

BILD

bitte einfügen!

Steckbrief

Vor- und Nachname: _____

Spitzname: _____ **Geburtsdatum:** _____

SHTV-TurnCamp in: Trappenkamp/Kiel

vom: 26.07-31.07.2026

Ich turne:

☐ P-Übungen

☐ Stufe/Version

☐ KM-Übungen

☐ AK-Stufe

☐ Code

☐ Kür

Ich turne/trainiere in der Woche:

☐ 1 x (max. 2 Stunden)

☐ 2 x (ca. 3- 4 Stunden)

☐ öfter (mehr als 4 Stunden)

Mein(e) Lieblingsgerät(e) ist/sind:

Meine schwierigsten Elemente sind:

Folgende Geräte, Elemente etc. mag ich gar nicht:

Ich möchte im SHTV-TurnCamp folgendes lernen:

Meine größten Erfolge im Turnen sind:

Meine Hobbys sind:

Anmerkungen:

Beherrschte Elemente

- Mädchen

Name: _____

Sprung:

- | | |
|--|---|
| ☐ Hocke | ☐ Handstütz-Sprungüberschlag |
| ☐ ½ rein ½ raus | ☐ Tsukahara |

Stufenbarren

- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| ☐ Abschwung | ☐ Kippe | ☐ Hüftumschwung rückwärts |
| ☐ Freie Felge | ☐ Salto (Abgang) | ☐ Rückschwung in den Handstand |
| ☐ Riesenfelge | | |

Schwebebalken

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Spreizsprung | ☐ Handstand | ☐ Rad |
| ☐ Menicelli/Flick-Flack | ☐ Bogengang vw. | ☐ Bogengang rw. |
| ☐ Radwende (Abgang) | ☐ Überschlag (Abgang) | ☐ Salto (Abgang) |

Boden

- | | | |
|------------------------------------|---|---|
| ☐ Radwende | ☐ Handstütz-Überschlag | ☐ Radwende Flick-Flack |
| ☐ Salto vw. | ☐ Salto rw. | ☐ ½ oder 1/1 Schraube |

Sonstiges:

Beherrschte Elemente

- Jungen

Name: _____

Sprung:

- ☐ Hocke ☐ Handstütz-Sprungüberschlag ☐ Yamashita

Boden:

- ☐ Felgrolle ☐ Handstütz-Überschlag vw. ☐ Radwende
☐ Flick-Flack ☐ Salto vw. ☐ Salto rw.

Pauschenpferd:

- ☐ Schere
- ☐ Kreisflanke
- ☐ Wandern
- ☐ Tschekenkehre
- ☐ Stöckli
- ☐ Thomaskreisel

Ringe:

- ☐ Felgschleudern
- ☐ Salto rückwärts
- ☐ Wandern
- ☐ Tschuchenkehre
- ☐ Stöckli
- ☐ Thomaskreisel

Barren:

- ☐ Oberarmstand
- ☐ Handstand (mit Drehung)
- ☐ Salto vorwärts (als Abgang)
- ☐ Kippaufschwung
- ☐ Felgunterschwung
- ☐ Salto rückwärts (als Abgang)
- ☐ Schwingstemme rw.
- ☐ Kreishockwende (als Abgang)

Reck:

- ☐ Langhangkippe
- ☐ Hüftumschwung vw.
- ☐ Riesenfelge
- ☐ Riesenfelgaufschwung rw.
- ☐ Stemmaufschwung
- ☐ Flugteile
- ☐ Fallkippe
- ☐ freie Felge
- ☐ Salto rückwärts (als Abgang)

Sonstiges:

[illegible]