

Warum Turnen?

Frühzeitige Förderung von Bewegung und motorischen Fähigkeiten

- Kinder erhalten in jungen Jahren Zugang zu qualifizierter, kindgerechter Bewegungsförderung.
- Verbesserung von Koordination, Körpergefühl, Kraft und Beweglichkeit – wichtige Grundlagen für alle Sportarten.

Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenzen

- Kinder lernen beim Turnen, sich Herausforderungen zu stellen, Erfolge zu erleben und mit Misserfolgen umzugehen.



Unsere Kooperation bietet Ihnen eine Vielzahl an kostenlosen Mehrwerten:

Attraktive Erweiterung des eigenen Bildungs- und Bewegungsangebots

- Jährliche professionelle Turnstunden (Sichtungen) direkt in unserem Landesstützpunkt und bei Ihnen vor Ort.
- Spannende Ausflüge zum Landesstützpunkt als Highlight im Schul- oder Kitajahr.



Kooperation mit erfahrenen Trainer*innen und Spitzensport-Strukturen

- Zugang zu lizenzierten Trainer*innen mit Know-how in Kindersport und Leistungssport.
- Einblick in die Welt des professionellen Gerätturnens – Inspiration für Kinder und Lehrkräfte & Erzieher*innen.



Stärkung der Gemeinschaft

- Gemeinsame Aktivitäten wie Ausflüge oder Workshops stärken den Klassen- oder Gruppenzusammenhalt.



Motivation und Begeisterung für Sport

- Spielerische Heranführung ans Turnen durch spannende Parcours, Geräteaufbauten und Erfolgserlebnisse.
- Kinder erleben Sport als etwas Positives und bleiben langfristig in Bewegung – ideal auch zur Förderung der Gesundheit.



Positive Auswirkungen auf Lernen und Verhalten

- Studien zeigen: Bewegung fördert Konzentration, kognitive Entwicklung und soziales Verhalten.
- Aktive Kinder lernen besser – ein Gewinn für den gesamten Schul- oder Kitaalltag.



*„Turnen fühlt sich an,
als könnte ich fliegen.“*

Talentsichtung und gezielte Förderung

- Talente werden früh erkannt und können individuell gefördert werden.
- Kinder mit besonderem Bewegungsdrang bekommen neue Perspektiven und Herausforderungen.



Kontakt

Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.



Kathrin Fudickar

Landestrainerin Gerätturnen weiblich &

Leiterin Turn-Talentschule weiblich

Handy & WhatsApp: 0157-30689965

Mail: kathrin.fudickar@shtv.de



Melvin Lucas

Landestrainer Gerätturnen männlich &

Leiter Turn-Talentschule männlich

Handy & WhatsApp: 0155-63528238

Mail: melvin.lucas@shtv.de



Anschrift Landesstützpunkt Turnen:

Rudi-Gauch Halle

Winterbeker Weg 47

24114 Kiel

Folge uns:



www.shtv.de



[lsturnen.kiel](https://www.instagram.com/lsturnen.kiel)



WhatsApp Kanal:

Landesstützpunkt Turnen



**Dein neuer
Lieblingsplatz:
Unsere Turnhalle!**

Infolyer
für Schulen
& Kindergärten

