

Landesbestenmehrkampf SHTV

Termin: 09. Mai 2026

Veranstalter: SHTV

Ausrichter: PSV Eutin

Wettkampfstätten: Turnhalle: Turnhalle der Gustav-Peters-Schule, Blaue Lehmkuhle, Eutin
Leichtathletikhalle: Sportplatz der Schule am Kleinen See, Lübsche Koppel, Eutin
Schwimmhalle Eutin: Riemannstraße, Eutin

Zeitplan: Beginn Wettkämpfe: Jahnkampf: ca. 09.30 Uhr Turnen
Deutscher Mehrkampf ca. 10.00 Uhr Leichtathletik
Schwimm-5-Kampf ca. 09.30 Uhr Schwimmen

→ Der detaillierte Zeitplan entsprechend dem Meldeergebnis ergeht zeitgerecht an die Vereine!
Es können sich die Anfangszeiten noch verändern, vor allem wird wahrscheinlich im Deutschen Mehrkampf mit zwei unterschiedlichen Anfangszeiten gearbeitet!

Zielgruppe: Turnerinnen und Turner, die sich in den vereinfachten Mehrkämpfen versuchen möchten.
Es dürfen nur Mehrkämpfer starten, die bei den LMKM 2026 NICHT teilnehmen werden UND die, die NICHT an den DMKM 2025 teilgenommen haben!

Weitere Hinweise: Gerätturnen: laut DTB-Aufgabenbuch „Gerätturnen weiblich, Ausgabe 2015“, „Gerätturnen männlich, Ausgabe 2015“, gemäß Absprachen anlässlich Kampfrichterschulungen und gemäß aller veröffentlichten Neuerungen / Ergänzungen. Am Boden wird auf einer 18m langen Bodenbahn Moskau geturnt, die Turnerinnen turnen mit Musik.

Leichtathletik: Für den Kunststoffbelag der Leichtathletikanlagen sind nur Spikes mit Dornen von höchstens 6 mm zugelassen. Die Punktzahlen werden nach der Punktetabelle Mehrkampf errechnet. Die maximalen Punktzahlen in allen leichtathletischen Disziplinen entsprechen dabei im Jahn- und Deutschen Mehrkampf den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen.

Schwimmen: Die Punktzahlen werden nach der Punktetabelle Mehrkampf umgerechnet. Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei im Jahnkampf den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen. Es wird auf 25-m-Bahnen geschwommen nach den Wettkampfbestimmungen des DSV. Im Schwimm-5-Kampf müssen alle drei Schwimmlagen in unterschiedlichen Lagen geschwommen werden!

Tauchen: Es wird ohne Kommando gestartet. Die Zeitnahme erfolgt mit Verlassen der Füße vom Startblock und mit Durchqueren / Anschlag des ersten Körperteils im Ziel.

Wasserspringen: Das Springen erfolgt vom 1m-Duraflxbrett, die TeilnehmerInnen haben einen Versuch. Neben den Sprüngen der amtlichen DSV-Liste (Tabelle ab 2014) sind ebenso die Sprünge der Nachwuchstabelle zugelassen. Punktwertung: Mittelwert der mittleren drei Kampfrichterwertungen multipliziert mit der Schwierigkeit, jeder Sprung zählt 50%. Die maximalen Punktzahlen entsprechen dabei den maximalen Punktzahlen bei den turnerischen Disziplinen.

Wettkampfstätten: Zwischen den Wettkampfstätten muss mit dem Auto gependelt werden. Ein Fahrdienst besteht nicht!

KampfrichterInnen / HelferInnen:

Anzahl Teilnehmer	Helfer	Kampfrichter TU/LA/WS/SW
1 – 4	0	1
5 – 9	1	1
10 – 14	1	2
15 – 19	2	3
20 – 24	2	4

Turnen: aktuelle Lizenz für die P-Stufen (D-Lizenz);

Leichtathletik / Schwimmen: DAS-Prüfer-Lizenz, Mehrkampf-Leichtathletiklizenz des SHTV oder Karilizenz des DLV / DSV.

Wasserspringen: Lizenz des SHTV

Wenn keine namentliche Kampfrichtermeldung erfolgt, wird ohne Rückfrage ein Ersatz eingesetzt.

Eine Kostenpauschale in Höhe von 40,- € pro Kampfrichter/in bzw. in Höhe von 20,00 € pro Helfer /in geht dann zu Lasten des betreffenden Vereines **und ist im Vorweg zu überweisen.**

Diese Kostenpauschale gilt auch dann, wenn ein/e gemeldete/r Kampfrichter/in / Helfer/in (auch krankheitsbedingt) nicht zum Wettkampf antritt (auch bei Rückzug der TeilnehmerInnen).

Siegerlisten:

Eine Siegerliste wird allen Vereinen per Mail zugestellt.

Meldegeld:

12,00 € pro gemeldeten Teilnehmer / -in

ist mit der Meldung zu überweisen auf das Konto

Inhaberin: Janina Peglow

IBAN: DE51 2307 0700 0661 9670 02

BIC: DEUTDE33

→ **Barzahlung am Wettkampftag ist organisatorisch nicht möglich! Wenn keine Überweisung vorliegt, ist ein Start nicht möglich!!**

→ **Eine ID-Nummer ist ab AK 9 erforderlich.**

Meldungen:

bis: Samstag, 25. April 2026

an: Janina Peglow: Janina.Peglow@gmx.de

auf: den vollständig ausgefüllten, offiziellen Meldebögen des SHTV für den **LBMK 2026**, Sind die Meldebögen nicht vollständig ausgefüllt (auch Karis!), werden diese Meldungen nicht angenommen und zurückgesandt!!!

Die Meldungen müssen im Excel-Format per Mail verschickt werden.

Die Namen auf Urkunden / Siegerlisten werden laut Meldung übertragen.

Achtung: Für jeden Aktiven im Jahn- / Schwimm-5-Kampf muss die Schwimm- und Wasserspringkarte **komplett** mit Namen / Jahrgang / Verein ausgefüllt werden!!

Sprungänderungen beim Wasserspringen können vor Ort durchgeführt werden.

Meldungen, die nach Meldeschluss erfolgen, finden keine Berücksichtigung!

Veröffentlichung von

persönlichen Daten und Bildern:

Mit der Meldung erklärt sich der / die Teilnehmer/-in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Verein, Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, in der regionalen Presse und im Internet veröffentlicht und an die Teilnehmer versendet werden.

Haftung:

Der Veranstalter / Ausrichter haftet nicht für Unfälle oder für den Verlust von Sachen.

Janina Peglow, LFW Mehrkämpfe

Wettkämpfe:**Jahn-Sechskampf (w/m)**

WKNr.	AK	Barren / Boden weiblich	Barren / Boden männlich	Sprint	Wurf Kugel	Schwimmen	Wasser springen
41206 / 41106	AK 6 / 7	P2 – P6	P2 – P5	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41208 / 41108	AK 8 / 9	P3 – P7	P2 – P6	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41210 / 41110	AK 10 / 11	P4 – P8	P3 – P7	50 m	80 g	25F / 50B	1 m
41212 / 41112	AK 12 / 13	P4 – P9	P4 – P7	75 m	2 / 3 Kg	25F / 50B	1 m
41214 / 41114	AK 14 / 15	P4 – P9	P5 – P8	100 m	3 / 4 Kg	50F / 50B	1 m
41216 / 41116	AK 16 / 17	P5 – P9	P5 – P9	100 m	4 / 5 Kg	50F / 50B	1 m

Deutscher Sechskampf (w/m)

WKNr.	AK	Sprung / Barren / Boden weiblich	Reck / Boden / Barren männlich	Sprint	Weit	Wurf / Kugel
42206 / 42106	AK 6 / 7	P2 – P6	P2 – P5	50 m	Zone	80 g
42208 / 42108	AK 8 / 9	P3 – P7	P2 – P6	50 m	Zone	80 g
42210 / 42110	AK 10 / 11	P4 – P8	P3 – P7	50 m	Zone	80 g
42212 / 42112	AK 12 / 13	P4 – P9	P4 – P7	75 m	Zone	2 / 3 Kg
42214 / 42114	AK 14 / 15	P4 – P9	P5 – P8	100 m	Brett	3 / 4 Kg
42216 / 42116	AK 16 / 17	P5 – P9	P5 – P9	100 m	Brett	4 / 5 Kg

Schwimm-Mehrkampf (w/m)

WKNr.	AK	1. Lage	2. Lage	3. Lage	Tauchen	Wasser-springen
45206 / 45106	AK 6 / 7	50 m	25 m	25 m		1 m
45208 / 45108	AK 8 / 9	50 m	50 m	25 m	10 m	1 m
45210 / 45110	AK 10 / 11	100 m	50 m	50 m	15 m	1 m
45212 / 45112	AK 12 / 13	100 m	50 m	50 m	15 m	1 m
45214 / 45114	AK 14 / 15	100 m	50 m	50 m	25 m	1 m
45216 / 45116	AK 16 / 17	100 m	50 m	50 m	25 m	1 m