



Jahresplan 2026


Januar				Februar				März				April				Mai				Juni					
1	Do			1	So			1	So			1	Mi			1	Fr			1	Mo				
2	Fr			2	Mo	Vormittags		2	Mo			2	Do	Intensiv		2	Sa	vs. Metr.		2	Di				
3	Sa			3	Di	AK 7&8		3	Di			3	Fr	Training		3	So	Cup		3	Mi				
4	So			4	Mi			4	Mi			4	Sa	AK 9+		4	Mo			4	Do				
5	Mo			5	Do			5	Do			5	So			5	Di			5	Fr				
6	Di			6	Fr			6	Fr			6	Mo	Intensiv Training AK 7 & 8		6	Mi			6	Sa				
7	Mi			7	Sa			7	Sa			7	Di				7	Do			7	So			
8	Do			8	So			8	So			8	Mi				8	Fr			8	Mo			
9	Fr			9	Mo			9	Mo			9	Do				9	Sa			9	Di			
10	Sa			10	Di			10	Di			10	Fr				10	So			10	Mi			
11	So			11	Mi			11	Mi			11	Sa				11	Mo			11	Do			
12	Mo			12	Do			12	Do			12	So			12	Di			12	Fr				
13	Di			13	Fr			13	Fr			13	Mo			13	Mi			13	Sa				
14	Mi			14	Sa			14	Sa			14	Di			14	Do			14	So				
15	Do			15	So			15	So			15	Mi			15	Fr			15	Mo				
16	Fr			16	Mo			16	Mo			16	Do			16	Sa			16	Di				
17	Sa			17	Di			17	Di			17	Fr			17	So			17	Mi				
18	So			18	Mi			18	Mi			18	Sa			18	Mo			18	Do				
19	Mo			19	Do			19	Do			19	So			19	Di			19	Fr				
20	Di			20	Fr			20	Fr			20	Mo			20	Mi			20	Sa	LM			
21	Mi			21	Sa	vs. LKT (1)		21	Sa			21	Di			21	Do			21	So				
22	Do			22	So			22	So			22	Mi			22	Fr			22	Mo				
23	Fr			23	Mo			23	Mo			23	Do			23	Sa			23	Di				
24	Sa			24	Di			24	Di			24	Fr			24	So			24	Mi				
25	So			25	Mi			25	Mi			25	Sa	vs. TTS-Pokal		25	Mo			25	Do				
26	Mo			26	Do	vs. BKT		26	Do	Intensiv Training AK 9+		26	So			26	Di			26	Fr	DJM			
27	Di			27	Fr				27		Fr			27	Mo			27	Mi				27	Sa	
28	Mi			28	Sa				28		Sa			28	Di			28	Do				28	So	
29	Do			29	So				29		So			29	Mi			29	Fr				29	Mo	
30	Fr			30	Mo				30		Mo			30	Do			30	Sa				30	Di	
31	Sa			31	Di			31	Di			31	Di			31	So			31	So				

Juli				August				September				Oktober				November				Dezember				
1 Mi				1 Sa	Halle zu			1 Di				1 Do				1 So	D-Pokal		1 Di					
2 Do				2 So				2 Mi					2 Fr				2 Mo			2 Mi				
3 Fr				3 Mo				3 Do					3 Sa				3 Di			3 Do				
4 Sa	Intensiv Training alle Gruppen			4 Di				4 Fr					4 So				4 Mi			4 Fr				
5 So				5 Mi				5 Sa					5 Mo				5 Do			5 Sa				
6 Mo				6 Do				6 So					6 Di				6 Fr			6 So				
7 Di				7 Fr				7 Mo					7 Mi				7 Sa			7 Mo				
8 Mi				8 Sa				8 Di					8 Do				8 So			8 Di				
9 Do				9 So				9 Mi					9 Fr				9 Mo			9 Mi				
10 Fr				10 Mo		Intensiv Training alle Gruppen		10 Do				10 Sa				10 Di			10 Do					
11 Sa				11 Di				11 Fr					11 So				11 Mi			11 Fr				
12 So				12 Mi				12 Sa	LKT (2)			12 Mo	Intensiv Training alle Gruppen				12 Do			12 Sa				
13 Mo			13 Do				13 So				13 Di						13 Fr			13 So				
14 Di			14 Fr				14 Mo				14 Mi						14 Sa			14 Mo				
15 Mi			15 Sa				15 Di				15 Do						15 So			15 Di				
16 Do			16 So				16 Mi				16 Fr						16 Mo			16 Mi				
17 Fr			17 Mo				17 Do				17 Sa	Intensiv Training alle Gruppen					17 Di			17 Do				
18 Sa			18 Di				18 Fr				18 So							18 Mi			18 Fr			
19 So	Halle		19 Mi			19 Sa				19 Mo							19 Do			19 Sa	Intensiv Training			
20 Mo			20 Do			20 So				20 Di							20 Fr			20 So				
21 Di			21 Fr			21 Mo				21 Mi						21 Sa			21 Mo					
22 Mi			22 Sa			22 Di				22 Do						22 So			22 Di					
23 Do			23 So			23 Mi				23 Fr						23 Mo			23 Mi					
24 Fr			24 Mo			24 Do				24 Sa						24 Di			24 Do					
25 Sa			25 Di			25 Fr				25 So						25 Mi			25 Fr	Trainingsfrei				
26 So			26 Mi			26 Sa				26 Mo					26 Do			26 Sa						
27 Mo			27 Do			27 So				27 Di					27 Fr			27 So						
28 Di		28 Fr			28 Mo				28 Mi					28 Sa			28 Mo							
29 Mi		29 Sa			29 Di				29 Do					29 So			29 Di							
30 Do		30 So			30 Mi				30 Fr					30 Mo			30 Mi							
31 Fr		31 Mo							31 Sa	D-Pokal							31 Do							

 Ferien & Feiertage

 Wettkämpfe

 Trainingslager

 Trainingsfrei

Appendix:

vsl. = voraussichtlich (noch nicht fest terminiert)

BKT = Bundeskadertest

Für alle Talente ab AK9+ relevant. Meistens findet der Bundeskadertest Mitte Februar, von Donnerstag bis Sonntag, statt. Diejenigen die nicht den Bundeskadertest absolvieren, absolvieren entweder zeitgleich, eine Woche vorher oder eine Woche später den Landeskadertest.

LKT = Landeskadertest

Für alle Talente ab AK7+ relevant. Der Termin im Frühjahr (1) ist in Abhängigkeit des Bundeskadertests. 2x Pro Jahr.

TTS-Pokal = Turntalentschul-Pokal

Relevant für AK8, AK9 und AK10. Eine Mischung aus Teilen der AK-Übungen und Athletischen Tests.

Mtr. Cup = Metropol Cup

Relevant für potenziell alle Talente ab AK7+, in Abhängigkeit der Ausschreibung. Bundesoffener Vergleichswettkampf meistens Anfang Mai, ausgerichtet vom Turnzentrum Bochum.

LM = Landesmeisterschaften

Relevant für alle Talente ab AK7+. Qualifizierung für den Deutschland-Pokal und die deutschen (Jugend)Meisterschaften möglich.

DJM = Deutsche Jugendmeisterschaften.

Relevant für alle Talente ab AK12 bis AK 17. Qualifizierung über die Landesmeisterschaften möglich.

DM = Deutsche Meisterschaften

Relevant ab AK 19+. Qualifizierung über die Landesmeisterschaften möglich.

D-Pokal = Deutschland-Pokal

Relevant für alle Talente ab AK9 bis AK 18. Qualifizierung über die Landesmeisterschaften möglich.

AK 7:	AK 8:	AK 9:	AK 10:	AK 13:	AK 14:
LKT	LKT	LKT / BKT	LKT / BKT	LKT / BKT	LKT / BKT
Mtr. Cup	TTS-Pokal	TTS-Pokal	TTS-Pokal	Mtr. Cup	Mtr. Cup
Landesmeisterschaft	Mtr. Cup	Mtr. Cup	Mtr. Cup	Landesmeisterschaft	Landesmeisterschaft
	Landesmeisterschaft	Landesmeisterschaft	Landesmeisterschaft	DJM	DJM
		D-Pokal	D-Pokal	D-Pokal	D-Pokal