft
und Ausdauer"****Termin:** 06.06.2026**Unterrichtszeit:**
Samstag: 13:00-16:00 Uhr**Kosten:** 40 Euro**LG-Nr. 26/80/006 (4 LE)****Pluspunkt-Special IV
"Fit und gesund"****Termin:** 07.06.2026**Unterrichtszeit:**
Sonntag: 13:00-16:00 Uhr**Kosten:** 40 Euro**Teilnehmer/innen, die die Lehrgänge
80/003 und 80/004 buchen, zahlen 80
Euro inkl. Mittagessen!****Teilnehmer/innen, die die Lehrgänge
80/005 und 80/006 buchen, zahlen 80
Euro inkl. Mittagessen!**
**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER-BUND

FREUDE teilen

Das habe ich beim Sport gelernt

#beimSportgelernt

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren in Schleswig-Holstein jährlich rund 270.000 Kinder und Jugendliche sowie mehr als eine halbe Million Erwachsene. Dies macht unsere 2.600 Sportvereine und -verbände zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

www.sh.beim-sport-gelernt.de

In Kooperation mit **LOTTO®**
Schleswig-Holstein

LSV
Sport- bis ins ganz oben!
Landessportverband Schleswig-Holstein

Stundenplanung - der ideale Übungsleiter im Kinderturnen (EKT Modul F) LG-Nr. 26/11/001 (10 LE)

Termin: 15.02.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Jenny Schlauderbach

Turnen an und mit Großgeräten + methodische Reihen (EKT + KT Modul A)**LG-Nr. 26/11/009 (10 LE)**

Termin: 14.-15.03.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-13:30 Uhr **Kosten:** 76,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Janine Lindner, Stina Schwarz

Tanz / Rhythmus (EKT + KT Modul E) LG-Nr. 26/11/002 (10 LE)

Termin: 22.03.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Imke Strank

"Stein auf Stein" - Wir „bauen“ starke und selbstbewusste Kinder (EKT/KT Modul B)**LG-Nr. 26/11/003 (10 LE)**

Termin: 18.04.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Frischer Input fürs Kinderturnen gefällig? LG-Nr. 26/10/002 (8 LE)

Termin: 26.04.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:30 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Marion Petersen

"Unfallfrei rückwärtslaufen" - Kids Balance (EKT/KT Modul D) LG-Nr. 26/11/006 (10 LE)

Termin: 09.05.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

"Echt cool!" - Parkour im Kinderturnen (EKT/KT Modul B) LG-Nr. 26/11/008 (10 LE)

Termin: 10.05.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Der Weg ist das Ziel LG-Nr. 26/10/004 (8 LE)

Termin: 30.05.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Melanie Lienemann-Günther

Abschlussmodul (EKT + KT Modul Z) LG-Nr. 26/11/005 (10 LE)

Termin: 13.06.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Jenny Schlauderbach

Hurra! Ich habe eine eigene Turngruppe! LG-Nr. 26/10/003 (8 LE)

Termin: 21.06.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:30 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Marion Petersen

"Mucki-Bude Kinderturnen" - Muskeltraining im Kinderturnen (EKT/KT Modul D)

LG-Nr. 26/11/004 (10 LE)

Termin: 22.08.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Der Umgang mit den "Beinen" und dem Gerät Ball LG-Nr. 26/10/005 (8 LE)

Termin: 30.08.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Marlies Marktscheffel

Musik und Tanz im Kinderturnen LG-Nr. 26/10/001 (8 LE)

Termin: 06.09.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Imke Strank

"Wenn der Löwe das Dschungelfest rockt" - Mottostunden im Kinderturnen (EKT/KT Modul B)

LG-Nr. 26/11/007 (10 LE)

Termin: 22.11.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-18:00 Uhr **Kosten:** 42,50 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Aus- und Fortbildung **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

KINDERTURNEN
KINDERTURNEN
KINDERTURNEN
KINDERTURNEN
KINDERTURNEN

SCAN ME

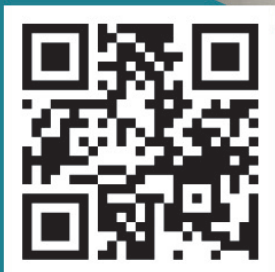


Kontaktmöglichkeiten:

Oliver Neumann Tobias Voigt
04323 80 22 19 04323 80 22 18
oliver.neumann@shtv.de tobias.voigt@shtv.de
www.shtv.de

Du bist Elternteil oder kinderturninteressiert? Werde **BEWEGUNGS-COACH IM ELTERN-KIND-TURNEN!**

Hier kannst du was bewegen!



neue Termine werden
fortlaufend online gestellt

www.shtv.de/ekt

Für Teilnehmende:

An zwei Seminartagen **in deiner Nähe** lernst du

- attraktives Eltern-(Oma/Opa/ ...)-Kind-Turnen anzuleiten.
- die motorischen Grundfertigkeiten der Kleinsten zu schulen.
- Turngeräte sicher und sorgenfrei einzusetzen.

Für Ausrichtende:

Wir suchen fortlaufend Vereine oder Verbände in Schleswig-Holstein, die diese Veranstaltung **vor Ort** bei sich anbieten möchten. Bitte wendet euch bei Interesse an:

Rebecca Saß

E-Mail: rebecca.sass@shtv.de

Tel. 04323-802212

Dieses Seminar wird als Modul B für die Lizenzausbildung Eltern-Kind-Turnen /Kinderturnen anerkannt

Gewaltfreie Turnhalle LG-Nr. 26/20/005 (8 LE)

Termin: 01.03.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Michaela Graf

Neurozentriertes Training LG-Nr. 26/20/006 (8 LE)

Termin: 13.-14.06.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-12:00 Uhr **Kosten:** 145 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Übungsleiter-Refresher LG-Nr. 26/20/001 (8 LE)

Termin: 13.-14.06.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 145 Euro inkl. Verpflegung & Übernachtung **Ref.:** Petra Krambeck
Anke Försterling

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Aus- und Fortbildung **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

FACHÜBERGREIFEND
FACHÜBERGREIFEND
FACHÜBERGREIFEND
FACHÜBERGREIFEND
FACHÜBERGREIFEND

SCAN ME

Kontaktmöglichkeiten:
Oliver Neumann Tobias Voigt
04323 80 22 19 04323 80 22 18
oliver.neumann@shtv.de tobias.voigt@shtv.de
www.shtv.de

12. SHTV Dance Convention LG-Nr. 26/30/001 (8 LE)

Termin: 25.-26.09.2026

Unterrichtszeit: 18:00-12:30 Uhr

Kosten: 85 Euro inkl. Verpflegung

Workshops

25.09.2026 - 18:00 - 19:30

Easy Square Dance

Fit mit Line Dance

Latino Dance

25.09.2026 - 20:00 - 21:30

Bachata

Disco Dance

Square Dance für Fortgeschrittene

26.09.2026 - 09:00 - 10:30

Kindertanz (im Grundschulalter)

Musical Dance für Erwachsene

Pilates im Flow

26.09.2026 - 11:00 - 12:30

Dance Step

Musical Dance für Kinder

Ritmix

Aus- und Fortbildung  **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

GYMNASTIK-TANZ

GYMNASTIK-TANZ

GYMNASTIK-TANZ

GYMNASTIK-TANZ

GYMNASTIK-TANZ

SCAN ME



Kontaktmöglichkeiten:

Oliver Neumann
04323 80 22 19
oliver.neumann@shtv.de

Tobias Voigt
04323 80 22 18
tobias.voigt@shtv.de

www.shtv.de

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Sensitive Workout, Pilates & Relax LG-Nr. 26/40/001 (5 LE)

Termin: 08.02.2026 **Unterrichtszeit:** 13:00-17:00 Uhr **Kosten:** 42 Euro **Ref.:** Claudia Heller

Drums Alive® LG-Nr. 26/40/004 (4 LE)

Termin: 14.02.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-13:00 Uhr **Kosten:** 37 Euro **Ref.:** Maike Pryputsch

Functional Fitness LG-Nr. 26/40/005 (8 LE)

Termin: 21.03.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Jan-Ole Hoffmann

Step Inspiration LG-Nr. 26/40/002 (5 LE)

Termin: 12.04.2026 **Unterrichtszeit:** 13:00-17:00 Uhr **Kosten:** 42 Euro **Ref.:** Claudia Heller

Aerobic, Step-Aerobic & Workout to go LG-Nr. 26/40/003 (5 LE)

Termin: 12.04.2026 **Unterrichtszeit:** 13:00-17:00 Uhr **Kosten:** 42 Euro **Ref.:** Claudia Heller

Bauch, Beine, Po - "der Klassiker" LG-Nr. 26/40/008 (4 LE)

Termin: 14.11.2026 **Unterrichtszeit:** 14:30-18:00 Uhr **Kosten:** 37 Euro **Ref.:** Martina Henningsen

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Aus- und Fortbildung **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

FITNESS & AEROBIC
FITNESS & AEROBIC
FITNESS & AEROBIC
FITNESS & AEROBIC
FITNESS & AEROBIC

SCAN ME

Kontaktmöglichkeiten:
Oliver Neumann Tobias Voigt
04323 80 22 19 04323 80 22 18
oliver.neumann@shtv.de tobias.voigt@shtv.de
www.shtv.de

Kampfrichtfortbildung 2026 AK-Programm – Gerätturnen weiblich LG-Nr. 26/70/001 (7 LE)

Termin: 01.03.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-16:30 Uhr **Kosten:** 30 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Johanna Schmidt
Alexandra Lajewski

C-Trainer-Fortbildung Trampolinturnen Breitensport LG-Nr. 26/70/002 (16 LE)

Termin: 06.-07.06.2026 **Unterrichtszeit:** 13:00-12:30 Uhr **Kosten:** 145 Euro inkl. Verpflegung
& Übernachtung **Ref.:** Jan v. Horsten

Methodische Vielfalt am Reck und Boden LG-Nr. 26/70/003 (8 LE)

Termin: 29.08.2026 **Unterrichtszeit:** 09:30-16:30 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Marlies Marktscheffel

Aus- und Fortbildung  **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

LEISTUNGSSPORT
LEISTUNGSSPORT
LEISTUNGSSPORT
LEISTUNGSSPORT
LEISTUNGSSPORT

SCAN ME 

Kontaktmöglichkeiten:

Oliver Neumann 04323 80 22 19 oliver.neumann@shtv.de	 Tobias Voigt 04323 80 22 18 tobias.voigt@shtv.de
--	--

www.shtv.de

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!

Atmung: Sportliches und gesundheitliches Potential *LG-Nr. 26/80/015 (8 LE)*

Termin: 15.02.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Beckenboden kompakt *LG-Nr. 26/80/016 (8 LE)*

Termin: 22.02.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Stehen-Gehen-Sitzen *LG-Nr. 26/80/011 (8 LE)*

Termin: 22.03.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Martina Henningsen

Haltung – Dreh- und Angelpunkt für Gleichgewicht, Balance und gute Laune, nicht nur in höherem Alter *LG-Nr. 26/80/009 (8 LE)*

Termin: 19.04.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Anke Försterling

Dehnen, Streching, Beweglichkeit im Alltag *LG-Nr. 26/80/020 (8 LE)*

Termin: 10.05.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Faszienarbeit mit der Pilatesrolle *LG-Nr. 26/80/021 (8 LE)*

Termin: 24.05.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Healthy Aging – Training in der Lebensmitte & darüber hinaus *LG-Nr. 26/80/022 (8 LE)*

Termin: 21.06.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Haltung – Dreh- und Angelpunkt für Gleichgewicht, Balance und gute Laune, nicht nur in höherem Alter *LG-Nr. 26/80/010 (8 LE)*

Termin: 30.08.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Anke Försterling

Health & Fitness Special LG-Nr. 26/80/007 (5 LE)

Termin: 05.09.2026 **Unterrichtszeit:** 14:00-19:30 Uhr **Kosten:** 55 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Claudia Heller
Petra Krambeck

Achilles-Sehne, Ferse und andere Verdächtige LG-Nr. 26/80/025 (4 LE) - ONLINE-ANGEBOT

Termin: 23.09.2026 **Unterrichtszeit:** 17:00-20:00 Uhr **Kosten:** 20 Euro **Ref.:** Petra Krambeck

Stretching und Beweglichkeit LG-Nr. 26/80/012 (4 LE)

Termin: 07.11.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-13:00 Uhr **Kosten:** 37 Euro **Ref.:** Martina Henningsen

Den Vagusnerv harmonisieren LG-Nr. 26/80/023 (8 LE)

Termin: 08.11.2026 **Unterrichtszeit:** 09:00-16:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Peträa Damerau

Kognitive Spiele für Jung und Alt LG-Nr. 26/80/013 (5 LE)

Termin: 14.11.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-14:00 Uhr **Kosten:** 42 Euro **Ref.:** Martina Henningsen

Von der Sitzgymnastik zum Stuhlworkout LG-Nr. 26/80/014 (8 LE)

Termin: 15.11.2026 **Unterrichtszeit:** 10:00-17:00 Uhr **Kosten:** 70 Euro inkl. Verpflegung **Ref.:** Nicole Stahmer

Aus- und Fortbildung **SHTV**
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

GESUNDHEITSSPORT
GESUNDHEITSSPORT
GESUNDHEITSSPORT
GESUNDHEITSSPORT
GESUNDHEITSSPORT

SCAN ME

Kontaktmöglichkeiten:

Oliver Neumann
04323 80 22 19
oliver.neumann@shtv.de

Tobias Voigt
04323 80 22 18
tobias.voigt@shtv.de

www.shtv.de

Die hier aufgeführte Auswahl an Veranstaltungen ist ggf. nur ein Ausschnitt aller Veranstaltungen, die in 2026 angeboten werden.

Alle nachträglich terminierten Fortbildungen sowie kurzfristige Änderungen findest du immer aktuell auf der Homepage www.shtv.de

Noch einfacher, indem du den QR-Code scannst. Dort gelangst du auch direkt zur Anmeldung.

So bleibst du immer auf dem Laufenden!

Viel Spaß beim Stöbern!



⚠ WARNHINWEIS

Kann zu Abenteuerlust und überhöhtem Selbstbewusstsein führen. Passen Sie auf sich auf.

DA KANN MAN SCHON MAL ÜBERMÜTIG WERDEN.

UnfallGiro

Die Unfallversicherung, die früher leistet.

Die Continentale
Geschäftsstelle Markus Steinkrüger
Berlinerstr. 6
23627 Groß Grönu

Tel : 04509 / 79 88 79
Fax: 04509 / 70 72 31
markus.steinkrueger@continentale.de



Für Mitglieder des Schleswig -Holsteinischen Turnverbandes 15% Rabatt bei Abschluss einer Unfallversicherung. Auch für Vereine möglich.

DTB-Akademie Niedersachsen/Schleswig-Holstein Programm 2026

**Jetzt anmelden
oder mehr erfahren!**



DTB-Akademie/TSF

Die Turn- und Sportförmigesellschaft mbH (TSF) vertritt das Netzwerk der DTB-Akademie für den SHTV in Schleswig-Holstein und den NTB in Niedersachsen. Mit ihren qualitativ hochwertigen Fortbildungen komplettiert die TSF das Ausbildungssystem außerhalb des Lizenzsystems. Die TSF verfügt über ein kompetentes und erfahrenes Referententeam mit spezifischen Fachkenntnissen, das bundesweit im Einsatz ist. Sie steht für Aktualität und Qualität, bietet Lehrgänge in Präsenz und Online an und ist als Bildungsträger im Sinne des Bildungszeitgesetzes offiziell anerkannt.

Anmeldungen bitte immer online unter bildung.NTBwelt.de

Gehen Sie unter „bildung.ntbwelt.de“ auf den Reiter „Veranstaltung“. Nun wählen Sie dort unter „Veranstalter“ die „DTB/TSF-Akademie“ aus und erhalten so eine Gesamtübersicht aller TSF-Angebote in chronologischer Reihenfolge. Alternativ können Sie im „Suchbegriff“ auch direkt die in der unten genannten Übersicht angegebene LG-Nr. eingeben und kommen so direkt zur gewünschten Anmeldemaske.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Bei Problemen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter

Tel.: (0511) 98097-96 oder per E-Mail: akademie@NTBwelt.de beratend zur Seite.



Nr.	Veranstaltung	Ort	Referent*in	Termin	
Januar					
800/26	Pilates mit Rolle und Redondoball	Melle	Kerstin Bornemann	10.01.26	NEU
801/26	Yoga und Pilates: Hands on Adjustments	Melle	Kerstin Bornemann	11.01.26	NEU
703/25	DTB-Trainer*in Pilates – Stufe 4	Melle	Helena Wiebe	23. - 25.01.26	
729a/26	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	24. - 25.01.26	
803/26	All about stretch	online	Chris Harvey	31.01.26	
802/26	Pilates – Variationen 2026	online	Anke Haberlandt	31.01.26	NEU
Februar					
805/26	Aerobic – Power of 64!	online	Chris Harvey	01.02.26	NEU
804/26	Pilates – an der Wand und mit dem Stuhl	online	Anke Haberlandt	01.02.26	NEU
718/26	DTB-Kursleiter*in Mama Fit - Baby mit	Melle	Juliane Schattauer	07. - 08.02.26	
710/26	DTB-Yogalehrer*in – Aufbaukurs 1	Melle	Kerstin Bornemann	13. - 15.02.26	
754a/26	Kursleiter*in Meditation – Teil 1	online	Yogi Vidyananda - R. Kersten	14. - 15.02.26	
725a/26	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	16. - 18.02.26	
770/26	DTB-Kursleiter*in FASZIO® Grundausbildung Kompakt	Melle	Heike Oellerich	23. - 26.02.26	
806/26	YOGA für Senioren 60+	Melle	Christiane Jaschiniok	28.02.26	NEU
März					
807/26	HATHA - YOGA für die DTB-Yoga LehrerInnen und -KursleiterInnen	Melle	Christiane Jaschiniok	01.03.26	NEU
704/25	DTB-Trainer/in Pilates, Prüfung/Supervision	Melle	Helena Wiebe	03. - 05.03.26	
808/26	Wirbelsäule im Fokus – unterer Rücken	online	Andreas Goller	14.03.26	NEU
809/26	Wirbelsäule im Fokus – Fuß-Knie-Hüfte	online	Andreas Goller	15.03.26	
705/26	DTB-Kursleiter*in Yoga – Stufe 1	Melle	Kerstin Bornemann	17. - 19.03.26	
810/26	Next Level Workout - Ideen für starke Gruppenstunden	Hannover	Adriano Valentini	21.03.26	NEU
811/26	Neurofaszial: 7 Wege zwischen Gehirn und Gewebe	Hannover	Diana Clar	21.03.26	NEU
812/26	Smart Fatburn – mit Ernährung und Training ans Ziel	Hannover	Adriano Valentini	22.03.26	NEU
813/26	Zirkel-Special-Mix: Durchbrich den Kreis	Hannover	Diana Clar	22.03.26	NEU
April					
814/26	Yoga in den Wechseljahren	Hannover	Kerstin Bornemann	11.04.26	NEU
736/26	AROHA®-Instructor*in	Hannover	Stefanie Manig	11. - 12.04.26	
815/26	Craniosacrale Balance	Kirchhatten	Yogi Vidyananda - R. Kersten	11.04.26	



816/26	Gesunde Gelenke	Hannover	Kerstin Bornemann	12.04.26	NEU
817/26	Atemtechniken/Meditation	Kirchhatten	Yogi Vidyandanda - R. Kersten	12.04.26	
720/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Basismodul	Melle	Michaela Oltmanns	13. - 17.04.26	
819/26	Sprungkraft gezielt steigern – mit Köpfchen und System!	Hannover	Christoph Weber	18.04.26	NEU
853/26	Pilates – Standfest	Hannover	Katharina Harvey	18.04.26	
820/26	Return to Sport nach einer Verletzung	Hannover	Christoph Weber	19.04.26	NEU
854/26	Pilates - Rotation als Schwerpunkt	Hannover	Katharina Harvey	19.04.26	
700/26	DTB-Trainer*in Pilates – Stufe 1	Melle	Helena Wiebe	24. - 26.04.26	
727a/26	DTB-Kursleiter*in Osteoporose-Prävention	Trappenkamp	Petra Krambeck	24. - 26.04.26	
Mai					
821/26	Step – Level Up!	Hannover	Chris Harvey	09.05.26	NEU
822/26	Workout – Hips don't lie!	Hannover	Chris Harvey	10.05.26	NEU
711/26	DTB-Yogalehrer*in – Aufbaukurs 2	Melle	Kerstin Bornemann	15.-17.05.26	
719a/26	Drums Alive®-Instructor*in	Melle	F. + S. Jackson (Drums-Alive®)	16.-17.05.26	
Juni					
701/26	DTB-Trainer*in Pilates – Stufe 2	Melle	Helena Wiebe	01. - 03.06.26	
823/26	Pilates – Variationen 2026	Hannover	Anke Haberlandt	06.06.26	NEU
824/26	Kinder spielerisch in Bewegung bringen - Programm 2026	Hannover	Carmen Frisch	06.06.26	NEU
825/26	Stark und beweglich - Seniorenfitness	Hannover	Anke Haberlandt	07.06.26	NEU
826/26	Entspannung für Kinder – Programm 2026	Hannover	Carmen Frisch	07.06.26	NEU
723/26	Neurozentriertes Training – Basics	Hannover	Chris Löffler	13.06.26	
828/26	Der Fuß – die Basis einer guten Haltung	Hannover	Edda Baucke	13.06.26	NEU
830/26	Entspannung für Kiefer/Nacken/Schultern special	Hannover	Edda Baucke	14.06.26	NEU
755/26	Kursleiter*in Meditation – Teil 2	Kirchhatten	Yogi Vidyandanda - R. Kersten	15. - 19.06.26	
716/26	DTB-Kursleiter*in Fit in der Schwangerschaft	Melle	Juliane Schattauer	20. - 21.06.26	
727b/26	DTB-Kursleiter*in Osteoporose-Prävention	Melle	Helena Wiebe	24. - 26.06.26	
706/26	DTB-Kursleiter*in Yoga – Stufe 2	Melle	Kerstin Bornemann	26. - 28.06.26	
717/26	4XF Instructor Core & Stability	Hannover	Christoph Weber	27.06.26	
714/26	4XF Instructor Kettlebell-Training	Hannover	Christoph Weber	28.06.26	

Anmeldungen bitte
immer online unter
bildung.NTBwelt.de

Jetzt anmelden
oder mehr erfahren!



Juli				
732/26	DTB-Kursleiter*in "Babys in Bewegung Kompaktkurs"	online	Manuela Weschenfelder	10.07.26
732/26	DTB-Kursleiter*in "Babys in Bewegung Kompaktkurs"	Melle	Manuela Weschenfelder	13. - 15.07.26
August				
702/26	DTB-Trainer*in Pilates – Stufe 3	Melle	Helena Wiebe	17. - 19.08.26
729b/26	4XF Instructor*in Functional Training Basic	Hannover	Christoph Weber	22. - 23.08.26
707/26	DTB-Kursleiter*in Yoga – Stufe 3	Melle	Kerstin Bornemann	24. - 26.08.26
712/26	DTB-Yogalehrer*in – Aufbaukurs 3	Melle	Kerstin Bornemann	26. - 28.08.26
735/26	KAHA®-Instructor*in	Melle	Stefanie Manig	29. - 30.08.26
September				
734/26	DTB-Kursleiter*in Stressbewältigung durch Achtsamkeit	Melle	Edda Baucke	31.08. - 02.09.26
730/26	DTB-Kursleiter*in Entspannungstechniken	Melle	Edda Baucke	02. - 04.09.26
724/26	4XF Instructor*in Outdoor Fitcamp	Hannover	Christoph Weber	05.09.26
831/26	Wirbelsäule im Fokus - unterer Rücken	Hannover	Andreas Goller	05.09.26
756/26	Kursleiter*in Meditation – Teil 3	Kirchhatten	Yogi Vidyananda - R. Kersten	05. - 06.09.26
726/26	4XF Instructor for Teens – Functional Training für Jugendliche	Hannover	Christoph Weber	06.09.26
832/26	BBP Plus	Hannover	Andreas Goller	06.09.26
725b/26	DTB-Kursleiter*in Beckenboden	Melle	Helena Wiebe	09. - 11.09.26
731/26	Drums Alive®-Instructor Weekend "News and Updates"	Hannover	F. + S. Jackson (Drums-Alive®)	12. - 13.09.26
833/26	Squats, Push-Ups & Planks: Technik/Levels/Variationen	Melle	Chris Harvey	26.09.26
834/26	Step – Level Up!	Melle	Chris Harvey	27.09.26
713/26	DTB-Yogalehrer*in – Supervision	Melle	Kerstin Bornemann	30.09. - 02.10.26
Oktober				
708/26	DTB-Kursleiter*in Yoga – Stufe 4	Melle	Kerstin Bornemann	02. - 04.10.26
835/26	Pilates-Training – mit Kleingeräten	Hannover	Anke Haberlandt	03.10.26
836/26	Lang- und Kurzhanteltraining	Hannover	Christoph Weber	03.10.26
837/26	Kraft- und Spannungsaufbau im Pilates-Training	Hannover	Anke Haberlandt	04.10.26
838/26	Triggern, wie ich die Verspannung löse	Hannover	Christoph Weber	04.10.26
721/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio – Aufbauomodul	Melle	Michaela Oltmanns	05. - 09.10.26
839/26	Bodyworkout & Co – Next Generation	Hannover	Chris Harvey	10.10.26

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU

NEU



840/26	Aerobic – Power of 64!	Hannover	Chris Harvey	11.10.26	NEU
754b/26	Kursleiter*in Meditation – Teil 1	Melle	Yogi Vidyandanda - R. Kersten	17. - 18.10.26	
740/26	4XF Instructor Crosstraining	Hannover	Christoph Weber	31.10. - 01.11.26	
855/26	Pilates mit unterschiedlichen Schwerpunkten	online	Katharina Harvey	31.10.26	
November					
856/26	Body & Mind Ideen	online	Katharina Harvey	01.11.26	NEU
857/26	Die Kraft der Atmung	online	Wolfgang Klingebiel	07.11.26	NEU
841/26	Elastizität bei Arthrose – Mut zur Bewegung!	Hannover	Juliane Galke	07.11.26	NEU
842/26	AROHA® Update	Hannover	Stefanie Manig	07.11.26	
858/26	Deine Sehnen – Deine Stärke	online	Wolfgang Klingebiel	08.11.26	NEU
843/26	Freiheit im Gewebe – faziale Anatomie der großen Gelenke	Hannover	Juliane Galke	08.11.26	NEU
844/26	KAHA® - Fortbildung 1	Hannover	Stefanie Manig	08.11.26	
719b/26	Drums Alive®-Instructor*in	Hannover	F. + S. Jackson (Drums-Alive®)	14. - 15.11.26	
845/26	Kinesiologie und Meridianlehre	Melle	Yogi Vidyandanda - R. Kersten	14.11.26	
846/26	Schmerzlinderung durch Chi-Aktivierung	Melle	Yogi Vidyandanda - R. Kersten	15.11.26	
703/26	DTB-Trainer*in Pilates – Stufe 4	Melle	Helena Wiebe	16. - 18.11.26	
847/26	Step – Level Up!	online	Chris Harvey	21.11.26	
848/26	Flows für den Yogaunterricht	online	Kerstin Bornemann	21.11.26	NEU
849/26	Workout – Hips don't lie!	online	Chris Harvey	22.11.26	NEU
850/26	Yoga für Stabilität und Leichtigkeit	online	Kerstin Bornemann	22.11.26	NEU
851/26	Pilates – Variationen 2026	online	Anke Haberlandt	28.11.26	NEU
728/26	4XF Screens & Correct Exercises	Hannover	Christoph Weber	28.11.26	
852/26	Pilates – an der Wand und mit dem Stuhl	online	Anke Haberlandt	29.11.26	NEU
715/26	4XF Instructor*in Mobility	Hannover	Christoph Weber	29.11.26	
Dezember					
827/26	MTT obere Extremität (Schulter, Ellenbogen, Handgelenk)	Hannover	Chris Löffler	05.12.26	NEU
829/26	MTT untere Extremität (Hüfte, Knie, Sprunggelenk)	Hannover	Chris Löffler	06.12.26	NEU
722/26	DTB-Fitnesstrainer*in Studio - Prüfung	Melle	Michaela Oltmanns	12.12.26	
Januar 2026					
709/26	DTB-Kursleiter*in Yoga – Stufe 5	Melle	Kerstin Bornemann	22. - 24.01.2027	

**Deine Vorteile:**

- geeignet für Übungsleitende, Sportlehrer*innen, Erzieher*innen, Physiotherapeut*innen und Quereinsteiger*innen
- europaweit anerkannte Zertifizierung (ETCS)
- neueste Trends
- hohe Qualitätstandards und starker Service

SCHWANGERSCHAFT, BABYS & KINDER**YOGA & PILATES****FUNCTIONAL FITNESS & CROSSTRAINING****FITNESS & GROUPTFITNESS****GESUNDHEITSORIENTIERTE FITNESS**

Sie haben noch Fragen? Wir sind gerne für Sie da! Akademie@NTBwelt.de oder (0511) 980 97 - 96.

**Jetzt anmelden
oder mehr erfahren!**





Sport macht stark und schafft Gemeinschaft.

**Wir lassen den
Sportsgeist hochleben.**

Als großer Sportförderer unterstützen wir die
Vereine vor Ort – mit Herzblut.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Südholstein