

Packliste - das muss mit!

Kleidung

- ☐ Kleidung für 6 Tage und Nächte
- ☐ festes Schuhwerk für eine eventuelle Wanderung
- ☐ Hausschuhe/Badelatschen
- ☐ Regenjacke
- ☐ Kulturtasche mit Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Handseife, Tape (Leuko, Kinesio) etc.

Sportsachen

- ☐ Badesachen (Schwimmbekleidung, Handtuch etc.)
- ☐ Sportsachen für draußen (feste Turnschuhe, Trainingsanzug)
- ☐ Turnanzug, enge Sportkleidung, kurze schwarze Hose
- ☐ Sonstiges fürs Turnen (Riemchen, Schweißbänder, Bandagen, Haarbänder etc.)
- ☐ Handtücher (groß/klein)

Unterlagen

- ☐ Impfpass
- ☐ Krankenversicherungskarte

Sonstiges

- ☐ Kuscheltier(e), evtl. ein extra Kopfkissen
- ☐ Musikinstrument (z.B. Gitarre etc.)
- ☐ Taschengeld
- ☐ Trinkflasche und beschrifteten Becher
- ☐ Uhr/Wecker/Armbanduhr
- ☐ Sonnenschutz (Sonnencreme, Sonnenbrille, Kopfbedeckung)

Kissen, Decke und 3-teilige Bettwäsche werden von der Turnschule gestellt!

