

# Kreisturnverband Herzogtum Lauenburg e. V.



An die Vereine per Mail

Birte Friedrichs  
1. Vorsitzende  
Von-Parkentin-Str. 34  
23919 Berkenthin  
Tel: 04544-890 240  
E-Mail:  
ktv-herzogtum-lauenburg@gmx.de

in Kooperation mit dem  
  
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

Berkenthin, den 07.02.2026

**Veranstalter:**

**Kreisturnverband Herzogtum Lauenburg e. V.**

**Lehrgangsthema:**

**Alles rund um den Handstand**

**Lehrgangstag:**

**Sonntag, 12.04.2026**

**Lehrgangsbeschreibung:**

Der Lehrgang beginnt mit einem kurzen Theorieteil zu Technik, Körperspannung und typischen Fehlerbildern. Anschließend folgt ein handstandorientiertes Aufwärmen mit Schwerpunkt Schulterstabilität und Rumpfspannung. Im Praxisteil wird der Handstand in methodischen Schritten erarbeitet – von vorbereitenden Übungen bis zum freien Stand. Abschließend werden Variationen wie der Schweizer Handstand, die Felgrolle sowie Verbindungen in und aus dem Handstand vermittelt. Der Lehrgang richtet sich an **Trainerinnen und Trainer** zur Vermittlung der Inhalte. Für die praktische Umsetzung werden zudem **Turnerinnen** benötigt.

**Referent:**

**Alexander Daniel Frenzel**

**Lehrgangsort:**

Geesthacht, Sporthalle

**Uhrzeit:**

10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Lerneinheiten:**

8 LE (zur Lizenzverlängerung)

**Meldung:**

schriftlich mit Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Anschrift und Verein

**Meldung an:**

[ktv-herzogtum-lauenburg@gmx.de](mailto:ktv-herzogtum-lauenburg@gmx.de)

**Zielgruppe:**

Übungsleiter, Trainer und Interessierte ab 16 Jahren, es kann pro Trainer ein Turner oder eine Turnerin mitgebracht werden, für diese ist die Hälfte der Lehrgangsgebühr zu entrichten

**Meldeschluss:**

**31.03.2026**

**Lehrgangsgebühr:**

bitte nach Bestätigung bis zum 05.04.2026 auf das unten genannte Konto überweisen

40,00 € je Teilnehmer\*in

20,00 € für eine Turnerin oder einen Turner

**Verwendungszweck:**

Name, Vorname des Teilnehmers und den Verein

**Verpflegung:**

Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen



Bankverbindung:  
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN DE18 2305 2750 0111 0424 70  
BIC NOLADE21RZB

Vereinsregister:  
Vereinsregister-Nr. VR 314 SB  
Steuernummer: 22 294 73120  
Finanzamt: Lübeck

Vertretungsberechtigte:  
Vorstand: Birte Friedrichs  
Vorstand - Finanzen: Christiane Voß  
Vorstand: Kathrin Mischke-Jahnz  
Web: [www.ktv-lauenburg.de](http://www.ktv-lauenburg.de)

**"Mit der Anmeldung bestätige ich die Anerkennung des Safe Sport Code des DTB einschließlich der Verhaltensregeln. (Einzusehen unter: [https://www.dtb.de/fileadmin/user\\_upload/dtb.de/DTB/Safe\\_Sport/Safe\\_Sport\\_Code\\_DTB.pdf](https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Safe_Sport/Safe_Sport_Code_DTB.pdf))"**



#### Datenschutzhinweise

Zum Zwecke der Durchführung dieses Lehrganges/Wettkampfes werden personenbezogene Daten, Emailadresse und die Vereinszugehörigkeit verarbeitet. Die Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs.1 lit. F) DS-GVO. Die Daten werden soweit erforderlich verarbeitet und für die Dauer der Notwendigkeit zur Durchführung des Lehrganges/Wettkampfes gespeichert.

Darüber hinaus unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten, die sich u.a. aus dem Handelsgesetzbuch, der Abgabenordnung oder Satzungen und Ordnungen ergeben. Sobald die Speicherung der Daten nicht mehr zur Durchführung des Zweckes erforderlich ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen bestehen, werden die Daten unverzüglich gelöscht.

Jeder Teilnehmer hat nach Art. 15,16,17,18,20,21 DS-GVO das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung sowie ein Recht auf Datenübertragbarkeit. Die Einwilligungserklärung zur Datenspeicherung kann jederzeit widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Es steht jedem Teilnehmer das Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu. Die Bereitstellung der o.g. Daten erfolgt durch die Anmeldung. Sollten die Daten nicht bereitgestellt werden, kann die Person nicht an dem Lehrgang teilnehmen.

Mit sportlichem Gruß

gez. Birte Friedrichs

Vorstand



Bankverbindung:  
Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg  
IBAN DE18 2305 2750 0111 0424 70  
BIC NOLADE21RZB

Vereinsregister: Lübeck  
Vereinsregister-Nr. VR 314 SB  
Steuernummer: 22 294 73120  
Finanzamt: Lübeck

Vertretungsberechtigte:  
Vorstand: Birte Friedrichs  
Vorstand - Finanzen: Christiane Voß  
Vorstand: Kathrin Mischke-Jahnz  
Web: [www.ktv-lauenburg.de](http://www.ktv-lauenburg.de)