



Fortbildung Gesundheitssport

14. März 2026, 10 Uhr bis 16.30 Uhr

**Heiligenhafen
Sporthalle Lütjenburger Weg**

Anja Pohle
-2. Vorsitzende-
Im Dorfe 19
23758 Gremersdorf OT Dazendorf
Tel.: 04362-2017
anja.pohle@ktv-ostholstein.de

Fortbildung in Heiligenhafen Workshop Stuhlgymnastik – Theorie und Praxis

Der Kreisturnverband Ostholstein veranstaltet zusammen mit dem TSV Heiligenhafen diese Fortbildung zum Thema Gesundheitssport. Sie richtet sich an Übungsleitenden der Sportvereine und alle in Vereinen Engagierten.

Es werden vom SHTV 8 Lerneinheiten für die Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:
Übungsleiter/in C und Trainer/in C Breitensport

Zeit: Samstag, 14.3.2026, 10.00 bis 16.30 Uhr. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Ort: Sporthalle Lütjenburger Weg (Theodor-Storm-Schule).

**Teilnahmegebühren: 35 € (nicht im Voraus zu zahlen),
Teilnehmende aus nicht SHTV-Vereine zahlen 70€.**

Qualifizierungsoffensive des Landes Schleswig-Holstein zur Unterstützung des Ehrenamts: Ein Zuschuss für diese Fortbildung wurde beim Ministerium beantragt. Bei Bewilligung ist die Teilnahme **kostenfrei!**

Referentin: Nicole Stahmer (Heilpraktikerin für Physiotherapie, Kiel).

Teilnehmendenzahl: maximal 20 Personen.

Anmeldung: bei Ulrike Bütje oder unter: anja.pohle@ktv-ostholstein.de
Tel: 04362-6125

E-Mail: gesundheitssport@ktv-ostholstein.de

Mit der Anmeldung bestätige ich die Anerkennung des Safe Sport Code des DTB einschließlich der Verhaltensregeln. (Einzusehen unter: https://www.dtb.de/fileadmin/user_upload/dtb.de/DTB/Safe_Sport/Safe_Sport_Code_DTB.pdf)

Inhalt: Übungen auf und mit dem Stuhl aus den Bereichen Senioren, Rückenschule und Fitness. Stuhlgymnastik ist hilfreich und vielseitig. Ihr werdet überrascht sein, wie anstrengend sie sein kann!