



**Geräturnen**  
Wettkampfausschreibung  
**Turnerinnen 30+**  
**Landes-Einzelmeisterschaften**  
**LK-Stufen**

Veranstalter/Ausrichter:	Schleswig-Holsteinischer Turnverband		
Termin:	14. März 2026		
Ort:	Unisportshalle, Olshausenstraße 74, 24098 Kiel		
Zeitplan:	<p>14:00 h Hallenöffnung, Aufbau der Kari-Tische und Technik, Mithilfe erwünscht 14:15 h Erwärmung (zusätzlich max. 10 Min. je Gerät im Wettkampf) 14:45 h Wettkampfbeginn 19:00 h Ende der Veranstaltung</p>		
Wettkampf:	<p>Der Wettkampf wird nach Bestimmungen der FIG (Code de Pointage 2025-2028), dem aktuellen Aufgabenbuch des DTB und den gültigen Arbeitshilfen 2026 Kür modifiziert LK1-LK4 durchgeführt und den für das Jahr 2026 im weiblichen Bereich veröffentlichten Änderungen. Beim Sprung sind zwei Versuche bei gleicher Geräthöhe erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Es gibt keine Streichnote.</p>		
Wettkampf 1 (WK1):	<p><b><u>Geräturnen weiblich, Kür modifiziert, 30+</u></b></p>		
	<p><b>Vierkampf</b> <b>Geräte: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden</b></p>		
	30 – 34 Jahre, Jg. 96 – 92	LK 3 (Tisch 1,25 m)	
	35 – 39 Jahre, Jg. 91 – 87	LK 3 (Tisch 1,25 m)	
	<p><b>Vierkampf</b> <b>Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden</b></p>		
	40 – 44 Jahre, Jg. 86 – 82	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)	
	45 – 49 Jahre, Jg. 81 – 77	LK 3 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)	
	<p><b>Dreikampf</b> <b>Geräte: Sprung, Stufenbarren, Bank, Boden</b></p>		
	Die drei besten Geräte kommen in die Wertung.		
	50 – 54 Jahre, Jg. 76 – 72	LK 4 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)	
	55 – 59 Jahre, Jg. 71 – 67	LK 4 (Tisch 1,10 m oder 1,25 m)	
	<p><b>Zweikampf</b> <b>Geräte: Reck (Höhe variabel) oder Stufenbarren, Stützbarren, Bank, Boden</b></p>		
	Die zwei besten Geräte kommen in die Wertung.		
	60 – 64 Jahre, Jg. 66 – 62	LK 4	
	65 – 69 Jahre, Jg. 61 – 57	LK 4	
	70 – 74 Jahre, Jg. 56 – 52	LK 4	
	75 – 79 Jahre, Jg. 51 – 47	LK 4	
	80 + Jg. 46 und älter	LK 4	

In der AK60-64 und 65-69 wird am Stützbarren die LK4 AK60+ männlich geturnt, in der AK70-74, AK75-79 und AK80+ wird die LK4 AK70+ männlich geturnt. Am Stützbarren werden die Übungen nach den Wertungsbestimmungen des männlichen Bereiches und von den Kampfrichtern des männlichen Bereichs bewertet. Die D-Note erhält einen Bonus von 1,5 Punkten.  
Achtung: ab AK 40 zusätzliche NE-Liste

Startberechtigung: Jede Turnerin kann im Kalenderjahr nur an einer Einzel-Meisterschaft auf Landesebene teilnehmen.

Musiken: Die Musiken können entweder im mp3-Format von einem USB-Stick von CD (Track 1) oder über Bluetooth abgespielt werden.

Kampfrichter\*innen: Jeder teilnehmende KTV mit mindestens 3 Starterinnen stellt einen lizenzierten Kampfrichter, ab 6 Turnerinnen 2 Karis. Drei KTVs mit jeweils nur 1-2 Turnerinnen müssen zusammen einen Kampfrichter stellen. Bei einer Abmeldung von Turnerinnen müssen die gemeldeten Kampfrichter trotzdem zum Wettkampf eingesetzt werden. Fahrtkosten und Einsatzpauschalen für die eingesetzten Kampfrichter tragen die beteiligten Vereine oder KTVs.

Geräte: Gerätesatz der Unisporthalle, inkl. 12x12 m<sup>2</sup> Federboden, Balken: 1,25 m, Stufenbarren: 1,75 m / 2,55 m, Reckübungen werden am unteren Barrenholm geturnt

Startgeld (weiblich): 10,00 Euro pro Einzeltunerin  
mit der Meldung zu überweisen an Katrin Umlandt,  
IBAN DE94 22191405 0042 4748 50

DTB-ID-Nummer und Startmarke: DTB-ID mit für 2026 gültiger Startmarke für das Startrecht „Gerätturnen Einzel“

Meldungen bis/an: auf angehängtem Meldebogen  
bis spätestens **Samstag, 28. Februar 2026**  
an: **Katrin Umlandt, ka\_um@gmx.de**  
(verspätete Meldung = doppeltes Meldegeld)

Siegerlisten: Die Ergebnislisten stehen zum Download am Tag nach dem Wettkampf auf der Internetseite <https://www.shtv.de/geraettturnen-lk-p/> zur Verfügung.

Allgemeines: Dieser Wettkampf ist der Qualifikationswettkampf für die Deutschen Seniorenmeisterschaften 2026.

Es wird eine Liste aller Teilnehmerinnen und gemeldeter Karis und Trainer am Eingang hinterlegt, so dass jede(r) mit Nennung seines Namens in die Halle gelassen wird. In der Halle dürfen keine Glasflaschen verwendet werden. Essen in der Halle ist nicht erlaubt. Vor und in der Halle dürfen keine Kleidungsstücke / Sporttaschen abgelegt werden. Bitte lasst eure Sachen in der Umkleide bzw. schließt sie dort ein (eigenes Schloss mitbringen).

**DATENSCHUTZ - Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern:**  
Mit der Meldung erklärt sich die Turnerinnen / die Turner einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Foto- und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Der SHTV behält sich das Recht vor, die Veranstaltung aus besonderen Gründen abzusagen.