



Fortbildungsprogramm 2026/2027

2026

Samstag, 07.11.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Hockergymnastik mit Andreas Goller

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 15.11.2026 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Aktiv und Gesund-Rückenfit mit Svenja Gleitsmann

30,- Euro (4ÜE)

2027

Samstag, 06.02.2027 10.00 Uhr-16.00 Uhr

Erste-Hilfe Schulung durchgeführt durch die Firma Skill Train
für Übungsleiter/innen kostenfrei

Sonntag, 07.02.2027 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Yoga mehr Energie weniger Stress mit Yvonne Brasch

30,- Euro (4ÜE)

Sonntag, 14.03.2027 10.00 Uhr-13.00 Uhr

Gesundheitssport verschiedene Themen aufbereitet in
Theorie und Praxis mit Nicole Stahmer

30,- Euro (4 ÜE)

**Die Fortbildungen finden in der neuen MTV-Gymnastikhalle
Am Sportplatz 1 in Heide statt.**

Verbindliche Anmeldung/

**Info:martina.vonBuch@ktv-dithmarschen.de
Wir bitten um Verständnis, dass bei Absagen
bis eine Woche vor Kursbeginn, die Gebühren
in Rechnung gestellt werden.**