

Lizenzstruktur im SHTV



1. Stufe

Übungsleiter/in C
Trainer/in C

Grundkurs

Sportsystem
Rechtskunde
Trainingslehre
Anatomie
Inklusion
Ernährung
...



Kinderturnen



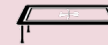
Gymnastik/Rhythmus/Tanz



Fitness und Aerobic



Gerätturnen



Trampolinturnen



Faustball



Fitness und Gesundheit

2. Stufe

Übungsleiter/in B
Sport in der Prävention

B-Lizenz Basiskurs

Für Quereinsteiger/innen
mit C-Lizenz aus einem
anderen Bereich



Allgemeines Gesundheitstraining

Für Inhaber/innen der Lizenz Trainer/in C Breitensport
Fitness und Gesundheit und Absolventen des
Basiskurses mit mind. einjähriger Tätigkeit als ÜL