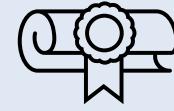


# Lizenzstruktur im SHTV



## 1. Stufe

Übungsleiter/in C  
Trainer/in C

### Grundkurs

Sportsystem  
Rechtskunde  
Trainingslehre  
Anatomie  
Inklusion  
Ernährung  
...



**Kinderturnen**



**Gymnastik/Rhythmus/Tanz**



**Fitness und Aerobic**



**Gerätturnen**



**Trampolinturnen**



**Faustball**



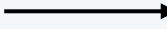
**Fitness und Gesundheit**

## 2. Stufe

Übungsleiter/in B  
Sport in der Prävention

### B-Lizenz Basiskurs

Für Quereinsteiger/innen  
mit C-Lizenz aus einem  
anderen Bereich



**Allgemeines Gesundheitstraining**

Für Inhaber/innen der Lizenz Trainer/in C Breitensport  
Fitness und Gesundheit und Absolventen des  
Basiskurses mit mind. einjähriger Tätigkeit als ÜL