SHTV
Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.

Landesstützpunkt Turnen
SPORT LAND.SH

# Riegenplan

## Landeskadertest weiblich

## am Samstag, 28. und Sonntag, 29. November 2026

Landestützpunkt Turnen in Kiel, Winterbeker Weg 47, 24114 Kiel

## Samstag, 28.11.26

**AN**

| **Riege 1** | **Hangeln**- Sprint- Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand- Handstand- Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 7 | Mia Malie | Heitmann | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Zlata | Epimakhova | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Catalina Ariana | Duncker | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Julie Catharina | Beyer | Schleswiger Sportverein von 1864 und 1906 e. V. |

| **Riege 2** | Hangeln- **Sprint-** Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand- Handstand- Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 7 | Lea | Carstensen | Wedeler TUS e.V. |
| AK 7 | Louisa | Pauli | Wedeler TUS e.V. |
| AK 7 | Anouk | Goldbach | TuS Tating |
| AK 7 | Marie | Dirksen | TuS Tating |

| **Riege 3** | Hangeln- Sprint- **Seil**- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand- Handstand- Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 7 | Isabella | Kim | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Minna | Plank | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Helena | Rauen | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Amalia | Möller Ahmeti | TSV Trittau v. 1899 |

| **Riege 4** | Hangeln- Sprint- Seil- **Rumpfbeugekraft-** Schweizer Handstand- Handstand- Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 8 | Mara | Böttger | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 8 | Luisa | Feldmann | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 8 | Mika Philippa | Janson | Spvgg Eidertal Molfsee |

| **Riege 5** | Hangeln- Sprint- Seil- Rumpfbeugekraft- **Schweizer Handstand-** Handstand- Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 8 | Amelie | Haß | Kieler TB |
| AK 8 | Nike | Posske | TSV Uetersen 1898 |
| AK 8 | Charlotte | Stegmann | Plön bewegt - Dein Sportverein e. V. |

| **Riege 6** | Hangeln- Sprint- Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand- **Handstand-** Vor- oder Seitspreizen- Quer- oder Seitspagat- Brücke/ARW öffnen | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 8 | Mia Ylvi | Paulsen | 1. SC Norderstedt |
| AK 8 | Rhona Eva | Küchmann | 1. SC Norderstedt |
| AK 8 | Lena | Schmeck | Blau-Weiß 96 Schenefeld |

| **Riege 7** | Hangeln- Jump and reach**-** Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand**-** Handstand**- Kippe** - Seitspagat- Quegrätschsprünge | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 9 | Smilla Leni | Riedel | Schleswiger Sportverein von 1864 und 1906 e. V. |
| AK 9 | Leni | Garmsen | TuS Tating |
| AK 9 | Bjelle | Vetter | Gettorfer TV 1889 |
| AK 9 | Leni | Jankowski | Spvgg Eidertal Molfsee |

| **Riege 8** | Hangeln- Jump and reach**-** Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand**-** Handstand- Kippe - **Seitspagat-** Quegrätschsprünge | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 9 | Tilda | Stackebrandt | SV Großhansdorf |
| AK 9 | Luise | Dalk | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 9 | Lotta Leonie | Tiedemann | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 10 | Emma Mathilda | Eisenhut | SV Großhansdorf |
| AK 10 | Ava Lucia | Husen | TSV Schönberg 1863 |

| **Riege 9** | Hangeln- Jump and reach**-** Seil- Rumpfbeugekraft- Schweizer Handstand**-** Handstand**-** Kippe - Seitspagat- **Quegrätschsprünge** | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 11 | Darlin Marlene Charlotte | Rütz | TSV Uetersen 1898 |
| AK 11 | Maria | Schefer | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 11 | Charlotta | Neumann | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 11 | Hannah | Schmeck | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 11 | Helena Elisabeth | Krüger | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 11 | Mia Sophie | Tusk | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 11 | Helin | Yildiz | SV Großhansdorf |

## Sonntag, 29.11.26

**TN**

| **Riege 1** | **Sprung** – Barren – Balken – Boden – Schlaufen – Trampolin - Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 11 | Darlin Marlene Charlotte | Rütz | TSV Uetersen 1898 |
| AK 11 | Maria | Schefer | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 11 | Charlotta | Neumann | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 11 | Hannah | Schmeck | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 11 | Helena Elisabeth | Krüger | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 11 | Mia Sophie | Tusk | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 11 | Helin | Yildiz | SV Großhansdorf |

| **Riege 2** | Sprung – **Barren** – Balken – Boden – Schlaufen – Trampolin - Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 9 | Tilda | Stackebrandt | SV Großhansdorf |
| AK 9 | Luise | Dalk | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 9 | Lotta Leonie | Tiedemann | Turn Club Hamburg e. V. |
| AK 10 | Emma Mathilda | Eisenhut | SV Großhansdorf |
| AK 10 | Ava Lucia | Husen | TSV Schönberg 1863 |

| **Riege 3** | Sprung – Barren – **Balken** – Boden – Schlaufen – Trampolin - Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 9 | Smilla Leni | Riedel | Schleswiger Sportverein von 1864 und 1906 e. V. |
| AK 9 | Leni | Garmsen | TuS Tating |
| AK 9 | Bjelle | Vetter | Gettorfer TV 1889 |
| AK 9 | Leni | Jankowski | Spvgg Eidertal Molfsee |

| **Riege 4** | Sprung – Barren – Balken – **Boden** – Schlaufen – Trampolin - Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 8 | Mia Ylvi | Paulsen | 1. SC Norderstedt |
| AK 8 | Rhona Eva | Küchmann | 1. SC Norderstedt |
| AK 8 | Lena | Schmeck | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 8 | Nike | Posske | TSV Uetersen 1898 |
| AK 8 | Charlotte | Stegmann | Plön bewegt - Dein Sportverein e. V. |

| **Riege 5** | Sprung – Barren – Balken – Boden – **Schlaufen** – Trampolin - Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 8 | Mara | Böttger | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 8 | Luisa | Feldmann | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 8 | Mika Philippa | Janson | Spvgg Eidertal Molfsee |
| AK 8 | Amelie | Haß | Kieler TB |

| **Riege 6** | Sprung – Barren – Balken – Boden – Schlaufen – **Trampolin -** Pause | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 7 | Isabella | Kim | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Minna | Plank | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Helena | Rauen | 1. SC Norderstedt |
| AK 7 | Julie Catharina | Beyer | Schleswiger Sportverein von 1864 und 1906 e. V. |
| AK 7 | Anouk | Goldbach | TuS Tating |
| AK 7 | Marie | Dirksen | TuS Tating |

| **Riege 7** | Sprung – Barren – Balken – Boden – Schlaufen – Trampolin - **Pause** | | |
|---|---|---|---|
| **Wettkampf** | **Vorname** | **Nachname** | **Verein** |
| AK 7 | Mia Malie | Heitmann | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Zlata | Epimakhova | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Catalina Ariana | Duncker | Blau-Weiß 96 Schenefeld |
| AK 7 | Lea | Carstensen | Wedeler TUS e.V. |
| AK 7 | Louisa | Pauli | Wedeler TUS e.V. |
| AK 7 | Amalia | Möller Ahmeti | TSV Trittau v. 1899 |